

1 DEN VIKTIGE TIDA ETTER BEHANDLING FOR ET RUSPROBLEM

2 Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund krever at helseforetakene
3 stiller krav i sine anbudsdokumenter til alle behandlingssteder for rusavhengige,
4 at de må ha en helhetlig behandlingsskjede bestående av avrusning, behandling
5 og ettervern. Dette er et tilbud som må kunne gis sammenhengende.

6 Ettervernet spiller en viktig rolle i tilfriskningen, uten dette er det små
7 muligheter for at den rusavhengige klarer å holde seg rusfri. Ettervernet er en
8 fortsettelse av behandlingen. Den rusavhengige står ikke alene, men er sammen
9 med flere i en gruppe som arbeider mot et felles mål: rusfrihet og tilfriskning. De
10 knytter også et positivt nettverk i ettervernet.

11 Gjennom en avhengighetsperiode, ofte over mange år, har det sosiale
12 nettverket endret karakter, kontakt med det som var familie, gamle venner,
13 foreninger, lag, arbeidskollegaer glir over til et nettverk og samhold blant
14 alkoholikere og andre rusavhengige. I denne situasjonen kan det ta tid å komme
15 tilbake til et godt nettverk.

16 Kommunen skal være behjelpelig med bolig, aktivisering, skolering og stimulere
17 til rusfrie treffsteder. I ettervernet er bolig og arbeid særs viktig.

18 Over 6000 personer i Norge er bostedsløse. Flesteparten av disse er
19 rusavhengige. Boligsosiale tilbud er helt grunnleggende etter endt behandling.
20 Uten bolig er det svært vanskelig å bygge seg opp et normalt liv igjen. Bolig er
21 en viktig suksessfaktor for vellykket og effektiv behandling.

22 Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund krever videre at:

- 23 - Alle behandlingssklinikker skal ha et godt fungerende ettervern
- 24 - Kommunen og fagfolk innen annen offentlig og privat virksomhet må ha
25 tett oppfølging av de rusavhengige når de kommer ut av en
26 behandlingsskole
- 27 - Kommunen må informere om selvhjelpsgrupper
- 28 - Oppfølging fra kommunen må vare til den rusavhengige er i stand til å
29 klare seg selv
- 30 - Det må gis somatisk og psykologisk oppfølging