

## 1 ALKOHOL OG IDRETT HØRER IKKE SAMMEN

2 Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund mener at all form for idrett  
3 bør være rusfri, enten du er der som tilskuer eller er aktiv i et arrangement selv.

4 Idrettsarenaer og parker bør være alkohol og rusfrie av hensyn til trivselen for så  
5 vel barn som voksne. Det er ofte barn med i eller under arrangementet og de  
6 må få slippe å oppleve rusede voksne.

7 Norges Idrettsforbund har klare retningslinjer om at barn og unge som deltar i  
8 aldersbestemte klasser under 18 år skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø.  
9 Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og  
10 ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne aldersgruppen.

11 En forutsetning for trygge rammer er at disse gode retningslinjene etterleves.

12 Mange barn vokser dessverre opp i hjem med utrygghet fordi mamma eller  
13 pappa drikker for mye. Disse barna fortjener å møte et idrettsmiljø hvor de  
14 slipper å bekymre seg for at voksne skal drikke.

15 Idretten må heller ikke være den arenaen hvor ungdom møter alkohol for første  
16 gang.