

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund NR 4/2018

Presentasjon av nyansatt i AEF.

Trond Ivar Hansen begynte i AEF 7.november og skal jobbe med ruspolitiske konferanser og vårt prosjekt Eldre og rus. Han erstatter Kai Robert Johansen som begynte som spesialpedagog i Sarpsborg kommune. Han er født og oppvokst i Fredrikstad, men bor nå i Sarpsborg med sin kone og sønn. Han har en bred yrkeserfaring. Trond Ivar har jobbet 10 år som orgelbygger og 10 år i Fredrikstad kommune med mennesker med bistandsbehov og atferdsvansker. Hans siste jobb før han begynte i AEF var 18 år som miljøarbeider på en alternativ skolearena i Sarpsborg kommune. Han er gift med Monica, de har 4 barn til sammen og en fosterdatter fra Iran som har bodd hos dem i 10 år. På fritida er Trond Ivar musiker og han reiser mye rundt med musikken sin, noe han har stor glede av. Vi gleder oss til mange spennende år og godt samarbeide fremover.



Siste mulighet til bidrag i 2018!

Årets slutt nærmer seg og vi minner for siste gang om at vi trenger hver og en av dere! For at din støtte gjennom medlemskap skal gjelde for 2018, må du betale din kontingent før utgangen av året. Vi får støtte fra Helsedirektoratet gjennom hvor mange medlemmer vi er. Vi trenger derfor alle medlemmer, både aktive og støttemedlemmer.

Vi håper du vil være med å bidra til vårt rus- og sosialpolitiske arbeid også videre.



**Følg oss på facebook
og på www.arbef.no**

Kjære alle sammen!

Nå håper jeg alle er kommet i litt julestemning og gleder seg til noen velfortjente fridager sammen med familie og venner. I allefall gjør jeg det.

Vi i AEF kan i disse dager glede oss over at medlemstallet øker i forhold til fjoråret. Vi har lagt bak oss et år med stor aktivitet.

Over dobbelt så mange pensjonistforeninger er blitt besøkt i forhold til 2017. Vi har gjennomført 10 ruspolitiske konferanser og 4 konferanser om eldre og rus. Vi har vært synlige over hele vårt langstrakte land. Årets leirsesong var den største noen sinne.

På høsten flyttet vi forbundskontoret ut av Oslo og til Sarpsborg. Dette har frigjort noe økonomi til drift, og gjort arbeidsdagen for våre ansatte langt lettere.

Styringsfarten inn i 2019 er god – og forbundsstyret var første helgen i desember samlet og la planene for 2019.

Søknader om midler er skrevet til de rette instanser.

Første kvartal neste år vil vi prioritere arbeidet med lokallaga, stands på årsmøter og landsmøter og selvsagt medlemsverving.

Våre tanker i disse dager går til alle de barna som gruer seg til jul.

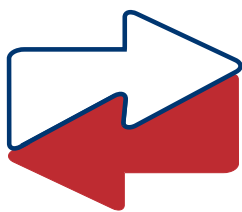
Vi oppfordrer så sterkt vi kan alle til å la alkoholen stå i juledagene. La barn og unge få en trygg og rusfri jul!

Så ønsker vi dere alle en riktig god jul og et godt og fremgangsrikt nytt år for dere alle og for forbundet vårt.



Med vennlig hilsen

*Inger Christin Torp
Forbundsleder*



postkom

Norsk Post- og Kommunikasjonsforbund

**Vi ønsker alle en riktig
God Jul og et riktig Godt Nyttår!**

Dere gjør en viktig jobb!

Vervekampanje

Vi setter også i gang verv en venn og få et lodd som trekkes i oktober 2019 på organisasjonskonferansen. Alle som verver en vil motta et lodd. Her kan du vinne en kjempefin gevinst. Vi har som mål å bli 1000 medlemmer i 2019, og hvis alle bare verver en så vil vi fort bli langt over 1000 medlemmer. Vi oppfordrer forbundsstyret og lagsledere til å starte vervekampanjen så fort som mulig. Spre dette til alle du møter på din vei!



Vervekonkurranse

Vi har satt i gang en ny vervekonkurranse som varer til slutten av oktober 2019. Hele 170 personer ble vervet i 2018, og vi satser på at 2019 blir enda bedre. Vi trenger alle medlemmer både aktive og støttemedlemmer. Vi får støtte fra Helsedirektoratet etter antall medlemmer i organisasjonen, og når vi 1000 medlemmer vil støtten øke betraktelig. Hvis alle våre medlemmer bare klarte å verve et medlem så ville vi nådd målet i rekordfart.

Tilbud til nye medlemmer!

Vestfold og Telemark AEF arrangerer møte for nye medlemmer i laget onsdag 23.januar 2019 kl 18.00 på Telemark Arbeiderpartis kontor i Birgittesgate i Skien. Vi oppfordrer alle lag til å arrangere møte for nye medlemmer i laget deres.

På julesamlinga 1 -2. desember ble det enighet å invitere alle nye medlemmer i 2018 til organisasjonskurs 30-31.mars

Ruspolitiske konferanser 2019

Vi planlegger ruspolitiske konferanser på følgende steder i 2019:
Drammen, Skien, Steinkjer, Stavanger, Kristiansund, Bergen, Ski, Finnmark, Askim, Råde, Arendal, Horten, Sogndal og Hamar

Eldre og rus konferanser 2019

Vi skal ha Eldre og rus konferanser på følgende steder i 2019:
Trondheim, Sarpsborg, Bodø og Gjøvik



Norsk Nærings- og
Nytelsesmiddelarbeiderforbund

Vi ønsker alle medlemmer og andre en riktig God Jul og et Godt Nyttår!

Årsmøter i lagene

Vi minner om at årsmøter i lokallagene må være avholdt senest innen utgangen av mars 2019. Vestfold/Telemark AEF skal ha årsmøte onsdag 13.februar kl 18.00 på Folkets Hus i Larvik. De vil invitere alle medlemmer og AUF i Vestfold til årsmøte. Veldig fint om dere gir datoen på årsmøte til oss på forbundskontoret så fort dere vet tid og sted for årsmøte.



God jul og Godt nytt år!

Vi støtter Arbeiderbevegelsens rus- og sosialpolitiske forbund, AEFs, arbeid for alkoholfrie soner. Skån barn og unge for voksnes alkoholbruk i julehøytid og nyttårshelg.

Leirutvalget 2019:

*Leder: Kai Robert Johansen, Sarpsborg AEF og
forbundsstyret*

Karin Bergersen - Oppland AEF

Asle Lorch-Falch – Hedmark AEF

Kjersti Østin Omundsen – AEF Rogaland

Trine Lund – Forbundssekretær og Fredrikstad AEF

*Forbundsleder Inger-Christin Torp deltar også
på møtene*

Leirledere til sommeren 2019

Vi søker leirledere og vi søker deg som er opptatt av at alle barn, ungdom og deres familier skal få ferie uavhengig av økonomi og livssituasjon. Vi søker deg som vil bruke 1 uke av ferien din til å glede andre. Vi søker deg som er leken og full av energi, og deg som er så voksen at du er en bestemor/bestefar figur for de som trenger det. Felles for alle er at dere er voksne, kan ta avgjørelser i fellesskap, er glad i barn, har gleden av å glede andre og kan bruke 1 uke der dere setter andre foran dere selv. Du får en attest med verdi for videre jobbsøknader, du får nye venner og en uforglemmelig uke. Du må delta på leirlederkurs og du må levere politiattest.

Leirsteder som er klare:

Ullerøy i Sarpsborg uke 28

– ungdom 13-17 år

Ullerøy i Sarpsborg uke 29

– barn 6-12 år

Solbukta i Fredrikstad uke 30

– enslig forsørgere med barn

Biri i Oppland uke 33

– lavoleir for enslig forsørgere med barn

Biri i Oppland

– høstferieleir mandag til torsdag i uke 40 og 41

Hvis du synes dette høres spennende ut så ta kontakt med Trine Lund på tlf 47455532 eller post@arbef.no

Aktiviteter i laga

Vi oppfordrer lagene til å tenke kreativt med å få til ulike aktiviteter i laga. Vestfold/Telemark AEF skal stå på stand sammen med IOGT i forbindelse med aksjonen Hvit Jul. Sarpsborg AEF vil prøve å få i gang Natteravner i Sarpsborg igjen i samarbeide med andre organisasjoner og FAU på de enkelte skoler. Oslo AEF skal ha 2-3 ungdomskonferanser og ønsker å starte med Ung Arena i Groruddalen.



FAGFORBUNDET

Fagforbundet Sogn og Fjordane ynskjer
alle medlemmer God Jul og Godt Nyttår!



Forbundet for
arbeidsfolk

NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND



Sekretærens hjørne

God Jul

Julen nærmer seg! De fleste gleder seg til jul, med god mat, gode venner, julegaver og en god og varm stue med juletre og levende lys. De fleste ... er det virkelig sånn? Eller er det faktisk sånn at de fleste gruer seg til jul? Se på barna for eksempel, vi vet at rundt 100 000 barn i Norge har et eller flere familiemedlemmer som sliter med alkohol eller annen rus. I julen samles familiene, store og små.

Mange mener at julen ikke er det samme uten barn til stede... gleden det er å se barn på julaften, pyntet og med øyne så store som tinntallerkener når nissen kommer med den store sekken med gaver, har nissen med seg det jeg ønsker meg mest av alt?

Det er jo sånn (i mange hjem) at med julemiddagen hører alkohol til. De fleste har nok et greit forhold til alkohol, men hva med disse 100 000 barna da? Tror du de gleder seg til jul? Hva tror du står øverst på ønskelista som blir sendt til Nissen? Tenk på dette når du inviterer til hyggelig julefeiring. Kanskje har du et familiemedlem som du vet, eller har mistanke om kan drikke litt for mye. Hva med å invitere til julefeiring uten alkohol for å gi barna den julefeiringen de ønsket seg til jul? Det ønske som sto øverst på lista som ble sendt til julenissen; Jeg ønsker meg en fredelig jul.

Det er mange flere som har spesielle ønsker for julen. Alle de som ikke har et hjem å gå til, alle de som ikke har råd til å kjøpe julemiddag eller gaver til barna sine, alle de eldre som sitter ensomme i julen. Her kan vi faktisk bidra noe alle sammen.

All ære til Varmestuen, Frivilligsentralene, Frelsesarmeen, Kirkens bymisjon og alle andre som hjelper de svakeste i samfunnet i den tiden vi går i møte. Selv har jeg gitt gave til Kirkens Bymisjon, det kan du også gjøre ved å sende sms. GLEDE til 2490. Da gir du kr 80 som gir 2 middager til mennesker som trenger det. Hjelp oss å hjelpe har også innsamling til familier som sliter, søk de opp og se hvordan du kan hjelpe. Det som er så fint, er at det behøver ikke koste så mye. Hvis alle som kan bidrar litt, gjør vi mange familier litt gladere til jul.

Er du selv ensom i julen? Ta kontakt med de som hjelper de svake i din kommune, kanskje får du en jul du sent vil glemme. Det er så lite som skal til for å glede andre, vi må bare bestemme oss for hvordan og hva vi vil gjøre, og ikke minst stå for det valget vi tar.

Med dette så håper jeg alle får en fredelig jul og et godt 2019

De beste juleønsker fra meg til dere alle



Trine Lund
Forbundssekretær

Julesamling 2018

Vi var i helga 1-2. desember samlet til årets julesamling på Quality Olavsgaard.

Her jobbet vi med evaluering av arbeidet i 2018, evaluering av leiresongen 2018 og tanker om videre utvikling av leirene. Vi jobbet mye med hvordan få flere medlemmer og hvordan danne nye lag. Hvordan vi skal gi nye medlemmer et tilbud var vi opptatt av. Vi var også meget opptatt av hvordan få inaktive lag på bena igjen.

Vi jobbet med handlingsprogram for 2019, og vi har mye spennende arbeide i året som kommer. Gledelig var det også å se vår tidligere medarbeider Toril Eide igjen. Vi inviterer ansatte som har blitt pensjonister til julebord på lørdagskvelden.



AEF oppfordrer til en rusfri jul for barn og unge!

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) ønsker at barn og unge får en rusfri jul! Minst 90.000 barn må feire jul i et hjem med foreldre som drikker for mye. Julehøytiden innebærer for mange en «legitimering» av høyt alkoholbruk og en tradisjon for å holde samværet innenfor kjernefamilien. AEF oppfordrer til at vi gjør en innsats for barn og unge, og gjør tiden fra 24 – 26. desember til rusfrie dager hvor de voksne avstår fra alkohol. Barn er spesielt utsatt i jula. De ønsker voksne som er tilstede, uten påvirkning av alkohol.



La julebordet være hyggelig for alle!

En undersøkelse gjort av Respons analyse viser at 16% av de yrkesaktive helt eller delvis lar være å gå på julebord fordi de opplever en drikkeforventning eller drikkepress. Mange arbeidsplasser er tydeligvis ikke flinke nok til å lage en hyggelig fest der alle føler seg inkludert. Et julebord er en viktig sosial møteplass for kolleger. I så måte oppfordrer Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) til at arrangøren har mindre fokus på alkohol og mer på innhold og underholdning. Tilbudet på alkoholfri drikke må være minst like godt, ha minst samme kvalitet og passe like godt til den maten som serveres som den alkoholholdige drikken.



ALT I UNDERHOLDNING!

www.kairobert.no Tlf: 91599633



God Jul og Godt Nyttår!

Lokomotivpersonalets Forening Oslo



*Vi ønsker alle en
riktig God Jul og Godt nyttår!*



Forbundet for
arbeidsfolk
NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND

Avdeling 8 midt-Norge



Vestfold
Arbeiderparti

Vi ønsker våre medlemmer en riktig god jul!



Fellesforbundet

Ha ei strålende juletid!
Helsing frå Fellesforbundet!



HK i Norge

Vi ønsker alle God Jul og Godt Nyttår!



**Fellesforbundet
Avdeling 5**

Fellesforbundet Avdeling 5 støtter
Arbeiderbevegelsens rus- og sosialpolitiske
forbund i det viktige arbeidet de gjør.

Vi ønsker dere alle en god jul og et godt nyttår!

Avd 103 Ringsaker



Fellesforbundet



Vær sterk. Vær trygg. **Vær med.**

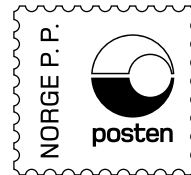
*Med ønske om ei
God Jul og
et Godt Nytt År!*

FLT Trondheim støtter Arbeiderbevegelsens
rus- og sosialpolitiske forbund (AEF) og deres
arbeid for rusfrie soner bl.a. gjennom
tiltaket Barn og Unge.

**Forbundet for
Ledelse og Teknikk**
Avdeling 17, Trondheim



Returadresse:
Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund
Strandgata 9,
1724 Sarpsborg



Forbundsstyret 2016-2020

Inger Christin Torp, Gangveien 4, 1738 Borgenhaugen
Leder, tlf 913 90 014
epost: inger.christin.torp@arbeiderpartiet.no

Anne Sollie Hem, Rødsåsen 17, 3219 Sandefjord.
Nestleder tlf 412 57 876 epost: anne@roadtrip.no

Trine Lund, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad
Forbundssekretær, tlf 474 55 532

Svein-Magne Johannessen, Selestranda 44 B, 4354 Voll
AU tlf 911 84 961/epost sv-m-jo@online.no

Ingar Horrigmo, Øvre Vikaraunet 2, 7057 Jonsvatnet
tlf 411 01 350/epost ingarho@online.no

Marianne Hansen, Tastagata 31, 4007 Stavanger
tlf 928 89 365/epost mar.hansen@lyse.net

Elin Tamnes, Femundsvn. 30, 7374 Røros
tlf 951 66 421/epost runetam@frisurf.no

Kai Robert Johansen, Åsveien 24, 1712 Grålum
tlf 915 99 633/epost kairobert@kairobert.no

Bjarne Mostaul, Skaugårdgt 2 K, 3970 Langesund
tlf 922 64 686/epost mostaul@online.no

John W. Johnsen, Postboks 5, 3571 Ål
tlf 958 72 393/epost jo-willy@online.no

Jan Åge Myhre, Fladebyåsen 1, 1798 Aremark
Tlf 992 25 284/epost janaagemyhre@gmail.com

Forbundskontoret

Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf 47 45 55 32

Trine Lund, forbundssekretær

Trond Ivar Hansen, organisasjonsmedarbeider
46 28 90 12
trond.ivar@arbef.no

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider
line@arbef.no
46 28 90 11- 975 97 898

**Følg oss på facebook
og på www.arbef.no**

Besøk i pensjonistforeninger

Det begynner å komme inn avtaler for 2019.
8. januar skal vi til Stokke Pensjonistforening.
15. januar Fagforbundet Sarpsborg Pensjonistforening
30. januar skal vi til Ås Pensjonistforening,
31. januar skal vi til Torsnes Pensjonistforening,
28. februar skal vi til Eidsberg Pensjonistforening,
og 24. april skal vi til Løken Pensjonistforening.
Vi ønsker å besøke flere pensjonistforeninger,
og oppfordrer alle medlemmer til å spre budskapet
om at vi gjerne besøker flere foreninger. Kjenner du
noen som er med i en pensjonistforening, eller selv
er medlem i en, eller kanskje vet du om en aktuell
forening? Ta kontakt med oss på mail eller telefon.



MEDVANDRERNE

-Sammen kan vi-
Motivasjonsturer

Med naturen som metode vise at det er mulig å reise
sammen som en gruppe, uavhengig av fortid, historie
og andre vilkår. Rusavhengige som hjelper andre
rusavhengige.

Vi vil fokusere på det som gjør den enkelte frisk,
flytte fokus vekk fra selve «sykdomsbildet».
Gjennom mestring, ansvar og samhold vil «magien»
vise sitt sanne ansikt. De fleste i Teamet har bred
bruker erfaring. Sammen med deltagerne vil det bli
skapt en gruppedynamikk basert på åpenhet,
ærlighet og villighet.

Gjennom unike opplevelser i naturen sammen med
andre skape en mestringsfølelse hos den enkelte som i
sin tur vil kunne gi motivasjon, et ønske og en tro på et
ansvarlig liv uten bruk av rusmidler.

–"En blir ikke rusfri kun ved å ta seg en tur i skauen...."
I samarbeid med etablerte ettervernstilbud,
brukerstyrte rusfrie tiltak, behandlingssteder og selv-
hjelpsgrupper så kan denne form for motivasjonstur
være det første steget, eller veien videre gjennom en
personlig prosess.