

AEF-INFO



Arbeiderbevegelsens rus- og sosialpolitiske forbund

NR 3/2015

DU ER VELKOMMEN TIL Å DELTA PÅ EN AV VÅRE RUSPOLITISKE KONFERANSER I HØST

I de nærmeste ukene har vi planlagt ruspolitiske konferanser på følgende steder:

Bergen	14. oktober
Larvik	16. oktober
Stavanger	28. oktober
Tromsø	12. november
Hamar	19. november
Ålesund	19. november
Ski	25. november
Sarpsborg	9. desember

Håper du har lyst til å delta, ta kontakt med Trine på forbundskontoret for å få program/melde deg på.

BARN OG UNGE GIR TILBUD OM GRUPPER FOR BARN OG UNGE, I SAMARBEID MED KOMMUNENE

Gjennom tiltaket Barn og Unge kan vi nå gi tilbud om grupper for barn og unge fra rusbelastede hjem. Tilbudet gis i samarbeid med de aktuelle kommunene og deltakerne rekrutteres blant annet via barnevernstjenesten lokalt.

Gruppene er en trygg møteplass for barn og unge av rusavhengige. Deltakerne får informasjon, råd, går på kurs og får nyttige verktøy til hjelp videre i livet – helt gratis!

Er du kommunepolitiker og har lyst til at innbyggerne i din kommune skal få dette tilbudet?

Ta kontakt med tiltakslederen vår for en prat så ser vi om det er mulig å få til et samarbeid.



VI DELTOK MED STAND UNDER ARENDALSUKA

Barn og Unge samarbeider med andre organisasjoner og tiltak som setter barn som pårørende i fokus. Her er barneombud Anne Lindboe på standen med headingen Barndommen er kort – vi må handle, med #barndom under årets Arendalsuke. Barn og Unge hadde standen sammen med Av-og-Til, BAR og Blå Kors-tiltakene Jeg Ser og Kompasset og barneombudet var invitert sammen med barneministeren som kom, snakket, skrev og fargela. Bildet i bakgrunnen er et stort bilde som inviterte og tilfeldig forbigående voksne brukte noen minutter av sin tid på, det har sitater fra barn som har vokst opp med rus i familien lagt inn. Det ble et vakkert fargelagt bilde som overrekkes Borgestadsklinikken, familieenheten i Skien nå i høst.



TAKK FOR LEIRSPONSING

Vi takker Lions club Skjeberg og Fagforbundet i Østfold for støtte til aktiviteter på årets leire.



FROKOSTER MED MENING

Barn og Unge arrangerer FROKOSTSEMINAR torsdag 29. oktober kl 8.30-10 i lokalene til Voksne for Barn i Oslo, Stortorvet 10, inngang Møllergata. Temaet er Unge stemmer møtes og Barn og Unge's innslag er en samtale mellom tiltaksleder og en tidligere deltager fra en av Barn og Unge's barnegrupper, hun er nå gruppeleder selv.

Bar og Unge arrangerer frokosten med mening sammen med Voksne for Barn og Landsforeningen for barnevernsbarn. Frokosten er høstens første og inngår i samarbeidet Barn og Unge har med andre engasjerte i barns oppvekst som pårørende.

Velkommen! Påmelding til Guro@barnevernsbarna.no.



FORBUNDSLEDERENS HJØRNE



Hei alle sammen !

I disse dager gleder jeg meg til å treffe mange av dere på vår organisasjonskonferanse i Larvik fra 16-18. oktober.

Jeg tror det skal bli tre spennende og lærerike dager til beste for utviklingen av vårt forbund. AEF i Vestfold har planlagt en spennende

Dagskonferanse på fredagen, og selve organisasjonskonferansen

Starter fredag kveld. Vi får besøk av byens ordfører, lørdag settes Av og Til sitt arbeid med rusfrie soner og arbeidet mot barnefattigdom på dagsorden. Søndag får vi foredraget fra latsabb til frifant av Kristian Erling Hansen. I tillegg kommer de ordinære organisasjonssakene.

Vi har også i disse dager tellet opp årets vervekonkurranse, og det er i alt vervet 114 nye medlemmer hittil i år. Målet for 2015 er 1200 betalende medlemmer.

Som dere ser annet sted i denne info'en er det også planlagt mange ruspolitiske konferanser utover høsten. Vi håper på mange deltakere og at alle får stort utbytte av det.

Gledelig er det også at vi nå får flere invitasjoner til å besøke pensjonistforeninger for å snakke om eldre og rus. Vi kommer gjerne.

Om noen få dager er vi invitert til å ha informasjonsstands på landsmøtet i Fellesforbundet, vi gleder oss til å vise frem bredden i forbundets aktiviteter og kanskje verver vi også noen nye medlemmer.

Barn og Unge har en enorm aktivitet.

Kort sagt : det går veldig bra i vårt forbund for tida, vi er i vekst.

Inger Christin Torp

Forbundsleder



LANDSMØTET 2016

Fra 3-5. juni 2016 skal vi avholde landsmøte på Quality hotell i Sarpsborg.

Byen er 1000 år i 2016 og vi håper at det også skal tilflytte vårt landsmøte.

Laga velger utsendinger på årsmøte 2016 utfra betalte medlemmer ved utgangen av 2015. Stå på slik at dere blir godt representert på landsmøtet.

Vi kommer tilbake med forslagsfrister og lignende når det gjelder høringer på landsmøtedokumenter.

GRUPPELEDERKURS BARN OG UNGE

Barn og Unge arrangerer gruppelederkurs 26 og 27 oktober. Vi dekker arbeidstap for de som eventuelt måtte ha det og som ønsker å delta.

Ta kontakt med Helle på forbundskontoret dersom du er interessert.



INNBLIKK FRA RUSKONFERANSEN I TRONDHEIM 21-22 APRIL

Konferansen ble arrangert av Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin ved St. Olavs Hospital og er en oppfølging av ruskonferanser som tidligere har vært arrangert av Rusbehandlingen i Midt-Norge hvert andre år. Det var mange gode foredragsholdere og flere foredrag ble kjørt parallelt. Måtte derfor velge blant flere og jeg skal prøve å gi noen korte referater fra det som jeg merket meg mest.

Nils Kvernmo, administrerende direktør ved St. Olavs Hospital, ønsket velkommen.

Thorvald Stoltenberg, tema: Gi aldri opp.

Vår tidligere utenriksminister, forsvarsminister og president i Norges Røde Kors snakket om ut fra sitt personlige engasjement for rusfeltet. Han fortalte om første gang han fikk vite om sin datter Ninni sitt rusmisbruk. Han satt i et møte som utenriksminister og fikk en beskjed om telefon fra sin Karin. Hun brukte aldri å forstyrre han når han satt i møter og skjønnte at det måtte være noe spesielt som hadde skjedd. Det var Karin som fortalte om at hun da hadde fått kjennskap til Ninnis forhold til rusmidler. Fra da av endret våre liv seg sa han. Som foreldre prøvde de hele tiden i være til støtte for Ninni. Han mente at for Ninni ble behandling etter LAR-metoden (legemiddelassistert rehabilitering) en god hjelp. Han har, som vi kjenner til, ved flere anledninger uttalt seg positiv til denne behandlingsmetoden. Og det viktigste, ikke gi opp om en person blir rusavhengig.

Anne Grethe Erlandsen, statssekretær for helseminister Bent Høie.

Tema: Pasientens helsetjeneste, en politikk for gode møter.

Vi må tilpasse tjenestene og skape en helsetjeneste der bruker og behandler møtes på like fot. Pasientene må i dag regne med noen måneders ventetid. Rus/helse er en av de fire store sykdomsgruppene sammen med hjerte/kar, kreft og muskel/skjelett-lidelser. Alkoholkonsum øker, særlig blant voksne kvinner. Vi må bli flinkere til å oppdage og hjelpe tidlig.

Helseregionene har i 2015 fått i oppdrag å lage strategier for hvordan de vil redusere variasjon i effektivitet og ventetid. De skal identifisere flaskehalser og foreslå tiltak for å fjerne dem.

Anne Line Bretteville-Jensen, forskningsleder ved SIRUS (Statens institutt for rusmiddelforskning)

Tema: Nye syntetiske stoffer

Nye psykoaktive stoffer (NPS) er nye rusmidler som ikke er kontrollert av internasjonale avtaler. Markedsføres ofte som lovlige alternativer til kjente rusmidler. Selges gjennom nettbutikker og via venner og dealere. Ofte svært potente og risikofylt å bruke. De mest kjente er syntetiske cannabinoider, effekt lik cannabis og syntetiske kationer, effekt lik amfetamin, men mye sterkere og derfor større fare for overdose og dødsfall. Antall NPS er steget fra 15 i 2005 til ca. 100 i 2014, i former som pulver, tabletter, urteblandinger og veskeoppløsninger.

Gjøres mulig gjennom ny teknologi, komplekse kjemiske fremstillinger og er billigere i produksjon. Globalisering via internett og selges som gode produkter i forlokkende innpakninger, anonyme kjøp og anonym betaling. Lett tilgjengelig, juridisk gråsoner, ingen utslag på urinprøver, grei levering. Negative konsekvenser: til nå 33 relaterte dødsfall i Norge, psykoser, angst, hallusinasjoner, hjerteproblemer, nyresvikt,

søvnvansker, synsforstyrrelser. Sosiale: familie, omgivelser, utdanning og arbeid. Beslag i Norge: 2004- 23, 2013- 738, 2014- 620. Sterk økning i EU i perioden 2005- 2013.

Nye trekk, syntetiske stoffer blandes med tradisjonelle narkotika – nye hybrider oppstår. Lav forekomst i Norge, 0.15% siste år 16-64 år, 0.37% siste år 16-30 år. Likevel flere titalls dødsfall knyttet til NPS-bruk. Kan vi forvente en økning eller blir det en flopp fordi brukerne selv etter hvert sier nei?

Trond Oskar Aamo

Tema: Nye legespesialitet i rus- og avhengighetsmedisin.

Fra 2009 er Lov om helsepersonell endret og muligheten for å delegere godkjenning er fjernet. Ansvaret ligger nå hos Helsedirektoratet. Tidligere kunne Den norske legeforening opprette egne bedømmelseskomiteer med 5 medlemmer. Fra 1980 ble ansvaret tillagt Sosialdepartementet, men som nevnt nå overført til Helsedirektoratet.

Norge er så langt eneste land i Europa som har etablert en medisinsk spesialitet i rus- og avhengighetsmedisin (SIRAM). I 2012 blir Helsedirektoratet bedt om å bistå med etablering av SIRAM. I 2013 oppretter direktoratet arbeidsgrupper, alle aktuelle utdannelseinstitusjoner besøkes, ferdigstillelse av SIRAM regler. I 1999 avsto legeforeningen søknad om SIRAM, med begrunnelse at der var nok kunnskap. Heldigvis ikke tatt til følge (undertegnede anmerkning). I 2004 ble Tverrfaglig spesialisert rusbehandling etablert (TSB). Krav til praksis for å oppnå spesialisering i rus- og avhengighetsmedisin: 30 mnd. Innenfor TSB, delt inn i 12 mnd. I avdeling for avrusning, 6 mnd. i døgnetenhet, 12 mnd. i poliklinisk avdeling.

18 mnd. i annen tjeneste, delt inn i 12 mnd. psykiatri- hvorav 6 mnd. i akutt avdeling og 6 mnd. valgfri tjeneste innenfor: farmakologi, somatisk avdeling, allmennpraksis eller kommunalt rustiltak.

I tillegg kommer bestemte krav til antall timer med undervisning fra spesialister fra forskjellige medisinske retninger.

Dette er for undertegnede gode nyheter, vi får et kvalitativt løft innen den offentlige rusbehandling.

Berit Nordstrand.

Tema: Kosthold, psykisk helse og rus.

En kort oppsummering gir at Berit Nordstrand (skrevet flere bøker om kosthold) mener at et riktig og sunt balansert kosthold har betydning for den som behandles, for den almene helse og for søvnproblemer. Anbefaler flere middager i uka med fisk, og mest mulig rotgrønnsaker, flere farger. Rotgrønnsaker viktigere enn frukt med hensyn til mineraler som kroppen trenger. Flere måltider om dagen, gjerne 5, i stedet for færre store måltider. Har du som undertegnede en trang til å spise søtsaker, anbefales honning som er sunt, i motsetning til sjokolade og lignende.

Espen Arnevik, leder i Nasjonalt kompetansesenter for tverrfaglig spesialisert rusbehandling -TSB

Tema: Gode møter som forhindrer drop-out.

Omtrent halvparten av alle rusavhengige som er i behandling fullfører ikke terapien. Det er ikke de rusavhengiges skyld. Av de som dropper ut er det en overvekt av unge. De føler ikke at behandlingen er tilpasset dem. I tillegg har ikke terapeuten og pasienten lyktes med å etablere en

god allianse. Manglende fremgang i behandlingen skyldes ikke pasientfaktorer, behandlingen er ofte ikke tilrettelagt godt nok. Det er det forskningen viser. Funn viser at psykologene er overoptimistiske. For å kunne finne ut om behandlingen virker er det viktig med hyppige tilbakemeldinger, hvor man spør rusmisbrukeren direkte hvordan behandlingen virker. Det finnes flere strukturerte tilbakemeldingsverktøy som enkelt kan tas i bruk for å finne om behandlingen har den effekt man ønsker. Dette er brukermedvirkning i praksis. Det er en måte å redusere antallet som avbryter behandlingen på. Det er nødvendig å tenke helt nytt med hensyn til hvordan man ser på rusavhengige som gruppe. Arnevik opplever dem som en gruppe med mange ressurser. Det er heller ikke slik at om en person dropper ut en gang så kommer han ikke til å klare å slutte med rus. Det er mange som skal slutte å røyke eller slanke seg, som sprekker før de klarer å få til endring, minner han om.

Mange gode foredrag er ikke nevnt her, anbefaler derfor å se på www.stolav.no/ruskonferansen

Med vennlig hilsen

Jan Evjen

AEF avdeling Trondheim.



IDRETT OG RUS HØRER IKKE SAMMEN

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) reagerer på at alkohol/rus er blitt stadig mer vanlig på ulike idrettsarrangement og arenaer.

AEF mener at idrettsarrangement/arenaer må være en absolutt rusfri arena. Alkohol/rus og idrett passer overhode ikke sammen.

Idretten er også i stor grad en forebyggende arena for barn og ungdom.

AEF oppfordrer kommunene til å ivareta dette når ny bevillingsperiode for skjenkebevillinger skal behandles etter kommunevalget.

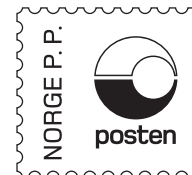
Dette bør også hjemles med klare regler i de kommunale ruspolitiske planene som en arena som skal være rusfri.

GRANDAHIL BIL

Grandahl Bil AS

Lilletunveien 6B, 1711 Sarpsborg
Epost: post@grandahlbil.no – www.grandahlbil.no

Returadresse:
AEF,
Torggt. 1,
0181 Oslo



Forbundsstyret 2012-2016

Inger Christin Torp, Gangveien 4, 1738 Borgenhaugen
Leder, tlf 913 90 014/epost ingtor1@ostfoldfk.no

Kirsti Lie Sataslåttén, Risløkkvn.19, 0580 Oslo
Nestleder, tlf 901 40 768/epost kirstiliesata@gmail.com

Eva K Svensrud, Nordskogenvn. 19, 1407 Vinterbro
Forbundssekretær, tlf 905 34 774 eller kontaktinfo
forbundskontoret

Ingar Horrigmo, Øvre Vikaraunet 4, 7057 Jonsvatnet
AU, tlf 411 01 350/epost ingarho@online.no

Svein-Magne Johannessen, Selestranda 44 B, 4354 Voll, tlf 911
84 961/epost sv-m-jo@online.no

Marianne Hansen, Tastagata 31, 4007 Stavanger
tlf 928 89 365/epost mar.hansen@lyse.net

Elin Tamnes, Femundsvn. 30, 7374 Røros
tlf 951 66 421/epost runetam@frisurf.no

Dagny Gullaksen, Nordlia 14, 5223 Nesttun
tlf 959 94 283/epost dagnygull@hotmail.com

Anne Solli Hem, Rødsåsen 17, 3219 Sandefjord
tlf 412 57 876/epost anne@roadtrip.no

Kai-Robert Johansen, Åsvn. 24, 1712 Grålum
tlf 915 99 633/epost kairobert@kairobert.no

John W Johnsen, Postboks 5, 3571 Ål
tlf 958 72 393/epost jo-willy@online.no

Forbundskontoret

AEF, Torggt. 1, 0181 Oslo
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf 23 21 45 78

Eva K Svensrud, forbundssekretær

Toril Eide, kontormedarbeider
23 21 45 77 (tirsdag, onsdag, torsdag)

Trine Lund, organisasjonsmedarbeider
23 21 45 79 – 474 55 532

Barn og Unge

Helle C. Skjøsberg
helle@barnogunge.no – 23 21 45 76