

Ruspolitiske konferanser

Vi hadde som mål å arrangere 13 ruspolitiske konferanser i 2017, men vi kom opp i et antall på 14 konferanser og da altså én mer enn målsettingen!

Totalt deltok hele 424 på våre konferanser gjennom året. Ikke overraskende var konferansen i Stavanger nok en gang den mest «populære» konferansen, med hele 115 deltakere.

Det vært varierende tema rundt omkring på konferansene. Fra rusforebyggende ungdomsarbeid i politiet, barn som pårørende og ettervern, til trygg og rusfri trafikk og Ung Arena.

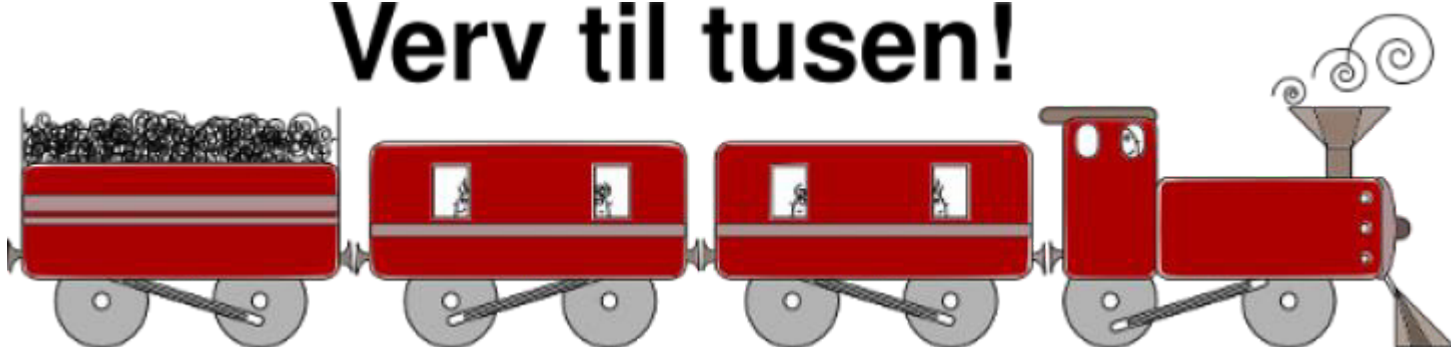
Nå ser vi fremover og gleder oss til nye ruspolitiske

konferanser i 2018. De første konferansene arrangeres i Kristiansand og Oslo, hhv 7. og 29. mai. Deretter vil vi arrangere konferanser i Elverum, Telemark, Fredrikstad/Moss, Bergen, Ålesund, Molde, Trøndelag, Tromsø, Alta, Gjøvik, Stavanger, Sarpsborg og Lillestrøm.

Les mer om fjorårets og årets konferanser på våre hjemmesider og Facebook!



Verv til tusen!



Vi anbefaler alle å delta i vår vervekonkurranse som varer helt til 27.oktober. Vinneren blir utropt på vår organisasjonskonferanse i oktober. Det er en flott premie som venter vinneren, og 2. og 3.plassen vil også bli premiært!

Vårt mål er å bli 1000 medlemmer i 2018! Hvis alle bare klarer å verve en venn, et familiemedlem eller en kollega, så er vi langt på vei til å klare vårt mål. Vi får støtte etter antall medlemmer og 1000 medlemmer vil ha utrolig mye å si for vår organisasjon, og ikke minst ønsker vi oss flere med på laget. Jo flere vi er, desto sterkere står vi!

Kjære AEF venner!

Da er vi allerede godt inne i 2018 og våre aktiviteter og prosjekter er i full gang. Vi har også for 2018 fått støtte fra Helsedirektoratet til ruspolitisk arbeid og til eldre og rus prosjektet. Riktignok en del mindre til ruspolitisk, noe som utfordrer oss på å få enda mer ut av hver krone i aktivitet.

Medlemstallet økte noe i 2017 og det kommer oss til gode når vi skal søke driftstilskudd for 2019.

Vi venter fortsatt i spenning når det gjelder BUF-dir. og støtte til ferietilbud for vanskeligstilte barn, unge og familier.

Politisk får vi stadig bevis for at vårt arbeid for rusfrie soner er særdeles viktig. Senest i helga 10 og 11 mars endte flotte skiarrangement i Holmenkollen i et endeløst fyllekaos. En trist påminnelse om at idrett og alkohol ikke hører sammen. Det skal være trygt å ta med familien på idrettsarrangement, arrangementene skal være åpne for alle og da må man slippe uro, fyll og bråk. Det handler om trivsel og trygghet for store og små.

Dessverre mener mange arrangører at alkoholservering må til på idrettsarrangementer. Mange søker og får skjenkebevilling av kommunene. Etter vår mening er det nok arenaer med alkoholservering i samfunnet vårt, vi trenger ikke flere. Det er viktig å beholde idretten uten alkohol, ikke minst er det viktig at de barna som allerede sliter med rusproblematikk i hjemmet får oppleve idretten som et fristed hvor de slipper å bekymre seg for fulle voksne.

AEF er stadig mer synlige i den ruspolitiske debatten. Nylig møtte vi til høring med medlemmer i helse og omsorgskomiteen i Stortinget om flere dokument8-forslag. Vi har også nylig holdt foredrag for en ressursgruppe i KORUS om eldre og rus prosjektet vårt.

I disse dager er vi synlige på alle årsmøtene i Arbeiderpartiets fylkespartier med stand og informasjon. Vi håper riktig mange av deltakerne benytter anledningen til å melde seg inn i AEF.

Ha en riktig god og avslappende påskehelg!



Inger Christin Torp
Forbundsleder

God Påske



Noen tanker om alkohol

Av: Anne Sollie Hem, nestleder AEF

Jeg leser i Sandefjord Blad 3. februar. Drosjesjåførene i Andebu og Kodal blåser i alkoholåsen før drosjeturen. Dette er flott!

Dette hadde vi interpellasjon på i Fylkestinget for mange år siden. Den gang gikk spørsmålet til busselskapet.

I første omgang å starte med skoleruter. Deretter utvide dette til å gjelde alle busser i fylket. Har det skjedd noe i denne saken?

Vår organisasjon har hatt dette oppe til debatt. Vi har sett til Sverige, der de har kommet langt på dette området.

Planen deres er å installere alkoholåsen i nye biler. Vi ønsker å se på dette på nytt.

Vi vet at det er veldig mange sjåførere som er påvirket av alkohol og medikamenter. Mange ulykker og ikke minst liv kunne blitt spart, hadde det vært installert alkoholåsen i bilen.

Et sted må vi begynne. Begynn med bussene. Følg drosjesjåførenes eksempel!

Dette er også en anmodning til bilforhandlere. Bare still et enkelt spørsmål til bilkjøpere. Vil dere ha montert alkoholåsen i bilen?

(Dette innlegget sto på trykk i Sandefjords blad)

Referat ruskonferansen 2017

Av: Jan Evjen

29.-30. mars i 2017 hadde undertegnede gleden av å delta på Ruskonferansen i regi St. Olav Hospital på vegne av Rusbehandlingen i Midt-Norge, på Clarion Hotel & Congress i Trondheim. Konferansens tema var «Øyet som ser»

Det var mange foredrag og mange av dem ble kjørt parallelt. Bl.a. ønsket adm. dir. Nils Kvernmo ved St. Olav Hospital velkommen.

Overlege Georg Mjønes innledet om rus og hadde flere spennende fakta:

- 1 av 30 kjører bil i ruspåvirket tilstand, 10 % har presedens for alkoholmisbruk.
- 10-20 % av somatiske sykdommer har sammenheng med rus. Av pasientene ved akutt-avdeling sier 64 % ja til videre behandling. Sømløse

overganger mellom somatiske og psykiske lidelser.

- Ved kirurgiske inngrep øker risikoen for komplikasjoner med 50 % for pasienter som drikker 3-4 enheter hver dag. Totalavhold i 6-8 uker før operasjoner hjelper.

Barneombudet Anne Lindboe innledet om «Barnets rett». Hun kunne blant annet fortelle at om lag 90 000 barn har foreldre som ruser seg og at ca. 70 000 preges av dette og videre at om lag 30 000 har alvorlige vanskeligheter.

Norsk lov av 2003 gir barn konkrete rettigheter og ser barn på en ny måte. Det er viktig å høre barnet gjennom brukermedvirkning og ikke minst har de rett til å bli beskyttet mot vold og angrep. De har også egen alarmtelefon, telefonnummer 116.

Et av våre største helseproblemer er vold mot barn. 5 % har vært utsatt

for alvorlig vold, 10 % har sett eller hørt vold mellom foreldre.

Rusavhengige mødre som går med barn får for lite støtte, barn får abstinenser og hjernen påvirkes. Det må utvises forsiktighet ved bruk av medikamenter i behandling.

Undertegnede ønsker å legge til at det gjøres en flott jobb på Lade Behandlingssenter i Trondheim med gravide kvinner. Flere ønsker å delta i oppfølging og blir rusfrie.

Grete Flemmen, faglig ansvarlig for trening ved Klinik for rus- og avhengighetsmedisin innledet om «Trening og fysisk helse i rusbehandling».

Hun kunne blant annet fortelle at ruspasienter har økt risiko for å utvikle livsstilsrelaterte sykdommer, men regelmessig og intens trening kan ha stor positiv effekt på deres fysiske helse. De som har prøvd regelmessig trening vet også at det er nær sammenheng mellom fysisk og mental tilstand.

Sekretærens hjørne

Vi er i vårmåned mars og påsken er rett rundt hjørnet. Vi er godt i gang med stands på Arbeiderpartiets fylkesårsmøter, og vi håper på mange nye medlemmer i løpet av marsmåned. AEF har så langt i år fått 30 nye medlemmer, og vi gir oss ikke nå! Vi har et sterkt ønske om at alle våre medlemmer verver minst ett nytt medlem i år ☺ Klarer du det, er muligheten stor for at AEF sitt arbeid blir mye bedre kjent rundt om i landet.

Jobben som frivillige organisasjoner gjør, er utrolig viktig. Kommunene rundt om har ikke kapasitet til å gjøre den jobben som frivillige gjør, de klarer seg ikke uten oss! Tenk på jobben vi gjør! Kan jo nevne at vi gir barn og ungdom som ikke har mulighet til annen ferie én ukes ferie på sommerleir. Vi reiser rundt til pensjonistforeninger og informerer om alkohol og legemidler, og vi hjelper rusavhengige til behandling og forhåpentligvis et bedre, nytt rusfritt liv. Vi klarer ikke dette uten hjelp fra våre medlemmer.

Det er utrolig mange frivillige der ute som stiller opp som leirledere, som holder Varmestua i Moss og Rus-nett

kafeen i Stavanger i gang. Vi ønsker å gjøre mer, og det kan vi få til dersom antall medlemmer i AEF øker. Vi trenger aktive medlemmer og vi trenger støttemedlemmer. Medlemskontingenten du betaler er veldig viktig for at AEF skal bestå, for at vi skal få støtte til drift av organisasjonen vår.

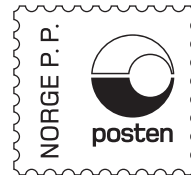
Håper du ønsker å bidra til at AEF når drømmen om å doble antall medlemmer i 2018. Det betyr at alle medlemmer verver ett nytt medlem. Det er ikke store jobben for ett medlem, men det betyr enormt mye for AEF.

Ønsker deg en riktig god påske. Nyt fridager og husk å gi barna en rusfri påske!



Trine Lund
Forbundssekretær

Returadresse:
Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund
Torggt. 1,
0181 Oslo



Forbundsstyret 2016-2020

Inger Christin Torp, Gangveien 4, 1738 Borgenhaugen
Leder, tlf 913 90 014
epost: inger.christin.torp@arbeiderpartiet.no

Anne Sollie Hem, Rødsåsen 17, 3219 Sandefjord.
Nestleder tlf 412 57 876 epost: anne@roadtrip.no

Trine Lund, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad
Forbundssekretær, tlf 474 55 532

Svein-Magne Johannessen, Selestranda 44 B, 4354 Voll
AU tlf 911 84 961/epost sv-m-jo@online.no

Ingar Horrigmo, Øvre Vikaraunet 4, 7057 Jonsvatnet
tlf 411 01 350/epost ingarho@online.no

Marianne Hansen, Tastagata 31, 4007 Stavanger
tlf 928 89 365/epost mar.hansen@lyse.net

Elin Tamnes, Femundsvn. 30, 7374 Røros
tlf 951 66 421/epost runetam@frisurf.no

Kai Robert Johansen, Åsveien 24, 1712 Grålum
tlf 915 99 633/epost kairobert@kairobert.no

Bjarne Mostaul, Strandveien 4, 3965 Herre
tlf 922 64 686/epost mostaul@online.no
John W. Johnsen, Postboks 5, 3571 Ål
tlf 958 72 393/epost jo-willy@online.no

Jan Åge Myhre, Fladebyåsen 1, 1798 Aremark
Tlf 992 25 284/epost janaagemyhre@gmail.com

Forbundskontoret

Forbundskontoret

AEF, Torggt. 1, 0181 Oslo
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf 23 21 45 79
Trine Lund, forbundssekretær

Vegar Fjell, organisasjonsmedarbeider
23 21 45 78 – 957 41 431

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider
23 21 45 77- 975 97 898

Årets organisasjonskonferanse blir på Gjøvik

I 2017 ble organisasjonskonferansen
holdt på Quality Hotel Entry på Mastemyr
i Akershus

Årets organisasjonskonferanse
avholdes 26.-28. oktober på Gjøvik i
Oppland. Vi kommer tilbake med mer
info når det er klart!

AEF KREVER ØKT FOKUS PÅ BARNEFATTIGDOM

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund
krever økt fokus på barnefattigdom.

Flere og flere barn lever under fattigdomsgrensen,
det vil si i husholdninger med en inntekt som er lavere
enn 60% av medianinntekten.

Medianinntekten i Norge er nå 258 000 etter skatt,
og i Oslo er den helt nede i 226 000.

2015 tall viser at dette gjelder 98000 barn i Norge.
Hvert femte fattige barn bor i Oslo.

Fattigdom handler ikke bare om mangel på mat, klær og
tak over hodet. Det betyr også det å mangle muligheter
for å delta sosialt på lik linje med resten av samfunnet.
Barn trenger å være sammen med andre barn for å
ha et godt liv.

Barn i familier med lav inntekt deltar i mindre grad i
organisert aktivitet enn andre barn. De går glipp av en
viktig læringsarena.

Ensomhet og opplevelse av utenforskap kan være en
konsekvens av fattigdom. Grupper som i særdeleshet
rammes er barn i familier med lav utdanning, barn med
enslige forsørgere og barn med innvandrerbakgrunn.

Det viktigste samfunnet kan bidra med av tiltak mot
barnefattigdom er å gi foreldrene en trygg jobb og barn
og unge et godt tilbud om utdanning.

Andre tiltak som bør settes inn er tilskudd til aktiviteter,
og ikke minst en sosial boligpolitikk.

Vi vil også sette søkelyset på behovet for å prisjustere
barnetrygden.

**Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF)**

**Følg oss på facebook
og på www.arbef.no**