

# AEFFINF



ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND

## Actis-konferansen UngPuls 2024



Trond Ivar Hansen, Inger Stang, Line Olsen og Marianne Bjørnstad.

Vi var 4 personer som dro på Actis årlige konferanse. 6.november. Det var et utrolig bra program for dagen. Det startet med Ungdata 2024, og fortsatte med kokain avhengighet og kokain i utelivet. Deretter var det russefeiring som tema. Det var et ønske om at russefeiringen skulle vare en uke etter eksamen. Etter lunsj var det ungdom

og psykisk helse som tema samt hvordan går det med unge etter rusbehandling. Den siste delen var det orientering om ungdomshjernen, og konferansen ble avsluttet med debatt med ungdomspartiene og tema var hvordan forebygge skadelig rusbruk blant unge.

Det var en utrolig fin konferanse med mange flinke innledere, og utrolig lærerik.

## Nye forbundsstyremedlemmer



**Pål Sture Nilsen** er fylkestingsrepresentant og medlem av hovedutvalg beredskap, klima og miljø. Han er distriktssekretær for Norsk Arbeidsmannsforbund avdeling 8, Midt-Norge. Han bor i Trondheim og er leder i Trondheim Arbeiderparti.



**Judith Olafsen** ble tilitsvalgt første gang i 1981 og innvalgt i kretsstyret for Nord-Norge og er leder av Fagforbundet Post Nord-Norge. Etter 42 års sammenhengende innsats er hun fortsatt brennende opptatt av organisasjonsarbeid på ulike plan. Som ja-menneske har hun også pådratt seg vervet som leder av ungdomslaget på Kjelling og er styreleder i borettslag.

## Vi har Vipps!

**Det er enkelt å betale medlemskontingenten!** Skriv fakturanummer, eventuelt navn på hovedmedlem, så vi får registrert innbetalingen. Vi vil gjerne beholde deg som medlem, så hvis du ikke betalt enda, har du mulighet på enkel og rask måte. Bruker du Vipps, må du plusse på kr. 5 i gebyr. Bankoverføring er gebyrfritt.

Vipps nummer er: **851 146**

## Hei alle AEF -medlemmer



### Hei alle sammen!

På landsmøtet vårt i juni, ble Anne Elfrid Nordskog gjenvalgt som forbundsleder, og jeg ble ny nestleder. Men så skjer det ting, og nå er det jeg som er forbundets leder.

Anne Elfrid ba på grunn av sykdom om fritak fra vervet som forbundsleder, og fra 10.10.24 er det derfor endringer i forbundsstyret.

FØRST OG FREMST, TUSEN TAKK for innsatsen, Anne Elfrid. Vi forstår godt at man tar hensyn til egen helse, så nå håper vi alle at du har så gode dager som mulig. Vi som sitter i forbundsstyret, har nå overtatt stafettpinnen, og skal gjøre vårt beste for å fortsette det gode arbeidet som er startet.

På forbundskontoret er det hele tiden full aktivitet, og det som er mest i fokus i år, som hver høst, er arbeidet med søknader til de offentlige myndighetene, slik at forbundet har gode arbeidsforhold i forbindelse med alle de forskjellige aktivitetene som AEF er kjent for.

Vi håper derfor at vi også neste år skal klare å opprettholde alle prosjektene våre, og at det skal bli avholdt leire, da behovet absolutt er der. Men, for å kunne gjennomføre aktivitetene våre, er vi avhengige av aktive medlemmer. Vi ønsker derfor at dere er aktive med verving av nye medlemmer. Husk at de kan betale medlemskapet med VIPPS!

Vi går nå inn i den første vintermåneden, men før det, skal vi forberede oss til julefeiringen. Jeg håper at dere alle sammen har deres egne tradisjoner, som dere følger, og som for hver av oss, gjør at adventstiden blir en hyggelig tid.

Til slutt vil jeg få ønske dere alle en koselig adventstid, og pass på hverandre, alle sammen!

La oss på alle måter håpe på en HVIT JUL!

**Per Hugo Samuelsen**  
Forbundsleder

## Ny forbundsleder i AEF

Anne Nordskog trakk seg som forbundsleder av helsemessige årsaker. Per Hugo Samuelsen er ny forbundsleder og Brage Bugodt rykket opp i forbundsstyret.

## 60+ Langhus pensjonistforening



En av de siste besøkene i år. På Langhuset samlet det seg 70 personer til hyggelig møte. Line Olsen orienterte om Eldre og rus. Det dreier seg om medisiner og alkoholbruk, og hvilke konsekvenser det kan gi. Det var en lydhør forsamling, og det ble noen spørsmål fra salen.

*Vi ønsker  
alle våre  
samarbeids-  
partnere en  
riktig god jul.*



# Cannabis mest utbredt



Norge har valgt en ansvarlig narkotikapolitikk, og cannabisbruken her til lands er lav sammenlignet med resten av Europa. I Ungdataundersøkelsen fra 2022 fortalte ni prosent av norske tenåringer at de hadde brukt cannabis i løpet av siste år, og fem prosent hadde prøvd andre narkotiske stoffer. Det er flere enn for fem år siden. Bruk henger blant annet sammen med kunnskap om skadepotensial, ønsket om ikke å bli tatt av politiet og

holdningene til venner, familie og samfunnet førøvrig. Forskning viser at cannabisbruk kan forandre strukturen og funksjonene til viktige hjerneområder. Virkningen er sterkest på de unge. Cannabisbrukere er i følge undersøkelser overrepresentert blant dem som dropper ut av skole og studier. Gruppen som røyker cannabis drikker også i snitt mer alkohol enn de som ikke gjør det.

## Rusfri jul for barn og unge



Folkehelseinstituttet estimerer at 90.000 barn lever i et hjem der minst en voksen misbruker alkohol. De antar at det er dobbelt så mange barn som har foreldre med et risikabelt alkoholforbruk. Disse blir spesielt påvirket av jula. I desember har Vinmonopolet dobbel så stor omsetning som resten av året. Vi ønsker å tilbringe julen sammen med barn på barns premisser.

Vi vet at barn merker endringer i voksnes oppførsel lenge før de voksne selv oppfatter seg

som fulle. De merker det når mamma eller pappa blir overstadig glad, mer ironisk eller tuller mer. Dette er inkonsekvant atferd og kan være skummelt for barna. Barn ønsker seg voksne som er trygge og forutsigbare, også i jula.

I kampanjen oppfordrer vi voksne til å skrive under på at de ikke vil drikke alkohol når de er sammen med barn i julehelgen 24.-26. desember.


Skriv under på at du ikke vil drikke alkohol når du er sammen med barn i julehelgen: [hvitjul.no](http://hvitjul.no)

## HVIT JUL



### Julens viktigste huskeliste

- ♥ **Drikk null, ett eller maks to glass når du er sammen med barn.**
- ♥ **Ha flest dager uten alkohol – selv om du har fri.**
- ♥ **Bli enige med andre voksne om hvordan dere skal håndtere alkohol når barn er til stede.**
- ♥ **Morgendagens planer blir hyggeligere både for deg og barna når du er i god form.**
- ♥ **Husk at barn påvirkes før du gjør det.**

 Av-og-til

# Arbeiderpartiets programutkast: Alkohol i park



Ifølge Folkehelseinstituttet (FHI) vokser rundt ett av ti barn i Norge opp med en forelder som har alkoholproblemer, noe som tilsvarer nesten 90 000 barn. For mange av disse barna er offentlige steder som idrettsbaner og parker et viktig fristed. Når hjemmet ikke er et trygt sted, tilbyr parkene et friområde med lekeplasser, griller og åpne områder for å sparke ball – særlig for familier som ikke har tilgang på egen hage eller tilstrekkelig plass hjemme. Barn som vokser opp med foreldre som strever med alkohol, har omtrent dobbelt så høy risiko for å oppleve omsorgssvikt, utvikle psykiske lidelser i barne- og ungdomsårene eller selv få alkoholproblemer senere i livet. Dersom alkoholbruk tillates på offentlige plasser, risikerer vi å frata disse barna en av de få alkoholfrie sonene som fortsatt finnes. Forbudet mot å drikke alkohol på offentlige plasser har en normdannende effekt og bidrar til å redusere alkoholforbruket på offentlige steder. I en landsrepresentativ undersøkelse gjennomført av Kantar på

oppdrag for IOGT kartla nordmenns holdninger til forbudet. Resultatene viser at nesten halvparten (43 %) av respondentene oppgir at de har unnlatt å drikke alkohol på grunn av forbudet. Videre sier 53 % at forbudet har fått dem til å begrense alkoholforbruket, og nesten 60 % uttrykker bekymring for at alkoholbruken på offentlige steder vil øke dersom forbudet fjernes. Økt forbruk fører til flere problemer i bybildet, og 31 % av kvinner mellom 18-29 år forteller i samme undersøkelse at de har opplevd ubehagelige situasjoner knyttet til alkoholbruk på offentlige plass de siste to årene.

– Vi skal nå ha flere brukerrom i kommunene våre. Vi skal ha mer legemiddelassistert rehabilitering. Vi skal få på plass både rusmiddeltesting og rusmiddelovervåking, sier han.

Alle med rusproblemer skal være trygge på at de får helsehjelpen de har krav på. Og møtes med respekt og verdighet.

## Rusreformen

- All bruk og oppbevaring av rusmidler vil fortsatt være forbudt, også små mengder for eget bruk
  - Ingen liberalisering av regelverk rundt alkohol
  - Nytt strafferegime for rusbruk presenteres før påske
  - Lovfeste at de som er rusavhengige som hovedregel ikke skal straffeforfølges for bruk av narkotika
  - Gi politiet mer effektive virkemidler for å håndheve forbud mot rusmidler
  - «Narkotesting» bør som hovedregel gjennomføres som spyttprøve, ikke urinprøve
  - Tydeliggjøre hva politiet har rett til når det gjelder for eksempel ransakinger
  - Vurdere større krav til oppmøte ved rus-enheter i kommunene
  - Vurdere mer bruk av ruskontroll eller ruskontrakter for unge
- 
- Regjeringserklæringen som Senterpartiet og Arbeiderpartiet ble enige om på Hurdalsjøen, slår fast at dagens ruspolitikk må endres, og at rusavhengige «skal møtes med hjelp og behandling istedenfor straffrettslige reaksjoner».
  - Samtidig sier regjeringen klart nei til generell avkriminalisering av narkotika.
  - I stedet loves en «forebyggings- og behandlingsreform for rusfeltet, som styrker kommunenes forebyggende tilbud og et integrert ettervern



# Medlemsmøte for Østfold AEF

Vi hadde en orientering om Team Buurskov v/ Sonja Iren Johansen.

Team Buurskov er en liten men tøff aktivitetsklubb med hester. Det er en aktivitetstall som ligger ved Grålum Ungdomsskole i Sarpsborg. De har følgende tilbud: *Stallarbeid, puss og stell av ponni/hest, riding, kjøring, agility og lisens.*

**Hva tilbyr de?** Henting på skolen, kursdager, ferieaktiviteter, familiedager, høytidsaktiviteter, bursdag og utleie av tjenester.

De kan ta grupper på max 10 personer. De kan også komme til vår leir med ponnier. Hester kan være fin terapi, og deltakere lærer alt om hestestell.

og stå på stand under diverse arrangement.

Det vil bli et bredt samarbeid med Fredrikstad AEF fremover så vi innhenter de samme opplysninger for aktiviteter i Fredrikstad og

står på stand der sammen med Fredrikstad AEF.



**Årsmøter i lag må avholdes innen 1.april.**

Sarpsborg AEF skal innhente årshjul for aktiviteter

For å aktivisere våre medlemmer mer tenkte vi å invitere medlemmer i Østfold til grilling på våre sommerleirer.



**Fellesforbundet**

Innherad fagforening avd 108



**Fellesforbundet**

Avd 14 Rogaland  
Transportarbeiderforening



**Stavanger  
Arbeiderparti**

ønsker alle en riktig god jul og et godt nyttår!

God jul og Godt Nyttår!

**STYRKE**

En god jul og et godt nyttår  
ønskes fra avd 7 Sør-Vest



Forbundet for  
**arbeidsfolk**

**NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND**



**Fellesforbundet**

Avd 23 Raufoss Jern og Metall

Vi ønsker alle en riktig god jul!



FLT avd 17  
Trondheim



**Vestfold  
Arbeiderparti**

En god jul og et godt nyttår!

 **LO Rogaland**

Vi ønsker alle en riktig God  
Jul og et Godt Nyttår!  
NNN Avd 5 Østfold



Norsk Nærings- og  
Nytelsesmiddelarbeiderforbund

God jul og godt nyttår!  
Avd 92 Sarpsborg

**STYRKE**



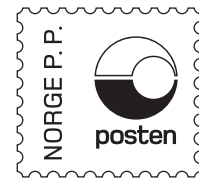
Vi ønsker medlemmer og  
samarbeidspartnere god jul og godt nyttår!



LO Troms og  
Finnmark



Returadresse:  
Arbeiderbevegelsens  
Rus- og Sosialpolitiske Forbund  
Strandgata 9,  
1724 Sarpsborg



## Forbundssekretærens hjørne

**Hei alle medlemmer!**

2024 er snart historie, men på forbundskontoret gjenstår det litt arbeid før alle kan ta juleferie. I skrivende stund er det 25. november og søknadene til Helsedirektoratet begynner å ta form. Driftstilskudd, lokalt ruspolitisk arbeid, forebygge rus- og medikament-misbruk blant eldre 65+ og søknad om tilskudd til ettervern og aktiviteter i rehabilitering i Rus-Nett Rogaland har alle frist 2. desember.

Noe vi savner er medlemskontingenten for 2024 fra en rekke medlemmer. Vi trenger dere alle og setter stor pris på støtten hver og en av dere gir ved å betale kontingenten. Antall medlemmer teller, i tillegg til antall lag og antall fylker vi har lag i, når størrelsen på driftstilskudd skal beregnes. I tillegg har det stor betydning for lagene våre som får refundert halvparten av kontingenten som deres medlemmer betaler. Så jo flere medlemmer laget har, jo mer får laget å bruke på aktiviteter lokalt.

På landsmøte i juni ble det vedtatt å beholde kontingentsatsen som den er i dag for enkelt- familie- og ungdomsmedlemskap til og med 2028. Den kollektive kontingenten

økes til kr. 500 i året fra 2025.

Innen utgangen av mars 2025, skal alle lag ha gjennomført årsmøter. Møt opp, og bli med på å planlegge aktivitetene i lokalmiljøet i 2025! Innkalling sendes ut 4 uker før årsmøtet.

Når AEF-info kommer i din postkasse, har vi på forbundskontoret mer eller mindre tatt juleferie. Trenger du hjelp med noe, send en e-post til [post@arbef.no](mailto:post@arbef.no) den sjekkes jevnlig.

Til slutt vil Line, Trond Ivar og jeg, ønske deg og dine en fredelig jul og et riktig godt år i 2025.

Trine Lund  
Forbundssekretær



### Forbundsstyret 2024-2028

**Leder Per Hugo Samuelsen**, Nedre Langgt 73, 1743 Klavestadhaugen,  
tlf 915 53 244, [per.hugo@online.no](mailto:per.hugo@online.no)

**Trine Lund**, Forbundssekretær, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad  
tlf 474 55 532 / e-post: [post@arbef.no](mailto:post@arbef.no)

**Hardeep Singh Nijjar**, Ståle Kyllingstadsveil, 4317 Sandnes  
tlf 938 03 322 / e-post: [singnature7@gmail.com](mailto:singnature7@gmail.com)

**Ellinor Skjelstad**, Vestre Veaveg 50, 4275 Sævelandsvik  
Tlf: 992 39 579 / e-post: [skjelstad\\_87\\_@hotmail.com](mailto:skjelstad_87_@hotmail.com)

**Judith Olafsen**, Hålogalandsgate 26C, 8003 Bodø  
tlf 481 498 88 / e-post: [judith.olafsen@gmail.com](mailto:judith.olafsen@gmail.com)

**Pål Sture Nilsen**, Breiullvegen 11, 7549 Tanem  
tlf 902 41 016 / e-post: [pal.nilsen@arbmand.no](mailto:pal.nilsen@arbmand.no)

**Brage Bugodt**, Skiensgate 31, 3912 Porsgrunn,  
tlf 916 61 514 / [brage.bugodt@hotmail.com](mailto:brage.bugodt@hotmail.com)

### Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg  
[post@arbef.no](mailto:post@arbef.no) (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)  
tlf: 47 45 55 32

**Trine Lund**, forbundssekretær

**Trond Ivar Hansen**, organisasjonsmedarbeider  
[trond.ivar@arbef.no](mailto:trond.ivar@arbef.no) / 46 28 90 12

**Line Olsen**, organisasjonsmedarbeider  
[line@arbef.no](mailto:line@arbef.no) 46 28 90 11

**Øyvind Ur**, prosjektmedarbeider  
[rog-rus@online.no](mailto:rog-rus@online.no) / 926 24 581