

AEFINF



ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND

Organisasjonskonferansen 2023



Vi hadde en kjempefin organisasjonskonferanse siste helga i oktober på Thon Hotel Arena i Lillestrøm. Runa Fiske fra Lillestrøm Arbeiderparti ønsket oss velkommen og fortalte litt om det politiske livet i Lillestrøm.

Det var presentasjon og statusrapporter av våre prosjekter samt årsberetning, regnskap, medlemmer og lag.

På kvelden var vi samlet

til sosialt fellesskap med loddssalg og kåring av vinneren av vervekonkurransen. Anne Sollie Hem vant med 19 vervede medlemmer. Hun vant et hotellopphold.

Det ble utarbeidet to uttalelser i gruppearbeid om barn i lavinntektsfamilier og idrett og alkohol.

Styreleder i Actis Geir Riise innledet om viktigheten av forebygging

Ekstraordinært landsmøte

Da leder og nestleder valgte å trekke seg fra sine verv i september, ble det i tråd med AEF's vedtekter innkalt til ekstraordinært landsmøte søndag 29. oktober.

Valgkomiteen la frem forslag på Anne Elfrid Nordskog fra Trondheim AEF som leder og Bjarne Mostaul fra Vestfold/

Telemark AEF som nestleder.

Begge ble enstemmig valgt.

På forbundsstyremøtet 19. november ble Hardeep Singh Nijjar valgt inn i AU, Tommy Aalen ble tatt opp som fast styremedlem og Hedda Buom ble tatt opp som ungdomsrepresentant. Alle enstemmig valgt.

Høstleire



Vi hadde to fine høstleirer i år. En på Kværnstua i Sandefjord og en på Nordtangen speidersenter på Gran i Oppland. Totalt 23 barn i alderen 9 til 12 år deltok fra mandag til torsdag. Med fin beliggenhet og stort sett bra vær, ble det mange aktiviteter både ute og inne. Både leirledere og barna storkoste seg. Lokale forretninger sponset matvarer og annet til leirene. På Kværnstua hadde vi med tre AUF'ere som leirledere. Hedda Buom, Brage Bugodt og Johanne Baksaas, som også var med på sommerleirene.

Vi har fått Vipps!

Nå er det enkelt å betale medlemskontingenten! Skriv fakturanummer, eventuelt navn på hovedmedlem, så vi får registrert innbetalingen. Vi vil gjerne beholde deg som medlem, så hvis du ikke betalt enda, har du mulighet på enkel og rask måte. Bruker du Vipps, må du plusse på kr. 5 i gebyr. Bankoverføring er gebyrfritt.

Vipps nummer er: **851146**

Hei alle AEF -medlemmer



Hei alle sammen, jeg heter Anne Elfrid Nordskag og ble valgt som leder på Ekstraordinært Landsmøte 29 okt. 23. Det er bare å brette opp ermene og stå på. Hva skjedde da ledelsen i AEF trakk seg? Hvor er vi som sa ja til å være med i Forbundsstyret, og medlemmene? Få lokallag er i aktivitet, og det er en av mine første mål. Jeg tar gjerne imot forslag. AEF har 3 ansatte. Forbundssekretær er valgt av Landsmøtet og er medlem i AU og styret. Det er gjennomført barneleire, Ruspolitiske Konferanser, besøkt og stått på stand for forskjellige konferanser m. m.

Bølgene er noe av det mest karakteriske en kan oppleve når en er ved havet. Ustoppelig og utrettelig slår de innover mot sand- og steinstrendene. Tankene mine blir dratt med når bølgene drar ut igjen og alt det gode jeg og mange av dere har opplevd i AEF. Til tross av en vanskelig tid så må «medlemmene», styret, ansatte og interesserte ta kampen for å holde hjulene i gang. Vi skal ikke gi opp det vi er glade i. Jeg vil ikke gi noen falske forhåpninger om en lett «tursekk». Vi ser fremover. Det slitet og arbeidet som vi har opplevet, har ikke forsvunnet ut i ingenting. Håpet har lagt grunnlaget for AEF fremover med mange nye og unge medlemmer.

Ord og tanker: De fleste av oss er sparsommelige med å rose hverandre. Vi finner sjelden grunn til å si at vi setter pris på andre mennesker, er glade for det de gjør eller mener. Mange sier at de føler det «falskt» å gi komplimenter når de ikke finner noen stor grunn til dette. Det er ikke noe uærlig i at man vil spre positive tanker! Alle er vi enestående på hver vår måte.

Nå går vi inn i Adventstiden og ønsker dere fine dager, Og når tiden er der ønsker jeg dere God Jul!

Ønsker alle gode fine dager

Anne Elfrid Nordskag
Forbundsleder

Barn i lavinntektsfamilier



Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund ønsker at barn og unge i dagens samfunn må være sikret likeverdige muligheter.

I dag er det ca 60 000 barnefamilier med vedvarende lavinntekt.

- Vi må legge til rette for at foreldrene får økt kompetanse og mulighet for å delta i arbeidslivet.
- Videre må det jobbes hardt for at færrest mulig dropper ut fra skolen. Viktig å legge til rette for en skolehverdag hvor alle kan delta.
- Mer praksis inn i skolene.
- Det er positivt at det nå heter lavinntektsfamilier og ikke fattigdom.
- Opplæring i bruk av penger, budsjettopplæring og økonomi bør inn som fag i skolen.
- Vi som foreldre må endre våre holdninger slik at barna ikke får med seg våre holdninger hjemmefra.
- Barn kan være grusomme mot hverandre. For å unngå mobbing av bekledning bør det innføres skoleuniformer.

Idrett og alkohol



Arbeiderbevegelsens Rus og Sosialpolitiske Forbund ser med stor bekymring på at stadig flere idrettsarenaer ikke er rusfrie.

- Alle idrettscuper og andre arrangement hvor foreldre og barn drar sammen MÅ være alkoholfrie.
- Voksne skal være gode rollemodeller for barna.
- 90 000 barn har foreldre som drikker for mye, og for mange

er idretten et viktig fristed og der fortjener de en alkoholfri og trygg arena.

- Nesten 2000 personer dør hvert år av alkoholrelaterte skader.
- Ifølge Idrettsforbundets retningslinjer skal tribunekulturen være trygg, familievennlig og alkoholfri.
- Idretten må heller ikke være den arenaen hvor ungdom møter alkohol for første gang.

Rusfri jul for barn og unge



Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund(AEF)har et stort ønske for julen 2023 – det er at barn og unge får en rusfri jul!

Tusenvis av barn må feire jul i et hjem med foreldre som drikker for mye. Julehøytiden innebærer for mange en «legitimering» av høyt alkoholforbruk og en tradisjon for å holde samværet innenfor kjernefamilien.

AEF oppfordrer til at vi gjør

en innsats for barn og unge, og gjør tiden fra 24-26.12 til rusfrie dager hvor de voksne avstår fra alkohol.

Folkehelseinstituttet estimerer at rundt 90 000 barn i Norge lever i hjem hvor minst en forelder er alkoholmisbruker. Det er grunn til å anta at tallet er vesentlig høyere i julehøytiden.

Barn er spesielt utsatt i jula. Barn ønsker voksne som er til stede, uten påvirkning av alkohol.

HVIT JUL



Julens viktigste huskeliste

- ♥ **Drikk null, ett eller maks to glass når du er sammen med barn.**
- ♥ **Ha flest dager uten alkohol – selv om du har fri.**
- ♥ **Bli enige med andre voksne om hvordan dere skal håndtere alkohol når barn er til stede.**
- ♥ **Morgendagens planer blir hyggeligere både for deg og barna når du er i god form.**
- ♥ **Husk at barn påvirkes før du gjør det.**

 Av-og-til

Høring: En barndom for livet-, økt tilhørighet, mestring og læring for barn i fattige familier



Ekspertgruppen om barn i fattige familier har vurdert endringer i den offentlige ressursinnsatsen rettet mot barn i fattige familier for å nå to likestilte mål:

1. Forbedre barns levekår og livskvalitet.

2. Motvirke at fattigdom går i arv, gjennom like muligheter for utvikling, læring og god helse.

De fleste barn i Norge vokser opp med gode levekår. Samtidig er den økonomiske ulikheten økende, og flere barnefamilier har blitt hengende etter i inntektsutviklingen. I dag bor 11,3 prosent av barn i Norge i en familie med vedvarende lavinntekt, noe som utgjør om lag 110 700 barn. En oppvekst i lavinntekt kan bety lavere deltakelse i barnehage og fritidsaktiviteter, dårligere boforhold, svakere skoleresultater, mindre utdanning og dårligere helse. Det medfører også en økt risiko for å ha lav inntekt og stå utenfor arbeidslivet som voksen. En oppvekst i lavinntekt har ikke bare negative konsekvenser for den enkelte, men innebærer også kostnader for samfunnet.

Målene om å bedre levekår og livskvalitet for barn i fattige familier, og motvirke at fattigdom går i arv, krever ulike virkemidler. Ekspertgruppen anbefaler å prioritere to hovedgrep for å bedre situasjonen for barn i fattige familier på kort og lang sikt.

1. En økning og videreføring av den universelle barnetrygden, men med endret innretning i form av skattlegging og lik sats. En økning i det økonomiske handlingsrommet for fattige barnefamilier vil bedre barns levekår og livskvalitet gjennom å redusere stress og uforutsigbarhet i hjemmet, og øke foreldrenes muligheter til å dekke materielle og sosiale behov hos barna.

Ekspertgruppen mener det beste virkemiddelet for å nå dette målet er å skattlegge og øke barnetrygden. Dette er en ytelse som ikke skaper fattigdomsfeller, tildeles automatisk, og har stor oppslutning i befolkningen. Ved skattlegging av barnetrygden kan denne økes betraktelig for familiene med lavest inntekt.

Ekspertgruppen anbefaler å gjeninnføre en felles sats for barn mellom 0-17 år. Dette vil balansere hensynet til at småbarnsforeldre har lavere inntekt med de økte kostnadene ved å ha eldre barn. Helt konkret anbefaler ekspertgruppen å øke barnetrygden til 31 535 kroner i året for alle barn. Vi anbefaler å skattlegge barnetrygden og avvike foreldrefradraget. Nettoeffekten vil være positiv for de fleste familier, bortsett fra de 30 prosent med høyest inntekt. Dette kan redusere andelen barn som vokser opp i vedvarende lavinntekt fra 11 til 6 prosent. Økningen er anslått å koste 2,4 mrd. kroner årlig ut over det som dekkes inn ved å skattlegge barnetrygden og avvike foreldrefradraget. 10 Ekspertgruppe om Barn i fattige familier

2. Øke deltakelsen i barnehagen gjennom en endret modell for opptak og foreldrebetaling. I dag deltar barn fra fattige familier i mindre grad i barnehage sammenlignet med familier fra andre inntektsgrupper. Dette

gjelder særlig de yngste barna. Omfattende forskning tyder på at barnehagedeltakelse styrker lærings- og utviklingsmulighetene for barn i fattige familier og har store konsekvenser for senere mestring på skolen og i arbeidslivet. Ekspertgruppen anbefaler derfor en ny modell for barnehageopptak. Denne innebærer rullerende og automatisk barnehageopptak kombinert med universell gratis kjernetid. Målet er at alle barn til slutt har rett til barnehageplass fra måneden de fyller ett år.

I tillegg anbefaler ekspertgruppen å avvike kontantstøtten, som i dag gir foreldre sterke insentiver til å utsette barns barnehagestart. Vi anbefaler at den nye modellen for opptak innføres trinnvis for å ta hensyn til bemanning og kostnader. Det første trinnet inkluderer universell gratis kjernetid, ny moderasjonsordning for heltidsplass, automatisk tilbud og å gi barn født i desember rett på oppstart fra måneden de fyller ett år. Dette beregnes å koste 900 mill. kroner, etter at besparelsen med å avvike kontantstøtten er ivare tatt. Det andre trinnet vil utvide retten til barn født i januar, februar og mars, mens tredje trinn vil gi løpende opptak for alle barn. Ekspertgruppen mener begge grepene bygger på et solid kunnskapsgrunnlag og bør prioriteres. I tillegg til disse to hovedforslagene kommer ekspertgruppen med anbefalinger til endringer innenfor både kontantytelse- og tjenesteområdet. Ekspertgruppen anbefaler at bostøtten gjøres mer forutsigbar for barnefamilier og at hensynet til barnets beste forsterkes i sosialtjenesteloven. Videre anbefales utprøvinger av lovende tiltak innen skole, fritid, helsestasjon, familiekoordinatorer og områdesatsinger.

Rusavhengige blir også eldre. Hvor skal de bo?

80 ER DET NYE 70, heter det når noen skal fortelle hvor spreke de gamle er blitt. For en rusavhengig kommer alderdommen tidligere. For dem er det mer treffende å si at 40 er det nye 80.

Likevel lever altså de med rusproblemer lengre. Det er først og fremst LAR-ordningen (legemiddellassistert rehabilitering), som forklarer denne utviklingen. Andelen LAR-pasienter over 60 år er tredoblet sammenlignet med 2015 og er et tegn på at denne behandlingen fungerer. Dette til tross: den forventede levetiden for en rusmisbruker er 15 år kortere enn for befolkningen for øvrig.

Det som trengs, er en satsning på omsorgsboliger og sykehjemsplasser som er tilpasset boevnene til de eldre rusavhengige.

Denne uken foregår den muntlige høringen på regjeringens forslag til ny eldrereform. Den er døpt «Fellesskap og meistring – bu trygt heime». Det overordnede målet er å tilrettelegge for at behovet for en sykehjemsplass og andre helse og omsorgstjenester skal utsettes så lenge som mulig. Det er en betimelig målsetting med tanke på hvordan eldreomsorgen allerede knaker i forføyningene – lenge før den store eldrebølgen skyller inn.

PREGET

Hva med de «gamle» rusavhengige i dette bildet? Dette er mennesker som er sterkt preget av livet de har bak seg. For mange er både kropp og sinn i dårlig forfatning. De rammes i økende grad av kroniske og akutte somatiske sykdommer, i tillegg til de vanlige eldrelidelsene som hjerte- og karsykdommer, kreft og



lungelidelser.

Dette er for mye å håndtere for allerede overarbeidede hjemme-sykepleiere og helsefagarbeidere. Det som trengs, er en satsning på omsorgsboliger og sykehjemsplasser som er tilpasset boevnene til de eldre rusavhengige. Dette må inkludere tett oppfølging og spesialistkompetanse både innen psykiatri og sykepleie.

BOMILJØ

Å blande ruspasienter med andre sykehjemsbeboere er ingen god idé. Selv om LAR-behandlingen stabiliserer helsetilstanden til den rusavhengige, er det mange av dem som i tillegg sliter med tunge, sammensatte rus og psykiske lidelser. Dette kan skape situasjoner som oppleves som svært belastende for de andre beboerne med risiko for at det går utover bomiljøet generelt.

Når regjeringen nå skal ferdigbehandle den nye eldrereformen, bør den se til dem som allerede har tatt tak i tematikken. Hordnestunet sykehjem i Bergen er et av dem. Det skal nå rehabiliteres for å tilpasses dem med tidligere rusproblematikk, for å gi dem likeverdige helsetjenester,

økt livskvalitet og livsglede. Også Frelsesarmeen er på dette sporet, og i Oslo tilbyr Stovnerskogen sykehjem 23 spesialplasser for rusavhengige eldre.

SKJERMET

Vi i Actis mener at ruspasienter og øvrige beboere på sykehjem vil ha størst utbytte av helse-tilbud dersom ruspasientenes tjenester er skjermet fra de andre pasientene, enten ved egne sykehjem, egne sykehjemsavdelinger eller i spesielt tilrettelagte omsorgsboliger.

Det vil også bidra til å nå målet i Opptrappingsplan for psykisk helse om at levealderen for pasienter med ruslidelse og psykiske sykdommer skal fortsette å øke.

Leirutvalget 2024

Følgende personer sitter i leirutvalget 2024:

Leder:	Trond Ivar Hansen
Sekretær:	Line Olsen
Medlemmer:	Desirè Craggs
	Karin Bergersen
	Randi Matysiak

Viktig å tenke over alkoholvanene i julen

AEF om de eldres drikkevaner i julen: – Det er viktig å legge vekt på barnas ve og vel, samt ha fokus på interaksjonen mellom alkohol og medisiner.

Trond Ivar Hansen, organisasjonsarbeider i AEF Arbeiderbevegelsens rus- og sosialpolitiske forbund, vil at flere seniorer skal ha større bevissthet rundt sitt alkoholbruk i julen. – Mange er ikke klar over den negative virkningen av for mye drikking, sier han. – Når forskningen tilsier at det har blitt en markant økning i alkoholforbruk blant eldre, så er det klart at vi ser alvorlig på de negative konsekvensene dette gir, påpeker Trond Ivar Hansen i AEF. Studier fremhevet av organisasjonsarbeideren viser en markant endring i alkoholvaner blant eldre i Norge. Spesielt gjelder dette aldersgruppen 67-79 år, hvor mer enn halvparten av mennene (54 prosent) drikker alkohol en eller flere ganger i uken, ifølge tall fra SSB.

Lite kunnskap der ute

– Mitt inntrykk fra foredragene og arrangementene som vi avholder hos pensjonistforeninger rundt om i landet, Derfor er det så viktig å tenke over alkoholvanene dine i julen er at veldig mange ikke er klar over farene. Dette gjelder spesielt kombinasjonen av alkohol og medikamenter. Vi ser at alkoholinntak kan svekke effekten av medisiner betydelig, noe som i verste fall kan lede til fatale konsekvenser, uttaler Trond Ivar Hansen og opplyser at AEF så langt har besøkt 350 av mellom 800 og 1200 pensjonistforeninger i landet. Hvorfor har alkoholinntaket økt så mye de siste årene? – Det skyldes nok flere faktorer. Eldre i dag reiser mer, har generelt bedre økonomi og har adoptert

en annen drikkekultur enn tidligere generasjoner, forklarer Hansen. – Jeg ser det også hos min kones aldersgruppe, som er cirka ti år yngre enn meg, altså i 50-årene. De unner seg oftere et glass vin eller to midt i uka for å “avstresse” eller fordi de vil være sosiale. Dette er en kultur som kommer av en nyere livsstil hos voksne, legger han til. Påvirker barna negativt Samtidig er det også en annen og minst like viktig grunn til at AEF ønsker å spre informasjon om de eldres drikkevaner og alkoholinntakets negative påvirkning: Barna som gruer seg til julefeiringen. – Når voksne drikker, forandrer det atmosfæren, ofte til det verre for barna. Det er en påvirkning som kan gjøre julen til en tid mange barn gruer seg til, uttaler Trond Ivar Hansen. – Barn er utrolig lojale, selv i situasjoner der de kan ta skade av det. Dette er noe de voksne må ta innover seg, legger han til. Holder foredrag over hele landet Hansen presiserer at selv om organisasjonen jobber for å spre informasjon om rusbrukens negative innvirkninger, så er ikke budskapet at en skal slutte å drikke fullstendig, men at man skal basere seg på en edruelig livsstil. Selv om organisasjonen så langt har holdt foredrag hos flere hundre pensjonistforeninger så langt, er arbeidet langt fra over. Organisasjonen arrangerer dagskonferanser hos helsepersonell, høyskoler, fagskoler, politikere og kommuneansatte - hvor tema om blant annet alkohol, rus og legemidler, står på dagsordenen. – AEF er en upolitisk, uavhengig organisasjon som gjør dette arbeidet gratis hos pensjonistforeninger rundt omkring, takket være støtte fra Helsedirektoratet.

Teknologi på rusfeltet



Actis arrangerte sin årlige desemberkonferanse 5. desember. Trond Ivar Hansen og Line Olsen var til stede. Var en utrolig spennende konferanse med spennende tanker for fremtiden. Det var 9 innledere og en panel-samtale. Følgende foredrag:

- Hva er kunstig intelligens og hvordan kan rusfeltet dra nytte av denne teknologien? v/Morten Forfang
- Hvordan kan bruk av kunstig intelligens være til hjelp på rusfeltet? v/Siv Anette Fjellkårstad
- Hva med etikken? v/Anita Øgrd-Repål
- Fremtidens rusbehandling v/Katarina Krokeborg
- Den digitale terapeuten v/ Lena Sørensen
- Kunstig intelligens som hjelper til bedre mental helse v/Petter Bae Brandtzæg
- Overdoseappen v/ Espen Freng
- Digitalisert narkotika-marked v/Silje Anderdal Bakken
- HAP-appen – en digital suksess v/Malin Rørendal og Cathrine Bjelland.

Konferansier var Katarina Flatland som gjorde en flott jobb.



**Fredrikstad
Arbeiderparti**

ønsker alle en riktig god jul og et
godt nyttår!

Med ønske om en riktig god jul!



**Trysil
Arbeiderparti**



Byggfag
Drammen - Bærum
Tlf: 907 11 000 Fax: 32 83 22 33



Lokomotivpersonalets Forening Oslo

**Ny bok fra spesialpedagog
Kai Robert Johansen:**

ET ROP OM HJELP FOR DE SÅRBARE BARN FRA EN SPESIALPEDAGOG!

Pris: 250 kr ferdig tilsendt hjem i posten

Bestilling:

Tlf: 915 99 633

E-post: kairobert@kairobert.no

Kai Robert Johansen holder også foredrag og kurs om samme tema.

Returadresse:
Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund
Strandgata 9,
1724 Sarpsborg



Forbundssekretærens hjørne

Adventstiden er her, snart er det jul og et nytt år med mange nye muligheter.

Vi i AEF kan se tilbake på et godt gjennomført år med mye aktivitet. Vi vil rette en takk til alle for den innsatsen dere har nedlagt i våre aktiviteter/tiltak i vårt langstrakte land. Takk til alle lokallag, tillitsvalgte, komitéer og utvalg. Takk til alle leirledere. Dere er alle verdifulle!

Vi har sendt inn søknader til Helsedirektoratet, med en rekke mål AEF har ambisjoner om å nå i 2024. Vi har søkt om tilskudd til drift og til prosjektene lokalt ruspolitisk arbeid, og forebygge rus- og medikamentmisbruk hos eldre 65+. Vi har også søkt Helsedirektoratet om midler til prosjektet i Stavanger, Ettervern – aktiviteter i rehabilitering. Vi håper alt arbeidet som er lagt ned i søknadsprosessen den siste tiden gir AEF økonomisk mulighet til å drifte AEF og alle prosjektene trygt igjennom 2024.

Har du lyst til å bli mer aktiv i et lokallag? Vi vil gjerne ha flere frivillige som har et ønske om å gjøre en innsats både i eksisterende lokallag og ikke minst være med på å starte nye lag. Kanskje har du noen tanker om hva AEF bør satse på der du bor?

I tillegg til arbeidet nevnt over her, skal vi selvsagt ha sommer- og høstleirer også. Foreløpig har vi fått bekreftet at vi får leie på Solbukta i Onsøy i uke 27 og på Ullerøy i Skjeberg i ukene 28 og 29. Er du ledig en av disse ukene og vil være med på å gi deltagerne gode ferieminner? Vi har behov for flere trygge voksne leirledere som liker å være aktive både i vann og på land. Ta kontakt med oss da vel?

Men aller først, før vi gyver løs på 2024, ønsker vi alle våre medlemmer og støttespillere en riktig god julehøytid og et godt nytt år. Ta vare på dere selv og de rundt dere!

Trine Lund
Forbundssekretær



Forbundsstyret 2020-2024

Leder Anne E. Nordskog, Nordåkeren 4 C, 7650 Verdal
Tlf 959 39 096 / e-post: annenordskog@gmail.com

Nestleder Bjarne Mostaul, Skaugårdgt 2 K, 3970 Langesund
tlf 922 64 686 / e-post: mostaul@online.no

Trine Lund, Forbundssekretær, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad,
tlf 474 55 532 / e-post: post@arbef.no

Hardeep Singh Nijjar, Ståle Kyllingstadsveil, 4317 Sandnes,
tlf 938 03 322 / e-post: singnature7@gmail.com

Elin Tamnes, Tamnesveien 1008, 7370 Brekkebygd
tlf 951 66 421 / e-post: runetam@frisurf.no

Kai Robert Johansen, Åsveien 24, 1712 Grålum
tlf 915 99 633 / e-post: kairobert@kairobert.no

Ellinor Skjelstad, Vestre Veaveg 50, 4275 Sævelandsvik
Tlf: 992 39 579 / e-post: skjelstad_87@hotmail.com

Marianne Bjørnstad, Stenholtsvei 7, 1738 Borgenhaugen,
tlf 984 63 767 / e-post: janibh94@gmail.com

Tommy Aalen, Øvre Hedlevikveien 2, 4156 Mosherøy,
tlf 929 66 288 / e-post: tommy_aalen@yahoo.no

Irene Hetmann Landgren, Refsnesalléen 14, 1518 Moss,
Tlf 916 56 572 / e-post: ihlandgren@gmail.com

Judith Olafsen, Hålogalandsgate 26C, 8003 Bodø,
tlf 481 498 88 / e-post: judith.olafsen@gmail.com

Ungdomsrepr. Hedda Buom, Heggev 8, 3089 Holmestrand,
tlf 940 31 709 / e-post: heerikabu@icloud.com

Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf: 47 45 55 32

Trine Lund, forbundssekretær

Trond Ivar Hansen, organisasjonsmedarbeider
trond.ivar@arbef.no / 46 28 90 12

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider
line@arbef.no 46 28 90 11

Øyvind Ur, prosjektmedarbeider
rog-rus@online.no / 926 24 581