

AEEFINF



ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND

Organisasjonskonferansen 2021



AEF gjennomførte organisasjonskonferansen 22-24. oktober på Clarion Hotel & Congress Oslo Airport. Etter middag åpnet forbundsleder Inger-Christin Torp konferansen med politisk innledning og debatt. Det var mange som deltok i debatten. Trond Ivar Hansen avsluttet første dag med spill og sang. Vi startet lørdagen kl. 09.00 med Generalsekretær i AUF, Sindre Lysø, som innledet om hvordan drive organisasjonsutvikling og rekruttering, spesielt av unge. Han ga oss tre korte gruppearbeid.

Gunn Randi Fjæstad innledet om Sammen skal vi løfte organisasjonen, og hadde satt opp en del spørsmål som ble ivrig debattert. Hun

innledet også om De tillitsvalgte som ressurs i organisasjonen og hun avsluttet med meditasjon og fokus på pust og samling av tanker.

Randi Talseth innledet om barnefattigdom. Det ble en bra debatt. Forbundsleder gikk igjennom AEF's beretning og regnskap fra 2020. Kvelden avsluttes med en fantastisk middag, underholdning av Bernt Torp og utlodning.

Søndagen innledet forbundsleder om status i prosjektene og ideer for videreutvikling. Det ble gruppearbeid om hva er god forebygging - innspill til arbeidet med ny rusreform. Så vedtok vi tre uttalelser før konferansen avsluttet med lunsj.

Organisasjonsutviklingskurs 12-13 februar 2022



Vi gleder oss til å invitere alle nye medlemmer fra 2019-2021 samt våre ungdomsmedlemmer til kurs på Park Inn by Radisson Oslo Airport Hotel West. 12-13. februar. Kurset og oppholdet er gratis, men vi krever at kontingenten er betalt.

Vi ønsker å få til noe for dere unge medlemmer som vil gjøre at dere ønsker å delta i det frivillige arbeidet Norge så sår trenger. Vi tror nemlig, med sikkerhet, vi kan si at Norge ikke vil fungere uten frivilligheten, og frivillighet er jo så mangt.

AEF krever en forebyggings- og behandlingsreform for rusfeltet

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) krever at Støre-regjeringen raskt setter i gang arbeidet med en forebyggings- og behandlingsreform for rusfeltet.

Denne reformen må si et klart nei til generell avkriminalisering av narkotika.

Vi må i stedet møte rusavhengige med god helsehjelp og oppfølging i stedet for straff.

AEF vil stille krav

om reformen blir helhetlig slik at den inneholder både forebygging, behandling og ettervern.

Det forebyggende arbeidet i kommuner og fra frivilligheten og ideelle organisasjoner må styrkes.

Ettervern må være en integrert del av all behandling, og tilbud til pårørende må inkluderes i behandling og ettervern.

Rusmestrings-tilbudene i norske fengsel må styrkes.

Kjære AEF-venner!

Nok et år går mot sin ende, også dette som et spesielt Corona-år. Vi i AEF har vært heldige og fått gjennomført mye aktivitet likevel, og heldigvis uten å påføre noen smitte. Takk til alle for den innsatsen dere har nedlagt i våre aktiviteter/tiltak rundt om i vårt langstrakte land!



Forbundsstyret har nå fått gjennomført sin første fysiske samling siden landsmøtet og her har vi også lagt planer for 2022, som vi håper blir et mer normalår.

2022 blir et stort jubileumsår for oss:

- AEF er 90 år
- Ferieklubben er 50 år
- Varmestua i Moss er 35 år
- Rus-Nett Rogaland er 25 år

Alt dette skal markeres og feires. Vi legger opp til flere markeringsdager i løpet av året som dere vil få nærmere informasjon om etter hvert. John Johnsen som er AU medlem vil hjelpe oss med å føre 90 års beretningen i penn, bygd på den beretningen han laget til vårt 75 års jubileum i 2007.

Vi har søkt Helsedirektoratet om prosjektstøtte til å fortsette arbeidet med våre to prosjekter: ruspolitiske arbeid og eldre og rus. Leirene blir selvsagt også viktige i jubileumsåret.

Har du lyst til å aktivisere deg mer, og bidra enten i lokallaget eller inn mot jubileumsmarkeringer og leire så er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med forbundskontoret v/Trine.

Under forbundsstyresamlingen hadde vi også noen runder på hvilke politiske gjennomslag vi har hatt i Hurdalserklæringen og vi vedtok tre viktige uttalelser som du finner annet sted i dette bladet.

Vi forbereder oss nå på og kunne komme med viktige innspill til den nye forebyggings og behandlingsreformen som Regjeringen har lovet i nær framtid.

Aller først nå så ønsker vi alle våre medlemmer og støttespillere en riktig god julehøytid og et godt nytt år i 2022 hvor vi alle ønsker det beste for den vitale 90 åringen som forbundet vårt er!

Inger-Christin Torp
Forbundsleder

Høring – oppfølging av forslagene fra Tvangslovutvalget

I år som alle andre har vi slitt med å kunne ha fysiske konferanser. Vi måtte også lære oss å ha digitale konferanser som vi nå føler at vi også har fått taket på.

Vi har hatt 3 digitale konferanser med tema eldre og rus med bra besøk. Vi har hatt og har et godt samarbeid med Fred Rune Rahm fra Korus-Sør på disse konferansene. Han har også skrevet bok om dette emnet. Vi har også hatt digitalt møte med legeföreningen og diskutert fastlegenes rolle i å informere pasientene sine om medikamenter kombinasjon alkohol.

Vi har også hatt 3 digitale ruspolitiske konferanser med veldig bra besøk. Vi har på våre konferanser begynt å sette

mere fokus på pårørende til rusmisbrukere. Da har vi vært så heldige å fått med oss Bjørn Ole Helliksen, Fagkonsulent N.K.S Veiledningssenter for pårørende Sør-øst Norge.

Vi har et godt samarbeid med fagskoler og videregående skoler når det gjelder våre konferanser. Vi satser på at vi kommer i gang med fysiske konferanser fra høsten av, noe vi gleder oss til.

Vi har planlagt mange konferanser i høst. Ruspolitiske konferanser blir det i Arendal, Notodden, Tønsberg, Harstad, Tromsø, Lillehammer, Trondheim og Fredrikstad.

Eldre og rus-konferanser blir det i Arendal, Stavanger og Sarpsborg.

Hvit jul

Hvite dager er et mye brukt begrep for alkoholfrie dager. Det er derfor vi snakker om en Hvit jul. Kampanjens mål er å få flere voksne til å drikke alkoholfritt



i julen, slik at flere barn og unge får feire jul med trygge og nærværende voksne.

Folkehelseinstituttet estimerer at 90.000 barn lever i et hjem der minst en voksen misbruker alkohol. De antar at det er dobbelt så mange barn som har foreldre med et risikabelt alkoholforbruk. Disse blir spesielt påvirket av jula. I desember har Vinmonopolet dobbel så stor omsetning som resten av året. Vi ønsker å tilbringe julen sammen med barn på barns premisser.

Vi vet at barn merker endringer i voksnes oppførsel lenge før de voksne selv oppfatter seg som fulle. De merker det når mamma eller pappa blir overstadig glad, mer ironisk eller tuller mer. Dette er inkonsekvent atferd og kan være skummelt for barna. Barn ønsker seg voksne som er trygge og forutsigbare, også i jula.

Barnefattigdom

– uakseptabelt i et velferdssamfunn som vårt!



I løpet av de siste 20 år har antall barn som lever i barnefattigdom doblet seg. Det er nå rundt 115 000 barn i Norge som vokser opp i familier med vedvarende lavinntekt. En god oppvekst varer hele livet, derfor må vi be Støre-regjeringen prioritere disse barna svært høyt.

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund vil be om fortløpende tiltak her:

- Velferdstjenester må omfatte alle barn
- Maksprisen i barnehagen må reduseres kraftig
- Det må innføres gratis SFO til alle 1.klassinger
- Gratis næringsrik skolemat til alle elever på alle

skoler

- Barnetrygden må holdes utenfor ved beregning av sosiale stønader
- Fritidskortet må styrkes og videreutvikles.
- Det må bli mulig for alle barn både å ha og gå i barnebursdager.
- Den barnefaglige kompetansen må styrkes i NAV og vi må gi NAV et tydeligere ansvar for hele familiens levekår.

På litt lengre sikt må det utarbeides en strategi for utjevning av sosiale helseforskjeller og bekjempelse av ensomhet. Dette må gå helt ned i den enkelte regions målinger av forskjeller for å kunne målrette effektive tiltak.

Forbundsstyrets samling

Helgen 3.-5. desember var forbundsstyret samlet på Quality Olavsgaard for å legge planer for 2022. Dette var første fysiske samling forbundsstyret hadde etter landsmøter i oktober 2020. Denne arbeidshelgen er en viktig samling med tanke på hva vi har jobbet med i året som har gått, men ikke minst hva vi skal jobbe med i 2022. Lørdag 12 og søndag 13. februar inviterer vi alle dere som ble medlem i 2019, 2020 og 2021 til kurs. Vi har sendt invitasjon, dersom du som leser dette er nytt medlem og ikke har fått invitasjon, ta kontakt med Trine (post@arbef.no) så ordner vi det! På samme kurs inviterer vi også i overkant av 40 ungdomsmedlemmer. Vi har et ønske om at ungdom skal engasjere seg i frivillig arbeid, og da er dette en fin måte å bli kjent med

AEF og hva vi jobber med, samtidig som vi kanskje kan så noen frø til nye prosjekter, der ungdom er i sentrum? Påmeldingsfristen her var 10. desember, men kunne du tenke deg å delta så nøl ikke med å ta kontakt! Tusen takk til alle medlemmer, gamle og nye, for at akkurat du støtter oss i vårt arbeid ved å være medlem! Vi ønsker oss mange flere medlemmer; ungdommer, unge voksne, voksne og eldre. Det vil glede oss stort hvis du kunne verve ett nytt medlem til organisasjonen vår! Alle medlemmer er like viktig for AEF, enten du vil være aktiv i et lag, være med som leirleder på en av leirene våre i skolens sommerferie eller høstferie, eller være et støttemedlem! Forbundsstyret i AEF ønsker hver og én av dere en riktig god jul og ett riktig godt nytt år!

Aktivitetmesse i Stavanger



AEF var representert med 5 personer under årets aktivitetmesse i Stavanger. Dette er en messe for alle som har eller har hatt utfordringer med rus og/eller psykisk helse. Også pårørende, ansatte og andre som ønsker informasjon om de ulike aktivitetstilbudene som finnes i regionen kan stikke innom. Arrangører er Stavanger kommune, Statsforvalteren i Rogaland, KoRus Vest avd. Stavanger, Helse Stavanger, bruker- og pårørendeorganisasjonen A-larm og Recovery Kompetanse AS. Her representert med Sondre Idsø Flaten.

Landsmøte i Skolenes Landsforbund

AEF hadde stand på Landsmøte 10-13.november på Quality Hotel i Sarpsborg. Det var Marianne Bjørnstad og Asle Lorch-Falch som bemannet standen. Det ble vervet flere medlemmer.

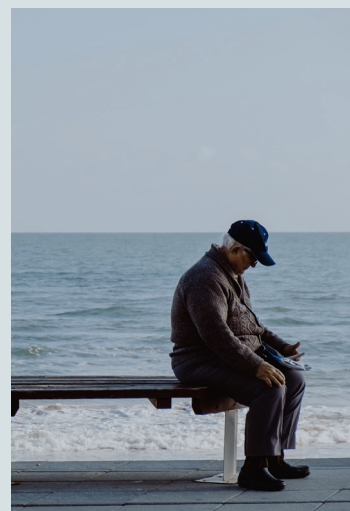


Eldre og rus



- I høyinntektsland kan ca to prosent av alle dødsfall og omtrent sju prosent av tapte friske leveår tilskrives alkoholbruk (Storvoll m fl 2010).
- I følge WHO (2011) bidrar alkohol til utviklingen av 60 ulike sykdommer.
- Eldre personer har ofte et høyt forbruk av sovemidler og beroligende legemidler (B-preparater); i følge tall fra Folkehelseinstituttet (2017) bruker over 30 prosent av de eldre slike vanedannende legemidler jevnlig. Mange vet heller ikke at alkohol og B-preparater er en dårlig, og potensielt farlig kombinasjon.
- Rusbruk hos eldre kan skyldes underliggende depresjon og angst, og føre til økt sykkelighet, både psykisk og fysisk, og økt dødelighet. Rusbruk antas også å kunne føre til dårlig livskvalitet på grunn av isolasjon og marginalisering, samt forsterke angstlidelser og depresjon, bidra til kognitiv svekkelse samt risiko for hjemmeulykker og trafikkulykker.
- Eldre har ofte ulike somatiske sykdommer og plager, og vanlige sykdommer som diabetes, hypertensjon og infeksjonssykdommer kan forverres av et jevnlig, høyt alkoholinntak.

Dagskonferanser med tema Eldre og rus våren 2022



På følgende steder avholdes dags- konferanser med tema 'Eldre og rus':

- Drammen 19. januar
- Tønsberg 20. januar
- Gjøvik 8. mars
- Hamar 9. mars

Har du glemt å betale kontingenten?

Det er utrolig viktig at du betaler din kontingent da vi får støtte fra Helsedirektoratet etter antall medlemmer. Færre som betaler jo mindre tilskudd.

AEF krever flere alkoholfrie arenaer for barn og ungdom!



Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) ønsker å minne alle kommuner om det ansvaret de har for forvaltning av alkoholloven, skadereduksjon og oppfølging og rehabilitering.

Et viktig virkemiddel her er regulering av alkoholsalg og bevillinger. I denne sammenheng er det

viktig å sørge for å legge til rette for flere alkoholfrie arenaer der barn og ungdom ferdes.

90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med en mamma eller pappa som drikker for mye alkohol.

La alle barn i Norge få en jul uten og måtte være redd for adferden til påvirkede foreldre eller andre familiemedlemmer.

AEF mener det er viktig å forebygge bruk av rusmidler!

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) hilser Støre regjeringens løfte om en ny forebyggings- og behandlingsreform velkommen og ser frem til å gi innspill til denne.

Å forebygge rusbruk blant unge kan spare oss for store menneskelige og økonomiske kostnader. Rusbruk medfører store omkostninger for samfunnet vårt. Det koster for dem som opplever at bruk av rusmidler svekker livsmuligheter, levestandard og fremtidsdrømmer. Det koster for deres pårørende som ofte ligger søvnløse eller leter gatelangs etter barna deres. Og det koster samfunnet i form av redusert effektivitet, tapt arbeidskraft, ressursbruk i helsevesenet og i kriminalomsorgen.

En rapport Actis nylig har fått utarbeidet viser at bruk av illegale rusmidler koster Norge 35 milliarder kroner årlig.

Disse tallene viser viktigheten og verdien av god forebygging. Forebygging innebærer å skape gode og trygge oppvekst-vilkår, hjelpe foresatte i å være en trygg voksen for sine barn og at vi særlig sørger for inkludering av sårbare grupper. Dette kan skje gjennom støtte til og ekstra oppfølging av familier med ulike sårbarheter, eller å sikre deltakelse i aktiviteter som kan gi gode opplevelser, mestring og inkludering.

Rundt oss legger helsesykepleiere, miljøarbeidere, lærere, politiforebyggere og tusener av frivillige ned en livsviktig innsats for at barn og unge skal ha en trygg oppvekst.

Derfor trengs det er forebyggingsløft. Unge må informeres om risikoen ved bruk av rusmidler. Kommunene må rustes til å følge opp og ivareta ungdom som sliter på ulike vis, og tilby kvalitativt gode og forpliktende oppfølgingsløp. Oppsøkende arbeid må prioriteres slik at det er mulig å bygge gode relasjoner til unge på drift.

Samfunnet vårt har ikke råd til økt rusmiddelbruk. Det handler ikke bare om økonomi, det handler om å spare mennesker som vil måtte bære en ekstra tung bør ved økt rusmiddelbruk.

Vi må løfte sammen – verdien ved vellykket forebygging er stor!

Ensomhet og isolasjon bør ingen oppleve i julehøytiden

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) oppfordrer deg til å ta kontakt med en du kjenner som opplever ensomhet og føler seg isolert, inviter på en kaffekopp og en god prat. Vis at du bryr deg!

Vi vet at det er en sammenheng mellom psykiske lidelser


som angst, depresjon og alkoholbruk. 30% av pasientene med alvorlig depresjon har et samtidig rusproblem. Alkoholen kan forsterke psykiske plager for eksempel forsterke uro slik at en med angst opplever omgivelsene som mer truende når en er påvirket av alkohol.

Sosial angst gir økt sannsynlighet for alkoholmisbruk. Om det blir et mønster å ty til alkohol

for å håndtere angstproblemer og slappe av, vil man kunne utvikle alkoholavhengighet.

La oss bidra til å forebygge dette ved å bry oss mer om hverandre i hverdagen og ikke minst i den julehøytiden vi står foran. Er du ensom, kan ensomheten forsterkes i julehøytiden hvor familien ofte samles.





**Gi deg selv en
julegave som varer..**

|||||

**Bli medlem i Creo og gi deg selv
større trygghet i 2022.**

**Vi kan hjelpe deg med alt
innen reklame og profilering**



PP NORGE AS
PREMIER & PROFILERING

Storveien 8, 1816 Skiptvet
tlf: 468 02 209 epost: hilde@ppnorge.no

Se våre hjemmesider for mer inspirasjon
www.ppnorge.no

**Fagforbundet Porsgrunn ønsker dere
alle en riktig God Jul!**



FAGFORBUNDET



Fellesforbundet

*God Jul! Buorit
Juovllat! Gladelig
Ju! Merry
Christmas! Sretan
Bozic! Priecigus
Ziemassvetkus!
Wesolych Swiat!
Feliz Natal/ Boas
Festas! !Sarbatori
Vesele!
Pozdravlyayu
s prazdnikom
Rozhdestva! Feliz
Navidad! Fröhliche
Weihnachten! Z
Rizdvom!
Kellemes
Karácsonyi
Ünnepeket!*



Fellesforbundet avd. 146 Namdal Fagforening
Sverres gate 4, 7800 NAMSOS
Telefon: 955 56 796
E-post: avd146@fellesforbundet.org



**MED ØNSKE OM
EN RIKTIG
GOD JUL**



☎ 23 06 12 50 🌐 aof.no ✉ aofnorge@aof.no

Vi ønsker alle en riktig god jul
og et riktig godt nyttår!

Avd. 9 – Nord



Forbundet for
arbeidsfolk

NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND



Vi ønsker alle en riktig god jul!



Avd 33 Skien
Forbundet for
Ledelse og Teknikk



**Flekkefjord
Arbeiderparti**

Avd 6 Vest



Forbundet for
arbeidsfolk

NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND

Avd. 87 Kjeller Jern & Metall



Fellesforbundet

Leder: Ståle A. Olsen
Telefon: 977 64 493
E-post: hamningberg@hotmail.com



FAGFORBUNDET
Båtsfjord



Forbundet for
arbeidsfolk

NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND



Byggfag

Drammen - Bærum

Tlf: 907 11 000 Fax: 32 83 22 33



Fellesforbundet

Avd 023 Raufoss Jern-og
Metallarbeiderforening ønsker
alle en god jul og godt nyttår!

Avd. 108



Fellesforbundet



NTL Forskningsinstitutter
www.ntl.no/forskning



Norsk Nærings- og
Nytelsesmiddelarbeiderforbund



Kvæfjord
Arbeiderparti



FAGFORBUNDET
Stjørdal avd 216

GLOBAL SKOLEN
- der du er

FO

Oslo



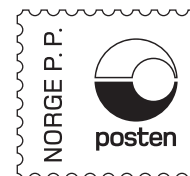
Stavanger
Arbeiderparti



Fellesforbundet

*Vi ønsker alle en riktig god jul
og godt nyttår!*

Returadresse:
Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund
Strandgata 9,
1724 Sarpsborg



Forbundssekretærens hjørne

Tenk så fort tiden går, 2021 er ved veis ende og vi skal snart hilse 2022 velkommen!

I likhet med 2020, har dette året vært noe spesielt med tanke på Covid-19 som har herjet verden i snart to år. Det har vært en prøvelse, både for unge og gamle. De unge har hatt mye hjemmeskole og mistet nesten 2 år av barne- og ungdomstiden sin. De har vært mye alene og mange sliter voldsomt på grunn av ensomhet og angst. De gamle, nei de har jaggu ikke hatt det lett de heller og det vises jo blant annet ved besøkene vi skulle hatt i pensjonistforeninger rundt om i landet de to siste årene. Siden september har vi vært noe mer ute og det er ikke vanskelig å se, og høre, at dette har de savnet. Det å kunne samles, det å få prate, ta en matbit og drikke kaffe med de andre i pensjonistforeningene. Mitt største ønske for det nye året må være at verden blir et friskere sted, at vi igjen kan reise rundt å holde konferanser og besøke pensjonistforeninger uten å tenke på 2 meter avstand. Jo, forsiktige bør vi nok fortsatt være, men hvis alle tenker og gjør litt for å beskytte seg

selv og andre, tror jeg nok 2022 skal bli et bedre år for oss alle.

Noe har vi fått gjort i år, vi har gjennomført 6 uker med sommerleirer og 2 høstferieleirer med rundt 250 deltagere, vi har gjennomført organisasjonskonferanse med 28 deltagere fra 11 lag, vi har hatt 3 digitale og 4 fysiske dagskonferanser med temaet eldre og rus, 3 digitale og 8 fysiske ruspolitiske dagskonferanser. Vi har deltatt på Arendals uka og vi har vært med stand på noen få landsmøter i LO-forbunda. Utenom dette har vi blitt ganske gode på digitale plattformer, vi har hatt en del opptredener i denne varianten.

Til slutt vil jeg takke alle frivillige som har stått på dette året, uten frivillige stopper Norge!

Trine Lund
Forbundssekretær



Forbundsstyret 2020-2024

Inger Christin Torp, Gangveien 4, 1738 Borgenhaugen
Leder, tlf 913 90 014 / e-post: inger.christin.torp@arbeiderpartiet.no

Anne Sollie Hem, Rødsåsen 17, 3219 Sandefjord.
Nestleder tlf 412 57 876 / e-post: annehem2411@gmail.com

Trine Lund, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad
Forbundssekretær, tlf 474 55 532

Elin Tamnes, Tamnesveien 1008, 7370 Brekkebygd
tlf 951 66 421 / e-post: runetam@frisurf.no

Kai Robert Johansen, Åsveien 24, 1712 Grålum
tlf 915 99 633 / e-post: kairobert@kairobert.no

Bjarne Mostaul, Skaugårdgt 2 K, 3970 Langesund
tlf 922 64 686 / e-post: mostaul@online.no

John W. Johnsen, Postboks 5, 3571 Ål
tlf 958 72 393 / e-post: jo-willy@online.no

Anne E. Norskag, Romoslia 19B, 7029 Trondheim
Tlf 959 39 096 / e-post: annnord@vktv.no

Marianne Bjørnstad, Stenholtsvei 7, 1738 Borgenhaugen,
tlf 984 63 767 / e-post: janibh94@gmail.com

Asle Lorch-Falch, Vilsbergvn 130, 2240 Magnor
Tlf: 975 98 316 / e-post: fam.falch@bbnett.no

Ellinor Skjelstad, Vestre Veaveg 50, 4275 Søvelandsvik
Tlf: 992 39 579 / e-post: skjelstad_87@hotmail.com

Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf: 47 45 55 32

Trine Lund, forbundssekretær

Trond Ivar Hansen, organisasjonsmedarbeider
trond.ivar@arbef.no / 46 28 90 12

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider
line@arbef.no 46 28 90 11 / 975 97 898

Øyvind Ur, prosjektmedarbeider
rog-rus@online.no / 51 51 06 40

Tommy Aalen, prosjektmedarbeider
tommy_aalen@yahoo.no / 926 96 288