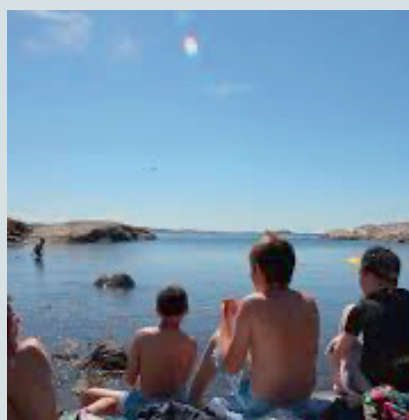


AEFINF



ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND

Sommerleiren 2026



Det var 16 spente barn og 6 leirledere som møtte opp til sommerleir på Hanes Feriekoloni ved Skien. Været var strålende og barna gledet seg til en uke med bading og masse aktiviteter. De fleste ble kjørt og vi hentet to stykker i Skien. Allerede første dagen ville alle bade. Hanes Feriekoloni er nyoppusset og vi er takknemlige for at vi fikk leie stedet gratis slik at vi kunne arrangere sommerleir.

Hanes Feriekoloni blir eid av LO Vestfold og Telemark. De visste ikke hva godt de kunne gjøre for oss, og de tok tak i problemer med en gang. Det blir nok leir der neste år også.

Barna badet flere ganger hver dag pluss at det var mange andre aktiviteter de kunne delta på. Været var strålende hele uka. En dag var det grilling, noe som var veldig populært. En jente hadde bursdag, og det var kjøpt inn gave til henne. Barna dro hjem glade og fornøyde, og mange vennskap ble dannet under leiren.

Narkotika

Sentralstimulerende stoffer som kokain, amfetamin, metamfetamin og MDMA er de mest utbredte illegale rusmidlene etter cannabis, særlig blant de yngste aldersgruppene. Bruken av kokain har økt betydelig det siste tiåret, med en markant vekst de siste fire årene. Antall heroinbrukere har derimot gått ned de siste årene. Dette, kombinert med styrking av LAR og andre behandlingstilbud, har bidratt til at heroinrelaterte dødsfall i dag står for en mindre del av overdosestatistikken enn tidligere.



Høstleir 2026

Det blir høstleir i uke 41 på Skogstad Leirsted i Vestre Toten. Skogstad Leirsted ligger på Eina i Vestre Toten, ei koselig totenbygd i landlige omgivelser ved Einafjorden. Her er veien kort til skog, mark og bademuligheter. Det er gangavstand til Kiwi, bensinstasjon og togstasjon med avganger omtrent hver andre time. I nærområdet finnes blant annet badeland, lekeland, golfbane, og ridesenter. Mjøsbyen Gjøvik ligger 22 km unna, og her er det enda flere aktivitetsmuligheter. Invitasjoner er sendt ut til alle instanser i Innlandet. Dette blir en leir for barn 8-12 år samt noen enslig forsørger med barn. Pr nå er 13 påmeldt.



Hei alle sammen!



Her jeg nå sitter på hjemmekontoret mitt, og ser ut i hagen, ser jeg at det allerede begynner å komme gule blader på trærne. Det kan jo bare bety at vi har lagt bak oss enda en sommer, hvor vi har opplevd mange forskjellige former for sommervær.

MEN, ikke alt er bare dumt med det heller!

Vi får muligheter til å kunne starte opp med våre mange forskjellige oppgaver, uten å ha dårlig samvittighet for ikke å være ute og nyte det skiftende været vi har her i landet!

Vi har lagt bak oss en sommerleir, som i år ble avvirket på Hanes, ved Skien. Dessverre fikk ikke alle som ønsket å være med, plass på leiren, men de som kom hadde en fin opplevelse, som jeg håper de vil huske lenge.

Vi satser også på at det skal bli leir på Skogstad leirsted, Eina, i høstferien.

Vi skal snart samles til organisasjonskonferanse for forbundet vårt. Vi møtes ved Gardermoen 17/10 og 18/10. Her skal vi jobbe videre med mange av de viktige sakene vi som forbund driver med. Vel møtt til dere som har meldt dere på!

Vi har også tatt opp igjen samarbeidet med våre skandinaviske søster-organisasjoner, og nestleder Bente og forbundssekretær Trine skal treffe de andre i Helsingfors i starten av november. Vi har mange sammenfallende interesser og aktiviteter.

Dette er en fin anledning til både å lære av de andre, men også at vi kan lære bort noe av det vi gjør!

Jeg håper at dere alle ser viktigheten av det arbeidet som vi som organisasjon gjør, og vil gjerne oppfordre dere til å engasjere dere lokalt, for å markedsføre vårt forbunds arbeid. TAKK!

GOD HØST, ALLE SAMMEN!

Per Hugo Samuelsen
Forbundsleder

Organisasjonskonferansen 2026



Det blir organisasjonskonferanse 17. og 18. oktober på Comfort Hotel Gardermoen. Dette står på programmet:

Lørdag: Åpning ved forbundsleder Per Hugo Samuelsen. Politisk innledning ved Elise Waagen. Status i Arbeidet siden org. konferansen 2025. Årsberetning og regnskap 2025. Medlemmer/lag/verving og AEF/ungdom/status, tanker og mål. Innledning til gruppearbeid søndag. Middag, sosialt samvær og loddsalg.
Søndag: Gruppearbeid AEF-ungdom-medlemsverving og uttalelser. Oppsummering gruppearbeider. Uttalelser/eventuelle endringer/godkjenning. Oppsummering/avslutning/hjemreise.

Søk støtte fra Inger-Christin Torps minnefond

Inger-Christin Torps minnefond ble opprettet i 2024.

Minnefondets formål er å skape glede i en ellers strevsom hverdag, og skal brukes til rusforebyggende arbeid for barn, ungdom og eldre.

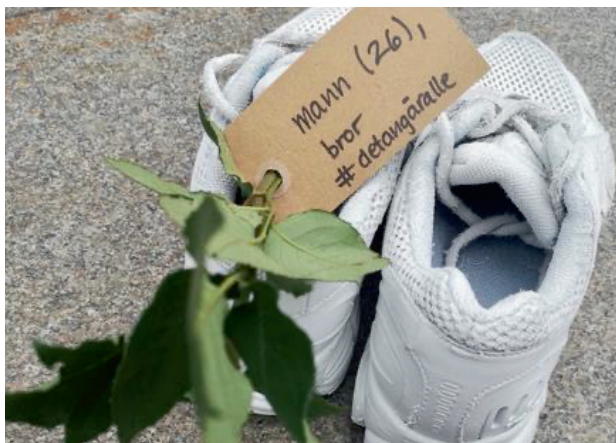
Midler fra minnefondet bevilges i hovedsak til lokal- og fylkeslag i AEF, men andre søkere blir vurdert så sant formålet er som nevnt over.

Skriftlig søknad som beskriver aktiviteten, og et enkelt budsjett, sendes til post@arbef.no

For mer informasjon, se www.arbef.no

Overdoser de siste 25 år

I 2026 er det 25 år siden den første markeringen av Verdens overdose-dag ble arrangert i Melbourne i Australia. Dagen ble startet fordi etterlatte opplevde at sorgen deres ikke fikk den samme plassen som andre menneskers sorg. Skammen og stigmaet rundt rus gjorde døden vanskelig å snakke om.



I løpet av disse 25 årene har omtrent 7 000–7 500 mennesker dødd av narkotikautløste overdoser i Norge. Det tilsvarer befolkningen i et helt lite norsk lokalsamfunn.

Men tallene forteller ikke at en mor fortsatt dekker på til én for mye ved julemiddagen. De viser ikke faren som fremdeles har telefonnummeret til sønnen lagret, selv om han vet at det aldri vil ringe igjen. Statistikken sier ingenting om søsteren som hver 31. august kjenner den samme klumpen i magen, eller barnet som vokser opp med et fotografi av en forelder det nesten ikke rakk å bli kjent med. Tallene forteller heller ikke om alle spørsmålene som blir igjen:

Kunne vi ha sett det tidligere?

Kunne noen ha gjort mer? Hvorfor fikk hun ikke hjelp da hun ba om det? Hvorfor ble han skrevet ut uten et trygt sted å bo? Hvorfor måtte det gå så langt?

En overdose rammer aldri bare én person. Rundt hvert dødsfall står en familie, venner, naboer, kolleger og hjelpere. Noen har levd med frykten i mange år. De har våknet om natten når telefonen ringte. De har lett i gater, på hospitser og akuttmottak. De har håpet, fortvilet, satt grenser, åpnet døren igjen og gjort alt de kunne.

Når dødsbudskapet kommer, følger sorgen ofte sammen med skyld og skam. Etterlatte kan møte spørsmål andre sørgende slipper: Visste dere ikke hvor alvorlig det var? Hvorfor sluttet han ikke bare? Hvorfor klarte ikke familien å hjelpe?

Konferanser høsten 2026

Det blir konferanser på følgende steder i år.

Ungdom og rus:

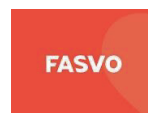
- Alta 5. oktober
- Fredrikstad 18. november
- Tønsberg, Gjøvik og Trondheim

Eldre og rus:

- Kristiansund 6. oktober
- Moss 3. november
- Bryne og Oslo

TAKK!

Vi takker følgende for sponning til sommerleiren på Hanes Feriekoloni:



Når spillingen tar overhånd

Nærmere 2,5 millioner nordmenn – over 60 prosent av oss – deltar i pengespill. Vi bruker over 45 milliarder kroner i året på dette, eller rundt 2500 kroner hver.

For de fleste handler dette om spenning og underholdning, men for noen tipper det over i avhengighet. I Norge regner vi med at ca. 115 000 har spilleproblemer på et eller annet nivå.

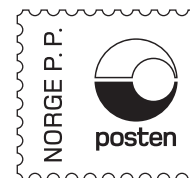
Pengespillavhengighet er klassifisert som en diagnose både i amerikanske, europeiske og norske diagnosesystemer. Da har det kommet så langt at det å spille dominerer livet – både tanker, følelser og atferd og innebærer store økonomiske, sosiale og psykiske konsekvenser.

I Norge er pengespillmarkedet regulert av enerettsmodellen. Det betyr at det kun er Norsk

Tipping og Norsk Rikstoto som har lov til å tilby og markedsføre pengespill. Denne modellen er den som best beskytter spillavhengige.

Utenlandske aktører kjemper for å innføre en lisensmodell. Dette vil føre til flere tilbydere – som igjen kan gi til økt spillvolum, mer pengespillreklame og en vridning mot avhengighetsskapende spill.

Returadresse:
Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund
Strandgata 9,
1724 Sarpsborg



Forbundssekretærens hjørne

Høsten er i anmarsj og det er slutt på sommertid. Dagene blir kortere, samtidig som arbeidsdagen blir noe lengre.

Trond Ivar og Line farter land og strand rundt hvor det holdes konferanser om ungdom og rus, og om eldre og rus. Pensjonistforeningene rundt i Norge får også besøk. Vi har vært i 25 pensjonistforeninger i øst, vest, nord og syd, og fortsatt er det 15 som venter besøk i løpet av høsten.

17. og 18. oktober gjennomfører vi årets organisasjonskonferanse på Gardermoen. 21 deltagere fra 7 lokallag er foreløpig påmeldt, men vi skulle så gjerne hatt med flere av dere. Nye medlemmer det siste året er inviterte, og 2 har meldt seg på. Vi skal jobbe godt den helgen og vi gleder oss til å møte alle påmeldte. Ingenting er som fysiske møter

Høstferieleir på Skogstad leirsted på Eina nærmer seg med stormskritt. Planen var å invitere enslige forsørgere med barn hit, men da responsen uteble snudde vi oss rundt og inviterte barn i alderen 8 til 12 år. Nå blir det leir, men ikke så mange deltagere som vi håpet det skulle bli.

På forbundskontoret jobber vi på så godt vi kan, men vi ønsker oss veldig flere frivillige rundt om i lagene våre. Sitter du inne med noe

du tenker at AEF burde gjort i ditt nærmiljø, ikke nøl med å ta kontakt med oss på forbundskontoret.

I november reiser nestleder og forbundssekretær til Helsinki for videre samarbeid med Verdandi i Sverige og Elämäntapailijat ry i Finland. Vi gleder oss til videre samarbeid, og i neste AEF-info får dere vite mer om hva vi opplevde der.

Vi ønsker dere alle en riktig fin høst. Ta vare på hverandre, og smil til en ukjent. Det kan gjøre dagen så mye bedre for deg og den ukjente.

Trine Lund
Forbundssekretær



Oppland AEF



12. og 13. juni stilte de med stand på Gladdagene på Gran, med informasjon om AEF, lokallaget, leirene de er engasjerte med og selvsagt aktiviteter for store og små.



Lokallaget har vært aktive i 2026. De har engasjert seg i 1.mai arrangement på Brandbu, og sitter med 3 representanter i 1.mai komiteen for 2026 og 2027.

Forbundsstyret 2024-2028

Forbundsleder Per Hugo Samuelson, Nedre Langgt 73, 1743 Klavestadhaugen, tlf 915 53 244, per.hugo@online.no

Nestleder Bente Pedersen, Østgårdveien 4 A, 1617 Fredrikstad, tlf 412 38 750, bente.pedersen63@gmail.com

Trine Lund, Forbundssekretær, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad tlf 474 55 532, post@arbef.no

Hardeep Singh Nijjar, Ståle Kyllingstadsveil, 4317 Sandnes tlf 938 03 322, singnature7@gmail.com

Ellinor Skjelstad, Vestre Veaveg 50, 4275 Sævelandsvik Tlf: 992 39 579, skjelstad_87_@hotmail.com

Judith Olafsen, Hålogalandsgate 26C, 8003 Bodø tlf 481 498 88, judith.olafsen@gmail.com

Pål Sture Nilsen, Breiullvegen 11, 7549 Tanem tlf 902 41 016, paanilse@gmail.com

Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf: 47 45 55 32

Trine Lund, forbundssekretær

Trond Ivar Hansen, organisasjonsmedarbeider
trond.ivar@arbef.no / 91 17 19 70

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider
line@arbef.no 46 28 90 11