

AEEFINF



ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND

Ferieklubben for barn og ungdom

- Vi søker deg som er opptatt av at alle barn, ungdom og deres familier skal få ferie uavhengig av økonomi og livssituasjon
- Vi søker deg som vil bruke 1 uke av ferien din til å glede andre
- Vi søker deg som kan ta ansvar og få et team til å fungere
- Vi søker deg som har kunnskap om barn/ungdom med noe utfordrende adferd
- Vi søker deg som er leken og full av energi, og deg som er så voksen at du er en bestemor/bestefar-figur for de som trenger det.
- Felles for alle, er at dere er voksne, kan ta avgjørelser i fellesskap, er glad i barn, har gleden av å glede andre, kan bruke 1 uke der dere setter andre foran dere selv.

**VI SØKER
LEIRLEDERE!**

Høres dette spennende ut?

- Du får honorar som takk for at du stiller opp 1 uke fra mandag til lørdag
- Du får en attest med verdi for videre jobbsøknad dersom du ønsker dette
- Du får nye venner og en uforglemmelig uke
- Du får gleden av å glede andre
- Du må delta på leirlederkurs og du må levere politiattest (reise og opphold er gratis) Leirlederkurset blir 10. mai på forbundskontoret i Sarpsborg
- Du får gratis kost og losji hele leir-uka og vi dekker reiseutgiftene til og fra leirstedet.

Leirsteder som er klare:

- Solbukta i Fredrikstad uke 28 – for enslige forsørgere med barn 0-16 år
- Ullerøy i Skjeberg uke 29- barn 8-12 år
- Ullerøy i Skjeberg uke 30 – for enslige forsørgere med barn 0-16 år
- Ullerøy i Skjeberg uke 40 – for barn 9-13 år fra mandag-fredag
- Nordtangen speidersenter uke 41 – for barn 9-13 år mandag-fredag

For mer info ta kontakt med Trine på tlf. 47 45 55 32 eller post@arbef.no.

Verv og vinn!



Vi har startet en vervekonkurranse som vil gå frem til organisasjonskonferansen i september. Vinneren vil få en fin premie.

Vi trenger sårt flere medlemmer da vi får tilskudd etter antall medlemmer. I 2024 ble det en nedgang på hele 54 medlemmer. Hvis alle bare klarte å verve et medlem vil mye være gjort. Flere medlemmer vil også gjøre vår organisasjon sterkere. Vi trenger både aktive og støttemedlemmer. Da håper vi på en storm av nye medlemmer!

Ungdomsprosjekt

Vi skal i gang med nytt ungdomsprosjekt, og det blir nå satt ned en arbeidsgruppe som skal jobbe frem et forslag som vi kan søke midler til. Plattformen for Ungdom som ble vedtatt på landsmøte ligger i bunn for søknaden til Helsedirektoratet. Der ønsker vi å jobbe med å utdanne erfaringskonsulenter som skal reise rundt der det er behov. Ung hjelper ung blir viktig her da ungdommer hører mer på sin egen aldersgruppe enn eldre. Målet er også å etablere et ungdomshus i en by med store utfordringer.

Hei alle sammen!



Tiden går så alt for fort, husker jeg at mine besteforeldre sa da jeg var ung.

Som liten gutt skjønte jeg aldeles ikke hva de mente, men etter at jeg nå er blitt bestefar selv, har jeg fått erfare at disse ordene er helt korrekte. Men det er vel mest på barnebarna at vi ser det, vi ser vel ikke noen endring på oss selv, gjør vi vel?!

Vi er allerede langt inne i den første vårmåneden, men det ser ikke ut som om Kong Vinter har helt lyst til å slippe taket. Her jeg nå sitter og skriver, ser jeg ut på en snødekket plen i hagen min, selv om jeg tidligere i uka var ute og raket gresset!

Vi i forbundsstyret har hatt møte, og der foretok vi suppleringsvalg, i og med at tidligere forbundsleder trakk seg på grunn av sykdom.

Som nytt forbundsstyremedlem har vi valgt Bente Pedersen fra Fredrikstad AEF. Hun er også valgt som forbundets nye nestleder. VELKOMMEN til oss, Bente!

Vi har, som forbundssekretær Trine skriver, fått bevilgninger for videre drift av prosjektene våre, men savner fortsatt svar på søknadene om sommerens leire. Dette medfører at vi pr nå er usikre på hva som skjer til sommeren. Vi krysser fingrene og håper på snarlige svar, men dette vil jo medføre at forbundskontoret får en hektisk vårsesong, i og med at masse har vanligvis allerede vært avklart ved denne tiden tidligere.

Vi håper at lagene har fått avviklet sine årsmøter, og at dere er klare for innsats.

Dersom dere ønsker besøk fra oss i forbundsstyret, skal vi selvfølgelig forsøke å få til dette! Vil også minne om at vi arbeider med planene for høstens organisasjonskonferanse, så da håper jeg at vi treffes!

Siste beskjed herfra; NYT de fine og etter hvert lengre og lyse vårkveldene!

Per Hugo Samuelson
Forbundsleder

Søk støtte fra Inger-Christin Torps minnefond

Inger-Christin Torps minnefond ble opprettet i 2024. Minnefondets formål er å skape glede i en ellers strevsom hverdag, og skal brukes til rusforebyggende arbeid for barn, ungdom og eldre. Midler fra minnefondet bevilges i hovedsak til lokal- og fylkeslag i AEF, men andre søkere blir vurdert så sant formålet er som nevnt over. Skriftlig søknad som beskriver aktiviteten, og et enkelt budsjett, sendes til post@arbef.no. For mer informasjon, se hjemmesiden vår www.arbef.no.

STATUTTER FOR INGER-CHRISTIN TORPS MINNEFOND

1. Inger-Christin Torps minnefond ble opprettet 9. juni 2024 på bakgrunn av arv forbundet mottok etter hennes bortgang i september 2022, samt kondolansegaver. Minnefondet ble etablert med en kapital på kr. 1 500 000,- (kroner en million femhundre tusen).
2. Minnefondets formål er å skape glede i en ellers strevsom hverdag, og skal brukes til rusforebyggende arbeid for barn, ungdom og eldre
3. Minnefondets styre består av 3 medlemmer, herav 2 medlemmer valgt av landsmøtet samt til enhver tid sittende forbundssekretær. (2 medlemmer oppnevnes av landsmøte hvert 4. år, første gang i 2024)
4. Midler fra minnefondet bevilges i hovedsak til lokal- og fylkeslag i AEF, men andre søkere blir vurdert så sant formålet er som nevnt i punkt 2.
5. Bevilgninger fra fondet skal ikke overskride kr. 100 000 pr kalenderår. Unntak må grundig vurderes av fondets styre og forbundsstyre.
6. Søknader blir behandlet av minnefondets styre, som sender sin innstilling til forbundsstyret. Søkere blir orientert så snart forbundsstyret har fattet vedtak.
7. Søkere som får innvilget sin søknad får beløpet utbetalt innen 14 dager etter vedtak.
8. Ved eventuelle uklarheter i statuttene, henvises det videre til AEF's vedtekter § 22 - Inger-Christin Torps minnefond
9. Statuttene kan ikke endres uten enstemmig forbundsstyrevedtak.

Cannabis mest utbredt



Norge har valgt en ansvarlig narkotikapolitikk, og cannabisbruken her til lands er lav sammenlignet med resten av Europa. I Ungdataundersøkelsen fra 2022 fortalte ni prosent av norske tenåringer at de hadde brukt cannabis i løpet av siste år, og fem prosent hadde prøvd andre narkotiske stoffer. Det er flere enn for fem år siden.

Bruk henger blant annet sammen med kunnskap om skadepotensial, ønsket om ikke å bli tatt av politiet og holdningene til venner, familie og samfunnet førøvrig.

Skaderisiko

Forskning viser at cannabisbruk kan forandre strukturen og funksjonene til viktige hjerneområder. Virkningen er sterkst på de unge. Cannabisbrukere er i følge undersøkelser overrepresentert blant dem som dropper ut av skole og studier. Gruppen som røyker cannabis drikker også i snitt mer alkohol enn de som ikke gjør det.

Andre stoffer

Sentralstimulerende stoffer som kokain, amfetamin, metaamfetamin og MDMA er de mest utbredte illegale rusmidlene etter cannabis. Disse stoffene er mest utbredt i de yngste aldersgruppene. Bruken blant unge voksne har vært stabil de siste årene. Antall heroinbrukere har derimot gått ned de siste årene. Dette, kombinert med styrking av LAR og andre behandlingstilbud, har bidratt til at heroinrelaterte dødsfall i dag står for en mindre del av overdosestatistikken enn tidligere.

Ny nestleder i AEF

Bente Pedersen (61)
bosatt i Fredrikstad.

- Vært aktiv i Arbeiderpartiet.
- Medlem av planutvalget i Fredrikstad 2011-2015, vara i Teknisk utvalg samme periode.
- Ordførerkandidat i Råde for Arbeiderpartiet i 2019.
- Medlem av formannskapet og kommunestyre i Råde frem til 2021, og medlem av Østfold kontrollkomite samme tidsrom.
- Pr i dag er hun styreleder i sitt borettslag, og har vært kasserer i Fredrikstad AEF siden årsmøtet 2024.
- Aktiv i Fredrikstad Nord Frivilligsentral, hvor hun blant annet har ansvar for sy-kurs for de som vil lære å bruke en symaskin.
- Er med på å arrangere hyggekvelder for eldre, samt kulturaftener der vi blir kjent med andre kulturer og deres leveste.
- Vært med på å arrangere kulturfestival på Lisleby, og er på frivilligsentralen minst 2 dager/kvelder i uka.
- Gjennom arbeidet i Frivilligsentralen har hun erfart hvor viktig rusfrie arenaer er,



og at både unge og eldre har et behov for sosialisering i et trygt og rusfritt miljø.

- Hun ser på AEF som en viktig organisasjon i dagens samfunn, viktig for alle uavhengig av alder og sosialt lag. Noen må stå imot presset på vegne av ungdommene og stå for en streng ruspolitikk. Eldre og rus er også et interessant tema å jobbe med.
- På landsmøtet i 2020 var hun delegat fra Sarpsborg AEF, og i 2024 fra Fredrikstad AEF
- Hun har også vært med som leirleder og kjøkkenansvarlig på 4-5 sommer- og høstleire i Fredrikstad, Sarpsborg og på Biri. Det er flott og se hva en annerledes uke gjør for barna og ungdommene. En uke på leir betyr en forskjell for mange.

Årsmøte Østfold AP

Marianne Bjørnstad og Inger Stang fra Sarpsborg AEF sto på stand under årsmøtet til Østfold AP 1. mars. Det ble vervet 2 nye medlemmer. Forbundssekretær Trine Lund ble invitert som gjest og deltok under hele møtet.

Vestfold/Telemark AEF

2024 var et aktivt år for oss i Vestfold/Telemark. Styret vårt fungerer godt, tross høy alder. I 2024 hadde vi fem styremøter. Møtene våre holder vi både i Vestfold og Telemark.

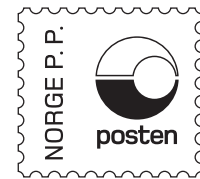
Høsten 2024 inviterte vi inn til medlemsmøte, dessverre møtte kun styret opp. Nesten hele styret var også med på Landsmøte.

Vi har gitt støtte til utsatte barn på Gulset i Skien i sommer.

Vi har også gitt støtte til rusavhengige på bymisjon i Sandefjord til jul, så vi føler at det er noen som trenger oss der ute. Nå ser vi fram til nye aktiviteter i 2025.

Vi ønsker alle AEF-medlemmer god påske!

Returadresse:
Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund
Strandgata 9,
1724 Sarpsborg



Forbundssekretærens hjørne

Vårmåneden mars har ankommet, og forbundet har fått en god start på 2025.

Tilsagn fra Helsedirektoratet kom noe senere i år, men til prosjektene Forebygge rus- og medikament-misbruk blant eldre 65+, og lokalt ruspolitisk arbeid, fikk vi til sammen kr. 1 725 000.

Vi har allerede gjennomført en konferanse med tema alkohol og legemidler blant eldre, og har gjennomført ytterligere én før dere får medlemsbladet i posten. Vi har vært i 4 pensjonistforeninger og har så langt 18 avtaler til fra mars til november. Målet er 50 pensjonistforeninger og inntil 8 fysiske konferanser i 2025.

Ruspolitiske konferanser har som oftest tema ungdom og rus, og i søknaden skrev vi inntil 8 dagskonferanser.

Sitter du med noen gode forslag på hva du mener AEF bør satse på videre, så del det veldig gjerne med oss ved kontakte forbundskontoret.

Tilskudd til Ferieklubben for Barn og Ungdom vet vi derimot ikke noe om enda. Sist vi søkte, sendte vi søknad direkte til Buf-dir for 3 år. Søknadene for 2025 måtte vi sende kommunene vi ønsker å ha leirene. Det betyr at vi måtte søke Fredrikstad kommune om midler til én leir for enslige forsørgere med barn. Til Sarpsborg søkte vi om midler til én barneleir, én leir for enslige forsørgere med barn og én høstleir. Den tredje søknaden sendte vi til Gran kommune, for høstleir på Nordtangen speidersenter. Vi skriver 7. mars, og vi

vet ikke om vi kan skrive avtaler med leirledere, gjennomføre leirlederkurs i mai eller gjennomføre 5 uker med sommer- og høstleirer. Normalt hadde vi sendt ut invitasjoner og påmeldings skjemaer på denne tiden. Ventetiden er grusom!

Vi har muligens noen nye, kanskje også flerårige medlemmer som ikke er helt oppdaterte om endringer Landsmøtet gjorde i 2024. Jeg anbefaler dere som har mulighet til det, å gå inn på hjemmesiden vår www.arbef.no hvor dere finner gjeldende dokumenter og kanskje alt dere lur på. Skulle du ønske du kunne få noe tilsendt i posten, er det bare å ringe forbundskontoret, så ordner vi selvsagt det.

Jeg håper dere som tilhører et lokallag fikk innkalling til årsmøte, og at dere møtte opp. Alle lag trenger inspirasjon og de fleste lag trenger flere, eller nye styre/varamedlemmer, og ikke minst frivillige som ønsker å gjøre noe for barn/unge/voksne/eldre lokalt. Jeg avslutter derfor med dette:

Hva kan AEF gjøre for deg - og hva kan du gjøre for lokallaget?

Trine Lund
Forbunds-
sekretær



*Vi ønsker
alle en
riktig god
påske!*

Forbundsstyret 2024-2028

Forbundsleder Per Hugo Samuelsen, Nedre Langgt 73, 1743 Klavestadhaugen, tlf 915 53 244, per.hugo@online.no

Nestleder Bente Pedersen, Østgårdveien 4 A, 1617 Fredrikstad, tlf 412 38 750, bente.pedersen63@gmail.com

Trine Lund, Forbundssekretær, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad tlf 474 55 532, post@arbef.no

Hardeep Singh Nijjar, Ståle Kyllingstadsveil, 4317 Sandnes tlf 938 03 322, singnature7@gmail.com

Ellinor Skjelstad, Vestre Veaveg 50, 4275 Sævelandsvik Tlf: 992 39 579, skjelstad_87_@hotmail.com

Judith Olafsen, Hålogalandsgate 26C, 8003 Bodø tlf 481 498 88, judith.olafsen@gmail.com

Pål Sture Nilsen, Breiullvegen 11, 7549 Tanem tlf 902 41 016, pal.nilsen@arbmand.no

Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf: 47 45 55 32

Trine Lund, forbundssekretær

Trond Ivar Hansen, organisasjonsmedarbeider
trond.ivar@arbef.no / 46 28 90 12

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider
line@arbef.no 46 28 90 11

Øyvind Ur, prosjektmedarbeider
rog-rus@online.no / 926 24 581