

AEFFINF



ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND

Landsmøte 2024

AEF's 28. ordinære landsmøte avholdes 8.-9. juni på Quality Hotel Olavsgaard.

Det er satt ned 4 arbeidsgrupper som jobber med plattform for AEF ungdom, sosialpolitisk plattform, Handlingsprogram 2024-2028 og forslag til vedtektsendringer.

Innkalling med sakliste sendes lag og fylkeslag 8. mars, og frist for innsendelse av fullmakter er 8. mai.

Forberedende komiteer oversender sine forslag til forbundstyret innen 8.

mars. Forslagene blir sendt på høring til lokallagene 22. mars, med høringsfrist 26. april for plattformene og handlingsprogrammet, og forslag til vedtektsendringer må være forbundstyret ihende senest 8. april.

Frist for øvrige innkomne forslag er 26. april.

Forbundstyret sender ut sine endelige innstillinger til alle delegater 16. mai.

Lagene velger sine delegater, med vara, på årsmøtene som skal være gjennomført innen utgangen av mars.

Ferieklubben for Barn og Ungdom

Det blir 3 sommerleire og 2 høstleire dette året.

Én uke for enslig forsørger med barn 0-16 år i uke 27 på Solbukta i Fredrikstad. Én uke for barn i alderen 8-12 (13) år i uke 28 og én uke for ungdom 13-16 år i uke 29 på Ullerøy leirskole i Sarpsborg.

Høstleir i uke 40 på Ullerøy Leirskole og uke 41 på Nordtangen Speidersenter. Høstleirene går fra mandag til fredag og deltagerne er i alderen 9 til 13 år.

Leirene er gratis og det er lagt opp til én utflukt/dagstur i løpet av oppholdet



Har du lyst til å melde på noen, ta kontakt på ferieklubben@arbef.no så sender vi brosjyre med påmeldingsskjema.

Vi fikk 3-årig tilskudd fra Bufdir i 2022, og vi har bekreftet tilskudd fra Liv Ulvens stiftelse, Fredrikstad kommune og Skolt i Moss. Vi håper på flere positive svar på søknader vi har sendt så vi kan gi deltagerne alle opplevelsene vi planlegger for dem.

Vi trenger leirledere!



Kunne du tenke deg å være leirleder på en eller flere av våre leire?

Du får oppleve en minnelsesrik uke med nye erfaringer og samhold i teamet. Leirene er i uke 27, 28, 29, 40 og 41.

Du får gratis kost og losji samt honorar. Du får også en attest som er fin å ha på din CV, Alle må levere politiattest.

Det er obligatorisk leirlederkurs 20-21. april i Fredrikstad.

Høres dette spennende ut så ta kontakt på line@arbef.no eller tlf 462 89 011.

Vi har Vipps!

Nå er det enkelt å betale medlemskontingenten! Skriv fakturanummer,

eventuelt navn på hovedmedlem, så vi får registrert innbetalingen. Benytter du VIPPS ved betaling av medlemskontingenten, gjelder følgende:

Enkeltmedlemskap kr. 205,-

familiemedlemskap kr. 255,- og

ungdomsmedlemskap kr. 55,-

Bankoverføring er gebyrfritt og summen står på giroen du har fått tilsendt.

Vipps nummer er: **851146**

Hei alle AEF-medlemmer



Ja, nå er jeg inne i slutten på min fjerde måned i denne jobben, og føler jeg ikke har fått gjort alt jeg har ønsket. Jeg har vært et vanlig Forbundsstyremedlem i mange år, og

plutselig er jeg leder. Forandringen har gjort litt vondt, men jeg skal jobbe for dem vi jobber for at pengene vi søker på skal strekke til. Omsorgen for barn og unge på leir, varmestua, Rus-Nett, rusfrie soner og eldre og rus. Vi må få flere frivillige og masse nye medlemmer.

Valgkomiteen og alle vi andre må snakke godt om AEF, og skape interesse for dette. Få lokallag er i aktivitet. Når du sier ja til å være med i styret så ligger det et ansvar i dette. Det er så mange som blir berørt når møter blir utsatt og utsatt. Ikke alle takler Teams. Tror vi alle aktive må se alle, og vise optimisme, raushet og godt humør. Og når vi har fysiske møter hilse å ta en liten prat før vi starter. Og at leder er litt strengere med taletiden på selve møtet. Synd at noen har dobbelt så lang reisetid, og kanskje skulle hatt overnatting. Eller møter bare dagtid.

Vi har 3 kontoransatte, og de har en jobb å gjøre. Nå har det vært mye søknader om tilskudd av penger med mere. Det planlegges barneleire og besøk rundt omkring på Årsmøter og konferanser. Det er en travel tid vi har framom oss. Og ikke minst Landsmøte i juni.

Vi har fått tilskudd til Forebygge rus og medikamentmisbruk blant eldre 65+, Lokalt ruspolitisk arbeid, drift, og Ferieklubben for Barn og Ungdom. Så vi bretter opp armene og står på sammen. Har vært noen dager på kontoret, og hatt medarbeidersamtaler. Ellers er det AU-gutta og Trine jeg snakker med. Lite å høre fra dere andre. No går det mot lysere tider og jeg ønsker dere fine dager og, God Påske!

Vårhilsen fra
Anne Elfrid Nordskog
Forbundsleder



Vinn et hotellopphold!

I år er det viktigere enn noen gang å verve medlemmer.

Etter nye regler fra Helse- direktoratet teller antall medlemmer mer enn før når vi søker om driftstilskudd. Det er dessverre kommet en del utmeldinger i år og en del er strøket grunnet manglende betaling. Vi trenger din hjelp for å vokse i fremtiden. Prøv å verve en venn eller et familiemedlem.



Alle som verver er med i trekningen om et hotellopphold. Hvis alle bare klarer å verve et nytt medlem så er vi brått mange medlemmer. Nå som vi har fått vipps er det enkelt å betale medlemskontingenten.

Eldre og rus



Helsedirektoratet har innvilget tilskudd til Forebygge rus- og medikamentmisbruk blant eldre 65+.

Det betyr at vi vil fortsette arbeidet med konferanser og besøk i pensjonistforeninger. Målet er å gjennomføre konferanser i Hammerfest, Alta, Arendal, Kirkenes, Stavanger, Bryne, Bergen, Bodø og Molde i løpet av året. Målet er også å besøke inntil 50 pensjonistforeninger, -lag, -klubber med informasjon. Det er viktig å vite hva forskjellige typer medikamenter gjør med kroppen, og hvordan alkohol kan påvirke disse medisinene. Det kan selvsagt bli endringer på hvor konferansene blir, men følg med på hjemmesiden vår, www.arbef.no eller søk opp AEF på Facebook hvis du er der. Vi legger ut program, tid og sted i god tid før hver konferanse.

La oss ta de alkoholfrie sonene tilbake!

Kommunen mottar en strøm av skjenkesøknader både herfra og derfra. Alt for mange får bevilgningen de er ute etter. Alkoholfrie arenaer er under press.

Hva er problemet med det?

Et av dem er at folk, ikke minst mange barn og familier, må forholde seg til alkoholbruk nær sagt over alt hvor de beveger seg – også i parker og på strender. Sistnevnte er arealer som er etablert og tilrettelagt for å være trygge, samlende og inkluderende. Der skal det myldre av barn, ungdom og voksne som spiller krokett, griller eller bare slapper av i sola.

Mamma, kan vi gå hjem?

For noen sprekker denne idyllen når de med øl-posene inntar - og i noen tilfeller - overtar friområdene. Det gjelder selvfølgelig ikke alle, de fleste holder seg på et hyggenivå, men det skal ikke mye til før stemningen forandrer seg. Særlig barn som vokser opp i familier med alkoholutfordringer, dem er det mange av, merker dette raskt. Plutselig er ikke parken et så hyggelig sted å være lenger.

Pengene eller livet

Når servering av øl og vin i tillegg inntar biblioteker, fotballkamper, skimesterskap, frisørsalonger og bilforhandlere, så blir summen av skjenking i overkant høy.

Motivasjonen til bedrifter og kulturinstitusjoner som søker om skjenkebevilling, kan man forstå rent forretningsmessig. Det er også forståelig at kommunepolitikere finner det vanskelig å si nei. De kjemper jo for å holde liv i lokalsamfunnet, skape arbeidsplasser og sørge for skatteinntekter.

Men de har også et ansvar for helsen og livskvaliteten til innbyggerne sine. De må se og ta konsekvensen av hvordan skadelig alkoholbruk spiller en rolle ved for eksempel vold i nære

relasjoner, ensomhet, utenforskap og utrygghet.

Gjør det vanskelig for seg selv Ved å være for slepphendte med skjenkebevilgningene, setter lokalpolitikere seg selv i en kinkig situasjon. De blir offer for logikken som ligger i «hvorfor skal ikke vi få lov, når de får lov?». «Hvorfor skal ikke biblioteket få servere vin, når kinoen får lov?». Alle som er foreldre, vet hvor vanskelig det er å motstå denne argumentasjonen.

Hvordan bremse utviklingen?

Hva kan og bør vi gjøre når det blir stadig vanskeligere for folk å finne alkoholfrie soner? Hva må politikerne endre? Og hvordan kan du og jeg bidra til å bremse utviklingen?

Nasjonalt må de folkevalgte sette makt bak det som er nedfelt i alkoholloven om at alkoholfrie arenaer i samfunnet skal sikres for å redusere skadelig alkoholforbruk. Kommunene, som har ansvaret for å gjennomføre denne politikken, har allerede gode verktøy til disposisjon. Et av dem er «skjenketak». Alkoholloven gir hjemmel for at det kan fastsettes en øvre grense for antall bevilgninger for salg eller skjenking i kommunen. At næringsliv og kulturinteresser vil protestere, må de tåle å stå i.

Hva med deg?

Det er store sjanser for at du tilhører den tause majoriteten som ønsker flere alkoholfrie arenaer. En undersøkelse fra 2023 viste at 7 av 10 av oss tilhører denne gruppen.

Hva med å rekke opp hånden og si at nok er nok? Sånn at politikere forstår at det ikke er et folkekrav å tillate alkohol overalt. Kanskje noen partier til og med ser at dette kan være en god sak å gå til valg på.

La oss ta de alkoholfrie sonene tilbake!

Ruspolitisk konferanse 27. februar



Marie Therese Odsbu og Trond Ivar Hansen.

I samarbeid med Fagskolen Viken i Fredrikstad ble det arrangert fagdag om ungdom og rus.

-En spennende, lærerik og interessant dag, som gir oss enda mer innsikt og kunnskap om ungdom og rus!

Dette var tilbakemeldingen fra studentene Abdurahman Bokh, Sylvia Kupkow, Nina Åsnes, som er første års studenter på studiet Psykisk helsearbeid og rusarbeid. De er også kollegaer ved Botiltak for enslig mindreårig flyktinger i Moss kommune.

Trond Ivar Hansen og faglærer Marie Therese Odsbu var initiativtakerne for fagdagen – med dette på agendaen:

Siri Martinsen presenterte ruspolitisk handlingsplan for *Fredrikstad kommune* og Erik Lindbæk Kruse snakket om situasjonen knyttet til ungdom og rus i Fredrikstad.

Per Vidar Nielsen snakket om levekår i Sarpsborg og om sosiale ulikheter og psykisk helse i skolen.

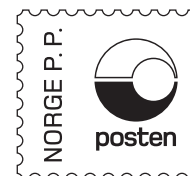
En av de viktigste målsetning med dagen, var å formidle hvilke tiltak og hjelp som finnes i regionen!

Fredrikstadhjelpa, *Kirkens bymisjon Fredrikstad*, Utekontakten i Sarpsborg og AEF, fikk alle fortalt om sitt viktige arbeid og tiltak. Kirkens Bymisjon fortalte at de deler ut 100 gratis lunsjmåltider om dagen ved deres kafe i Fredrikstad og at de har merket et økt behov for hjelp den siste tiden.

Stor takk til alle bidragsytere, studenter ved Fagskolen i Viken og ansatte ved ungdomskoler og videregående skoler for deltakelsen!

En ekstra stor takk fortjener de flinke elevene på Glemmen vgs. som sørget for strømming av konferansen.

Returadresse:
Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund
Strandgata 9,
1724 Sarpsborg



Forbundssekretærens hjørne

Vi er glade for at vi også i år kan reise rundt i Norge å holde konferanser og besøke pensjonistforeninger. Med prosjekttilskudd fra Helsedirektoratet er det viktige arbeidet vårt sikret også i 2024. Driften av forbundet er også viktig, derfor trenger vi flere medlemmer og mer aktivitet i lokallagene våre for å nå alle målene våre.

I februar og mars gjennomføres årsmøter i lokallagene, og alle medlemmer som er tilknyttet et lokallag får innkalling til årsmøte. Jeg håper du støtter lokallaget ditt ved å møte opp.

Vi ser dessverre en nedgang i frivillighet, ikke bare i AEF, men generelt. Det er vanskelig å si hvorfor, men mange har vel mer enn nok med arbeid og familie, kanskje?

Det står litt om prosjekter og tiltak i denne utgaven av AEF-info, og vi er stolte av alt vi får til med de ressursene vi har og arbeidet til de ansatte på forbundskontoret.

Det er 4 år siden forrige landsmøte, og 8. og 9. juni skal vi gjennomføre AEF sitt 28. ordinære landsmøte på Quality Hotell Olavsgaard. Nytt handlingsprogram, nye plattformer og ikke minst et nytt forbundsstyre skal velges. Det er mye jobb og vi

har et spennende år i vente.

Ønsker du å vite mer om arbeidet vårt? Kanskje kunne du tenke deg å reise litt rundt med informasjon i pensjonistforeninger, eller kan du tenke deg å gi deltagerne på leirene våre en uke med aktiviteter og hyggelige ferieminner? Ta kontakt med oss, så tar vi en prat. Kanskje er nettopp din frivillige innsats vi leter etter.

Har du ikke mottatt kontingentkrav for 2024? Ta kontakt med forbundskontoret så får du den tilsendt.

Med ønske om en riktig god påske. Ta vare på deg selv og de rundt deg.

Trine Lund
Forbundssekretær



Tilskudd



Helsedirektoratet har innvilget tilskudd til Lokalt ruspolitisk arbeid.

Vi har reist rundt og holdt ruspolitiske konferanser i mange år, med stor suksess. I år har vi som mål å holde konferanser i Fredrikstad, Tromsø, Haugesund, Vadsø, Arendal, Molde, Harstad, Bardufoss, Trondheim og Levanger. Vi jobber for å få med gode innledere og interessante innlegg i tillegg til at vi på hvert sted får lagt fram alkohol/ruspolitisk handlingsplan for den aktuelle kommunen. Følg med på hjemmesiden vår www.arbef.no eller Facebook hvor program, tid og sted blir publisert. Da er det mulig å melde seg på.

Forbundsstyret 2020-2024

Leder Anne E. Nordskog, Nordåkeren 4 C, 7650 Verdal
Tlf 959 39 096 / e-post: annenordskog46@gmail.com

Nestleder Bjarne Mostaul, Skougaardgt 2 K, 3970 Langesund
tlf 922 64 686 / e-post: mostaul@online.no

Trine Lund, Forbundssekretær, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad
tlf 474 55 532 / e-post: post@arbef.no

Hardeep Singh Nijjar, Ståle Kyllingstadsveil, 4317 Sandnes
tlf 938 03 322 / e-post: singnature7@gmail.com

Elin Tamnes, Tamnesveien 1008, 7370 Brekkebygd
tlf 951 66 421 / e-post: runetam@frisurf.no

Kai Robert Johansen, Åsveien 24, 1712 Grålum
tlf 915 99 633 / e-post: kairobert@kairobert.no

Ellinor Skjelstad, Vestre Veaveg 50, 4275 Sævelandsvik
Tlf: 992 39 579 / e-post: skjelstad_87@hotmail.com

Marianne Bjørnstad, Stenholtsvei 7, 1738 Borgenhaugen
tlf 984 63 767 / e-post: janibh94@gmail.com

Tommy Aalen, Øvre Hedlevikveien 2, 4156 Mosterøy
tlf 929 66 288 / e-post: tommy_aalen@yahoo.no

Irene Hetmann Landgren, Refsnesalléen 14, 1518 Moss
Tlf 916 56 572 / e-post: ihlandgren@gmail.com

Judith Olafsen, Hålogalandsgate 26C, 8003 Bodø
tlf 481 498 88 / e-post: judith.olafsen@gmail.com

Ungdomsrepr. Hedda Buom, Heggev 8, 3089 Holmestrand
tlf 940 31 709 / e-post: heerikabu@icloud.com

Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf: 47 45 55 32

Trine Lund, forbundssekretær

Trond Ivar Hansen, organisasjonsmedarbeider
trond.ivar@arbef.no / 46 28 90 12

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider
line@arbef.no 46 28 90 11

Øyvind Ur, prosjektmedarbeider
rog-rus@online.no / 926 24 581