



AEFINF



ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND

Stand under Sarpsborgmarken



Sarpsborg AEF hadde stand under årets Sarpsborgmarken 15.august. De hadde fått en fin plass på torget med strøm. Det ble servert vafler og saft, og Trond Ivar Hansen underholdt med sang og musikk. Det kom en del folk bort til standen. Eva Britt Hylden, Inger Stang og Marianne Bjørnstad stilte fra oss.

Organisasjonskonferanse 2025



Vi hadde en kjempefin organisasjonskonferanse i helgen 27-28.september med mange flotte innspill og orienteringer. Storingsrepresentant Truls Vasvik hadde en politisk innledning med tema situasjonen etter valget, sosiale forskjeller og ung i dagens samfunn. Forbundssekretær Trine Lund orienterte om Ferieklubben for barn og unge før og nå samt regnskapet for 2024. Trond Ivar Hansen orienterte om prosjektene Eldre og rus og ruspolitisk arbeid. Line Olsen orienterte om arbeidet med ungdomsprosjektet som vi skal søke midler til. Inger Lise Hansen fra Actis innledet om ruspolitisk arbeid og frivillighet. Forbundsleder Per Hugo Samuelsen orienterte om årsberetning 2024. Videre var det gruppearbeid hvor man valgte følgende grupper: Ferieklubben for barn og unge, Lokalt ruspolitisk arbeid og Eldre og rus eller Ungdomsprosjektet. Vi vedtok tre uttalelser. Alle synes de hadde fått utbytte av helgen og lørdagskvelden ble avsluttet med middag og loddsalg med utrolig mange flotte premier.

Søk støtte fra Inger-Christin Torps minnefond

Inger-Christin Torps minnefond ble opprettet i 2024. Minnefondets formål er å skape glede i en ellers strevsom hverdag, og skal brukes til rusforebyggende arbeid for barn, ungdom og eldre. Midler fra minnefondet bevilges i hovedsak til

lokal- og fylkeslag i AEF, men andre søkere blir vurdert så sant formålet er som nevnt over. Skriftlig søknad som beskriver aktiviteten, og et enkelt budsjett, sendes til post@arbef.no. For mer informasjon, se hjemmesiden vår arbef.no



Hei alle AEF -medlemmer



Hei alle sammen!

Nok en gang nærmer vi oss slutten av et år, og med det kommer forberedelsene til en forhåpentligvis god og fredfull julefeiring. De siste dagene her i Østfold, hvor jeg bor, har bydd på både sol, «hvit bakke» og masse regn. Ja, vi bor i et spesielt land!

Når jeg ser på mine egne barnebarn, blir jeg minnet om at det er noe helt eget med forventningene til julen – ikke bare til gavene, men til fellesskapet og det å møtes i gode, sosiale lag.

Vi i forbundsstyret og på forbundskontoret har i år jobbet mye med å få på plass en sommerleir, etter at vi på vårparten fikk avslag på søknaden om tilskudd. Likevel fikk vi arrangert én sommerleir på Ullerøy i Sarpsborg i juli. Tusen takk til alle som bidro med gaver og frivillig innsats. Deltakerne fikk noen flotte dager!

I slutten av september hadde vi vår årlige organisasjonskonferanse, denne gang på Gardermoen. Der jobbet vi med planer og innspill for veien videre for forbundet. Det er alltid hyggelig å møtes!

Vi er stadig ute i landets pensjonistforeninger og holder foredrag. Dersom din forening ikke har hatt besøk, ta gjerne kontakt med forbundskontoret!

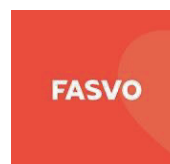
Nå er vi inne i perioden hvor mye av arbeidstiden går til å skrive søknader om tilskudd for videre drift, slik at vi fortsatt kan gjennomføre både leirer, kurs og konferanser – for barn, unge og oss som ikke er «helt unge» lenger.

Til slutt vil jeg ønske dere alle en god og fredfull julehøytid. Håper den blir hvit på alle måter

Per Hugo Samuelsen
Forbundsleder

Vi ønsker å takke følgende for sponning til vår sommerleir:

Kiwi Grålum: Gavekort kr 500,-
Coop Extra sentrum: Gavekort kr 1000,-
Kiwi Kurland: Gavekort kr 500,-
Kiwi Borgenhaugen: Fruktkurv
Kiwi Årum: Gavekort kr 1500,-
Kiwi Rådhusveien: Fruktkurv
Kiwi Ålekilen: Juice og saft
Rema 1000 Iseveien: Masse frukt
Europris: Smågodt
FASVO: Brød og bakervarer
Nortura: Fikk handle i medlemsbutikken
Mills: Smør, majones og kaviar



Alkohol- og rusfrie arenaer

Alkohol- og rusfrie arenaer trenger vi flere av – ikke færre! Mange unge kvier seg for å delta på ulike arrangementer i frykt for å bli mobbet dersom de ikke drikker eller ruser seg. I tillegg lever rundt 90 000 barn og unge i Norge i familier der alkohol eller andre rusmidler skaper problemer i hverdagen.

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) er bekymret for hvor enkelt det er å få skjenkebevilling på steder der mange barn og ungdom oppholder seg.



Idrettsarenaer og fritidsklubber

Mange arrangementer får skjenkebevilling, og det er ikke uvanlig å se voksne med et glass alkohol mens de er sammen med egne og andres barn. La oss ta ansvar og klare oss uten alkohol før, under og etter kamp når barn er til stede. Alkohol er en lovlig vare fra fylte 18 år, men barn og unge bør skjermes når de oppsøker trygge og engasjerende idrettsøyeblikk.

Rundt flere fritidsklubber rundt om i landet skjer det også handel med narkotiske stoffer på kveldstid. For noen unge kan et uskyldig eksperiment føre til livslang avhengighet av stadig sterkere stoffer. Vi må bidra til å gjøre fritidsklubbene trygge for ungdommen vår.

Kulturarrangementer

På kulturarrangementer – for eksempel festivaler – finnes det ofte åpne fellesarealer for

både barn og voksne. Mange tenåringer får sin første erfaring med alkohol nettopp her, noe vi vet kan være starten på et avhengighetsforhold. Kanskje bør vi vurdere egne soner for dem som ønsker å drikke alkohol.

Sosiale medier

På sosiale medier ser vi daglig bilder av folk som fremhever alkohol. Derimot ser vi sjelden dem som hyller et alkohol- og rusfritt liv. AEF vil oppfordre norske profiler og kjendiser til å unngå å la seg avbilde med alkohol i hånden. Mange barn og unge besøker sosiale medier daglig – uansett hvilken aldersgrense plattformene opererer med.

Skole og utdanningsmiljøer

Russetiden er for mange et første steg inn i en risikofylt alkoholkultur som kan vare inn i

voksenlivet. Her eksperimenteres det både med alkohol og andre rusmidler. De som ikke ønsker å delta, opplever ofte utenforskap, og de sosiale skillene blir tydeligere.

Det offentlige rom

La oss fortsette å føre en politikk som beskytter det offentlige rom mot fyll. Parker og grøntområder er viktige arenaer for rekreasjon og familieliv. Hvis disse områdene preges av festing og alkoholbruk, vil mange vegre seg for å bruke dem.

Rusfrie arenaer er viktige fordi de skaper trygghet, fremmer inkludering og gir møteplasser uten press. De gir rom for trygge fellesskap, styrker folkehelsen, reduserer utenforskap og legger grunnlaget for gode sosiale relasjoner. Kort sagt: Alkoholfrie arenaer er en investering i glede, trygghet og framtidig livskvalitet.

Konferanse med tema Ungdom og rus i Harstad

Det ble en fin og variert konferanse i Harstad med 74 deltakere. Det var gledelig mange ungdommer tilstede. Det er sjelden vi klarer å få med politi, men her stilte Marius Bergan opp og holdt et flott innlegg. Tilbakemeldingene fra deltagerne var gode, og de fleste synes det var en innholdsrik dag.



Uttalelse om ungdomsoppfølging



Den siste tiden har vi sett mange medieoppslag om økende rusbruk blant unge. Folkehelseinstituttet meldte i fjor at det er ny rekord i hvor mange under 30 år som bruker kokain. Unge blir oftere tilbudt rusmidler enn før, og mange prøver for å være en del av gjengen. Særlig er det mye bruk av illegale rusmidler på videregående. Dette ser vi på med stor bekymring.

Ungdomstiden skal være en tid der man studerer, lever livet og kanskje får seg kjæreste, ikke en tid der man risikerer å bli avhengig av illegale rusmidler. Mange får sitt første møte med illegale rusmidler nettopp i ungdomstiden. Da er det viktig at samfunnet står klare til å hjelpe dem ut av problemene.

For mange kan veien ut av avhengighet være lang og vanskelig, med stadige tilbakefall. Det viktigste vi kan sørge for er at unge som har rusproblemer møter et hjelpeapparat som står klare til å fange dem opp. Derfor må rådgivende enhet for rus-saker i kommunene være bemannet

med personer som har riktig kompetanse, både på ungdom og rus. Dette er det ingen krav om nå.

Hjelpen som møter ungdommene, må standardiseres på nasjonalt nivå. Slik det er i dag, er det opp til hver enkelt kommune hvordan de legger opp tilbudet. Dette er ikke bra nok. For å sikre våre unge muligheten til et bedre liv, må det innføres en minstandard for ungdomsoppfølging. Denne må inneholde kontakt med foreldre hvis ungdommen er under myndighetsalder, psykologhjelp, støtte til å gå på skolen eller ha jobb, og motivasjon til å delta på fritidsaktiviteter.

Skal vi hindre at unge får problemer med rus, må vi sikre at de møter et hjelpeapparat som er rustet til å gi dem det de trenger.

*Organisasjonskonferansen
28/9-2025*

*Arbeiderbevegelsens Rus- og
Sosialpolitiske Forbund*

RusPuls 2025



Trine Lund, Veronica Cristiansen, Bente Pedersen, Inger Stang og Line Olsen deltok på RusPuls 2025 i regi av Actis 4.november. Dette var en heldagskonferanse med ungdom som tema. Konferansier var Anne Rimmen. Konferansen var delt inn i tre deler.

- Del 1: Systemet strekker ikke til alle.
- Del 2: Når unge blir voldelige og kriminelle
- Del 3: Tiltak og modeller. Det var en spennende og innholdsrik konferanse med flinke innledere. Det var i alt 12 innledere.



Vipps!

Nå kan du raskt og enkelt betale din kontingent til vippsnummer 851146. Det

er dessverre ganske mange som fortsatt ikke har betalt kontingenten for 2025. Vi håper flere nå kan vippe inn kontingenten slik at medlemstallet kan øke litt. Vi får støtte etter antall medlemmer, og er helt avhengig i at man betaler kontingenten.

Vi kan hjelpe deg med alt av
premier, pokaler og eventutstyr



Tlf: 468 02 209
E-post: hilde@ppnorge.no
www.ppnorge.no



FAGFORBUNDET

Rælingen



Fellesforbundet

God Jul og Godt Nyttår til alle
medlemmer i Fellesforbundet



**Trøndelag
Arbeiderparti**

ønsker alle en riktig god jul og et
godt nyttår!



**Stavanger
Arbeiderparti**

ønsker alle en riktig god jul og et
godt nyttår!



Fellesforbundet

Avd 23 Raufoss Jern og Metall



Norsk Nærings- og
Nytelsesmiddelarbeiderforbund



Din makker. Hver dag.

Takk for det viktige arbeidet AEF
gjør. Vi ønsker dere en riktig god jul!

Hilsen Forbundet Styrke

STYRKE

En god jul og et godt nyttår
ønskes fra avd 7 Sør-Vest



Forbundet for
arbeidsfolk

NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND



Hva skiller ungdom som sier ja til cannabis fra dem som sier nei?



En ny norsk studie viser at ungdom som takker nei til cannabis ofte lever i de samme miljøene som de som sier ja. Forskjellen ligger ikke i omgivelsene, men i tankesett og verdier.

En ny studie fra Folkehelseinstituttet (Jasmina Burdzovic Andreas og Anne Line Bretteville-Jensen) publisert i *Frontiers in Adolescent Medicine*, viser at fire av ti norske elever på videregående skole har hatt en konkret mulighet til å bruke cannabis. Omtrent én av fem har prøvd – men nesten like mange har fått tilbud og takket nei.

Forskerne bak studien har kalt disse ungdommene for «cannabis-resiliente» – unge som står imot når de får direkte tilbud om stoffet. Målet har vært å forstå hva som skiller dem fra både brukere og de som aldri har blitt tilbudt cannabis.

Handler om holdninger

Ungdom som takker nei til cannabis lever ofte i de samme miljøene som de som sier ja: de bor i byer, kjenner folk som bruker og har lett tilgang til stoffet.

Forskjellen ligger ikke i omgivelsene, men i tankesett og verdier.

De som sier nei, har:

- Sterkere tro på at cannabis er risikabelt, selv ved prøving.
- Bedre kunnskap om helseeffekter og færre misoppfatninger om at cannabis er ufarlig.
- Lavere sosial motivasjon – de bruker ikke for å passe inn eller ha det gøy med venner.
- Et ønske om ikke å bryte loven eller bli tatt av politiet

Disse ungdommene viser at motstandskraft handler om mer enn å si nei. De har kunnskap, bevissthet og tydelige verdier

som beskytter dem, skriver artikkelforfatterne.

Viktig lærdom for forebygging

Studien viser at for å forebygge må man styrke de faktorene som gjør ungdom motstandsdyktige.

Det innebærer å:

- Øke faktabasert kunnskap om risiko og helsekonsekvenser.
- Redusere sosialt press og normalisering av bruk.
- Styrke personlig overbevisning og motstand mot ulovlig rusbruk.

Forskerne peker på at dette blir stadig viktigere i takt med at cannabis blir mer tilgjengelig og sosialt akseptert internasjonalt.

Studien bygger på et nasjonalt representativt utvalg av norske videregående elever.

Hvit jul-kampanje



Folkehelseinstituttet estimerer at 90.000 barn lever i et hjem der minst en voksen misbruker alkohol. De antar at det er dobbelt så mange barn som har foreldre med et risikabelt alkoholforbruk. Disse blir spesielt påvirket av jula. I desember har Vinmonopolet dobbel så stor omsetning som resten av året. Vi ønsker å tilbringe julen sammen med barn på barns premisser.

Vi vet at barn merker endringer i voksnes oppførsel lenge før de

voksne selv oppfatter seg som fulle. De merker når mamma eller pappa blir overstadig glad, mer ironisk eller tuller mer. Dette er inkonsekvent atferd og kan være skummelt for barna. Barn ønsker seg voksne som er trygge og forutsigbare, også i jula.

I kampanjen oppfordrer vi voksne til å skrive under på at de ikke vil drikke alkohol når de er sammen med barn i julehelgen

Julens viktigste huskeliste

- ♥ Drikk null, ett eller maks to glass når du er sammen med barn.
- ♥ Ha flest dager uten alkohol – selv om du har fri.
- ♥ Bli enige med andre voksne om hvordan dere skal håndtere alkohol når barn er til stede.
- ♥ Morgendagens planer blir hyggeligere både for deg og barna når du er i god form.
- ♥ Husk at barn påvirkes før du gjør det.



 Av-og-til

24.-26. desember.

Skriv under på at du ikke vil drikke alkohol når du er sammen med barn i julehelgen.

-> Gå inn på: hvitjul.no

Ungdomsprosjektet



Vi har nå søkt midler fra Bufdir, og håper vi får tilskudd. Planen er å etablere et Ungdomshus i Hamar. Huset skal være brukerstyrt, men også med to voksne. Planen er å etablere jobbklubb, E-sport lag, lage mat og ha felles måltider og mulig også øvingslokale for band. Vi ønsker å utdanne erfaringskonsulenter som vil ha base i Huset. Vi håper på å få etablert ungdomslag rundt om i Norge.

Tusen takk!

Det er enkelt å betale medlemskontingenten med Vipps! Skriv fakturanummer, eventuelt navn på hovedmedlem, så vi får registrert innbetalingen.

Vi vil gjerne beholde deg som medlem, så hvis du ikke betalt enda, har du mulighet på enkel og rask måte.

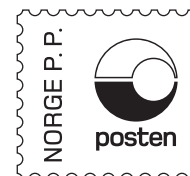
NB! Bruker du Vipps, må du plusse på kr. 5 i gebyr. Bankoverføring er gebyrfritt.

Vårt Vipps-nummer er:

851 146



Returadresse:
Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund
Strandgata 9,
1724 Sarpsborg



Forbundssekretærens hjørne

Hei hå – nå er det jul igjen ... ett år går så fort!

Det er desember og adventstid. På forbundskontoret har vi fortsatt noen oppgaver igjen før vi kan tenke på juleferie, men vi ligger godt an i henhold til arbeidsplanen vår.

Hva har forbundet fått til i 2025?

Ferieklubben for barn og ungdom

Som dere sikkert husker, fikk vi ikke tilskudd til leirene i år. Vi søker ikke lenger direkte til Bufdir; nå må søknader sendes til de kommunene der vi ønsker å arrangere sommer- og høstleirer. For å kunne søke Bufdir direkte må vi ha aktivitet (leirer) i minst fem kommuner, og dit er vi ikke kommet ennå. Skal vi få det til, trenger vi flere aktive lokallag som ønsker å satse på, og jobbe med, sommer- og/eller høstleirer. Bodø, Trøndelag, Innlandet, Vestfold/Telemark og Østfold er ønskede områder – men dette krever innsats fra lagene. Kanskje noe å tenke på videre?

Ved hjelp av SPLEIS, Liv Ulvens stiftelse, tilskudd fra Sarpsborg kommune, bidrag fra privatpersoner og LO Sarpsborg, klarte vi å gjennomføre en ukes sommerleir for rundt 20 barn i alderen 8–13 år. Vi fikk også sponsede matvarer fra lokale

butikker, og Sparebankstiftelsen DNB bidro med 5 700 kroner til innkjøp av frisbeegolf-utstyr. Tilskuddet Ferieklubben mottok fra Inger-Christin Torps minnefond er ikke brukt opp.

Lokalt ruspolitisk arbeid

Vi reiser land og strand rundt og arrangerer dagskonferanser. I år har vi vært i Sarpsborg, Ålesund, Fredrikstad, Bergen, Harstad, Mosjøen og Kristiansund. På seks av syv konferanser har vi hatt 467 deltakere. I tillegg til den alkoholpolitiske handlingsplanen, som alltid står på programmet, har vi hatt 25 innledere. Temaene har særlig vært ungdom og rus, og kommunene har presentert sine tilbud. SLT, politiet, utekontakter, Blå Kors, Frelsesarmeen og Fontenehus – for å nevne noen – har bidratt. Invitasjoner sendes bredt ut, og medlemmer i områdene får også delta. Alt er selvsagt gratis!

Eldre og rus – forebygging blant 65+

I år har vi arrangert dagskonferanser i Fredrikstad (Fagskolen Viken), Sarpsborg, Tromsø, Alta, Arendal og Mo i Rana. Totalt har 272 deltakere fått informasjon om hvilke tilbud kommuner og frivilligsentraler har for eldre. Temaene har blant annet vært aldring, alkohol og

legemidler, aldring og rusmisbruk, og hvorfor det er viktig å vite hvordan medisiner virker sammen med alkohol.

Vi reiser også rundt i pensjonistforeninger med denne informasjonen. I år har vi besøkt 43 foreninger over hele landet og møtt nærmere 2 000 pensjonister. Ikke verst, eller hva?

Videre drift og behov for engasjement

Det er ellers lite aktivitet i flere av lagene rundt i landet, og dette må vi gjøre noe med. Antallet medlemmer synker også, og det er bekymringsfullt for organisasjonens videre drift. Kan ikke dere der ute hjelpe oss litt? Norge er langt og vidstrakt, og lille Sarpsborg (forbundskontoret) rekker ikke over alt alene. Vi trenger deres hjelp til å verve medlemmer og engasjere frivillige.

Forbunds-
kontoret ønsker
dere alle en
riktig GOD JUL og
et GODT NYTT
ÅR!

Trine Lund
Forbunds-
sekretær



Forbundsstyret 2024-2028

Forbundsleder Per Hugo Samuelsen, Nedre Langgt 73, 1743 Klavestadhaugen, tlf 915 53 244, per.hugo@online.no

Nestleder Bente Pedersen, Østgårdveien 4 A, 1617 Fredrikstad, tlf 412 38 750, bente.pedersen63@gmail.com

Trine Lund, Forbundssekretær, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad tlf 474 55 532, post@arbef.no

Hardeep Singh Nijjar, Ståle Kyllingstadsvei 1, 4317 Sandnes tlf 938 03 322, singnature7@gmail.com

Ellinor Skjelstad, Vestre Veaveg 50, 4275 Sævelandsvik tlf: 992 39 579, skjelstad_87_@hotmail.com

Judith Olafsen, Hålogalandsgate 26C, 8003 Bodø tlf 481 498 88, judith.olafsen@gmail.com

Pål Sture Nilsen, Breiullvegen 11, 7549 Tanem tlf 902 41 016, pal.nilsen@arbmand.no

Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret) tlf: 47 45 55 32

Trine Lund, forbundssekretær

Trond Ivar Hansen, organisasjonsmedarbeider trond.ivar@arbef.no / 46 28 90 12

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider line@arbef.no 46 28 90 11

Øyvind Ur, prosjektmedarbeider rog-rus@online.no / 926 24 581

