

AEF-INFO



Arbeiderbevegelsens rus- og sosialpolitiske forbund NR 3/2016



Vi går for medlemsrekord!

Vi er i skrivende stund på vei inn i høstmånedene oktober og vi nærmer oss et nytt år med stormskritt. I disse dager reiser vi land og strand rundt med ruspolitiske konferanser og på møte med pensjonistforeninger med tema «Eldre og rus».

Vi legger også bak oss en god sommer med rekordmange deltakere på våre leirer for barn og ungdom, og vi kan glede oss over mye aktivitet og godt arbeid i Arbeiderbevegelsens rus- og

sosialpolitiske forbund. For å fortsette det gode arbeidet er vi avhengig av fellesskapet som utgjøres av alle våre medlemmer - Vi trenger deg!

Vi går for fortsatt medlemsvekst og vi går for ny medlemsrekord! For å oppnå dette er vi avhengig av at våre nåværende medlemmer betaler sin kontingent for i år, og at vi får vervehjelp. Snakk om AEF til venner og familie og verv gjerne en venn!

Barnefattigdommen øker

I et land som Norge er det vanskelig å definere fattigdom som noe mer enn fysisk overlevelse. Fattigdom handler ikke bare om mangel på mat, klær og tak over hodet. Fattigdom innebærer også det å mangle muligheter for å delta sosialt, på lik linje med resten av samfunnet. Barnefattigdom gjelder personer mellom 0 og 17 år. 9,4% av barn i denne aldersgruppen d.v.s 70 000 norske barn lever i hjem med barnefattigdom. (EU sin målemetode). De siste tiårene har vi opplevd en negativ utvikling hvor flere og flere barn rammes.

Arbeid og deltakelse i samfunnslivet er viktige verktøy for å bekjempe barnefattigdom. Likeledes er gratis utlån av sports- og

fritidsutstyr, gratis tilbud ved kommunale kulturskoler og gratis kjernetid i barnehage mulige tiltak kommunene kan sette inn. I det lange løp er utdanning avgjørende. Alle som fullfører skolegangen står bedre rustet for å komme inn på arbeidsmarkedet.

Alle strategier for bekjempelse av barnefattigdom må ha et rettighetsperspektiv. AEF sitt landsmøte i juni vedtok et eget program mot barnefattigdom. Vi vil fremover ta fatt i sakene som reises der.

FAKTABOKS

Grensene for fattigdom i Norge er i netto inntekt:

- Enslige kr 207 400,- Enslig med et barn kr 269 600,-
- Enslig med to barn kr 331 900,-
- Enslig med tre barn kr 394 100,-
- Par uten barn kr 311 100,-
- Par med et barn kr 373 300
- Par med to barn kr 435 600,-
- Par med tre barn kr 497 800,-
- Par med fire barn kr 560 000,-

2014-tall

Kjære AEF venner

Det skjer mye når det gjelder forskning på rus og barn for tiden. Nylig kunne vi lese i Aftenposten om en unik norsk studie som har testet 50 rusutsatte barn gjennom 20 år. Studien viser at disse barna har større problemer med mentale evner, adferd, følelser og konsentrasjon enn andre barn og unge. Selvsagt klarer noen seg utmerket og andre klarer seg veldig dårlig. Problemene øker mest fra 4 til 8 års alder. Forskerne har funnet forskjeller i hjernen til barn som er født av rusavhengige og andre barn. Dette gjelder da mødre som har brukt heroin eller blandingsmisbruk i svangerskapet. Trolig fødes det rundt 50-60 slike barn i Norge årlig. Per i dag finnes det ikke noe nasjonalt oppfølgingssystem for disse barna. Det er store geografiske forskjeller på om utsatte barn får hjelp og ikke minst hva slags hjelpetiltak som settes inn. Dette er en sak vi i AEF vil løfte politisk – velferdssamfunnet vårt kan ikke sitte stiller her!

I organisasjonen jobber vi nå med innspill til forslag som våre kollektive enheter og lag kan sende til Arbeiderpartiets landsmøte i 2017. Disse forslaga skal behandles i forbundsstyrets møte 19 oktober så dersom du har innspill tar jeg gjerne mot en mail fra deg.

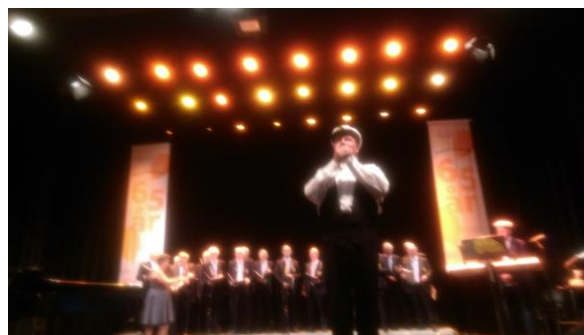
Aktiviteten består ellers som du også ser av andre artikler i dette nummeret av en rekke ruspolitiske konferanser og svært mange besøk i pensjonistforeninger landet rundt.

Vi jobber også med å øke medlemstallet og få flere aktive lokallag. Ønsker du å bidra hører vi gjerne fra deg. Det samme gjelder dersom du vet om noen gode leirsteder for 2017 leirene våre for barn og unge.

Lykke til med høstens aktiviteter!



Inger Christin Torp
Forbundsleder



Arbeiderbevegelsens rus- og sosialpolitiske forbund ønsker å gratulere Pensjonistforbundet med fylte 65 år!
Takk for arbeidet dere legger ned og vårt gode samarbeid. Gratulerer med dagen!

(Bildet er hentet fra markeringen hvor forbundsstyremedlem i AEF, Kai Robert Johansen var konferansier. Forbundsleder Inger-Christin Torp var også til stede)

STORT BEHOV FOR MER KUNNSKAP OM ELDRE OG RUS

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund jobber, i samarbeid med Pensjonistforbundet, med et prosjekt som blant annet har som mål å øke kunnskapen om eldre og rus.

Vi opplever at helsepersonell så vel i kommunehelsetjenesten som i spesialisthelsetjenesten mangler nødvendig kunnskap. Dette fører ofte til at de unnviker å snakke med eldre om alkohol og vanedannende medikamenter. Farene ved blanding, og overforbruk, blir i stor grad bagatellisert. Dette til tross for at livskvaliteten til den enkelte blir drastisk redusert.

Undersøkelser viser at bruk og misbruk/feilbruk av alkohol og psykofarmaka er et økende problem blant den eldre del av befolkningen. Psykofarmaka er legemidler på resept som gis for ulike psykiske lidelser, søvnforstyrrelser, angst, depresjon og psykoser. Eldre over 65 år står for forbruket av rundt halvparten av disse legemidlene. Når vi samtidig også vet at om få år utgjør andelen mennesker i Norge over 65 år en fjerdedel av

befolkningen – er det grunn til å rope et varsku. Dette vil utgjøre en stor folkehelseutfordring.

Det er heller ikke alle som er klar over at eldre mennesker tåler alkohol mye dårligere enn yngre. Årsaken er at kroppen og hjernen svekkes med alderen. Kroppen vår endres til å bestå av mindre væske og mer fett. Dette medfører økt promille ved samme inntak av alkohol som før.

Det finnes ingen anbefalinger i Norge når det gjelder inntak av alkohol for eldre personer. Land som Italia og Australia har dette. I Australia fokuseres det på å advare mot bruk av alkohol dersom en bruker legemidler. Italia sier at alkoholkonsumet bør reduseres med 35% hos de eldre. Hvorfor gjør ikke Norge noe her?

En annen side av dette er at blanding av legemidler og rusmidler kan forårsake andre skader. Ved hoftebrudd er det ofte alkohol med i bildet og eldre er oftere involvert i trafikkuhell og ulykker. 31% av kvinner over 65 år, innlagt ved akuttmottaket på Ullevål sykehus,

rapporteres å ha brukt beroligende legemidler og sovemidler.

Forskning på eldre personers alkoholbruk i Norge har vært fraværende frem til nylig. Det sies at 18% over 67 år drikker alkohol to eller flere ganger pr uke. I 1998 var dette tallet på 9%. Økningen er størst i aldersgruppen 50-70 år. Dette er tall hentet fra HUNT sin store helseundersøkelse i Nord-Trøndelag i 2011.

Helsepersonell kan for lite om denne tematikken og er også redde for å spørre. Bruk av alkohol betraktes som en privatsak. Det er mer legitimt å spørre pasientene om deres røykevaner enn om deres alkoholbruk. Helsevesenet tar ikke konsekvensene av samtidig bruk av alkohol og legemidler hos eldre tilstrekkelig på alvor. Det er ingen tvil om at kunnskapshullene hos de ansatte i helsevesenet må tettes igjen.

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund krever handling i denne saken nå.

Inger-Christin Torp, Forbundsleder

Nytt materiell

Da landsmøtet vedtok en ny handlingsplan, med bl.a. justeringer i de fire A'ene, og på grunn av utarbeidelse av ny logo, har forbundskontoret jobbet med å utarbeide nytt materiell. Brosjyrer og roll-ups skal nå være godt oppdatert med en gjennomgående rød tråd i materialet og riktig logo og tekst, samt

små forbedringer på layout. Vi minner om at våre lag kan låne materiell ved behov og at forbundskontoret gjerne sender ut brosjyrer ved ønske om det. Ta kontakt med forbundskontoret om dette er aktuelt for ditt lag.

Sekretærens hjørne

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund har mange jern i ilden for tiden. Med hjelp fra lokallag i Telemark, Fredrikstad, Sarpsborg, Stavanger og Trondheim har det og blir det arrangert ruspolitiske konferanser. I tillegg jobbes det fra hovedkontoret med konferanser i Molde, Bodø, Drammen, Gjøvik og Oslo. Dere får invitasjon til disse konferansene og vi blir glade om dere kan delta. Har du ikke fått enda? Gå inn på www.arbef.no der legges program ut etter hvert som de er klare.

Pensjonistforeninger får også besøk av oss i disse dager. Svein Magne Johannesen, Anne Sollie Hem, Inger-Christin Torp og undertegnede reiser land og strand rundt for å informere om hva alkohol gjør med kroppen når vi blir eldre, og farene ved å kombinere dette med nødvendige medisiner.

Torsdag 29/9 (2 dager etter dette skrives) finner dere oss i bilaget til Dagbladet om psykisk helse.

Ellers vil jeg ønske dere en fin høst og minne dere om at vi har stort behov for flere medlemmer, både aktive og støttemedlemmer.



*Trine Lund
Forbundssekretær*

Forbundsstyret 2012-2016

Inger Christin Torp, Gangveien 4, 1738 Borgenhaugen *Leder*,
tlf 913 90 014/epost ingtor1@ostfoldfk.no

Anne Solli Hem, Rødsåsen 17, 3219 Sandefjord *Nestleder*,
tlf 412 57 876/epost anne@roadtrip.no

Trine Lund, Østgårdveien 4B 1617 Fredrikstad *Forbundssekretær*,
tlf 474 55 532 / epost post@arbef.no

Svein-Magne Johannessen, Selestranda 44 B, 4354 Voll *AU*,
tlf 911 84 961/epost sv-m-jo@online.no

Ingar Hørrigmo, Øvre Vikaraunet 4, 7057 Jonsvatnet,
tlf 411 01 350/epost ingarho@online.no

Marianne Hansen, Tastagata 31, 4007 Stavanger,
tlf 928 89 365/epost mar.hansen@lyse.net

Elin Tamnes, Femundsvn. 30, 7374 Røros,
tlf 951 66 421/epost runetam@frisurf.no

Kai Robert Johansen, Åsveien 24, 1712
Grålum,
tlf 915 99 633 / epost kairobert@kairobert.no

Erik Kamptz Stormbo, Hammergata 9G, 0465
Oslo,
tlf 959 66 573

Bjarne Mostaul, Strandveien 4, 3965 Herre,
tlf 922 64 686/epost mostaul@online.no

John W Johnsen, Postboks 5, 3571 Ål,
tlf 958 72 393/epost jo-willy@online.no

Forbundskontoret

Forbundskontoret

AEF, Torggt. 1, 0181 Oslo
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf 23 21 45 79

Trine Lund, forbundssekretær

Toril Eide, kontormedarbeider
23 21 45 77 (tirsdag, onsdag, torsdag)

Vegar Fjell, organisasjonsmedarbeider
23 21 45 78 – 957 41 43



Minneord – Kirsti Lie Sataslåtten

25 juni gikk vår tidligere nestleder Kirsti Lie Sataslåtten brått og uventet bort.

Kirsti har vært medlem av Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund i mange tiår. Hun startet som aktiv i vårt lokallag i Ål og Hallingdal, og representerte lokallaget i mange sammenhenger på kurs, konferanser og landsmøter i forbundet. Fra april 2000 var hun medlem av forbundsstyret og de siste fire årene fra 2012 – 2016 var hun nestleder i forbundet.

Kirsti var alltid tilstede og delaktig i arbeidet, hun var svært lojal mot forbundet i alt og ett.

En svært god samtalepartner som alltid hadde kloke og gjennomtenkte refleksjoner rundt de aktuelle sakene og arbeidet i forbundet.

Bredden i Kirsti sitt engasjement var stor. Hun var sterkt engasjert i arbeidet for barn og unge, og også i forbundets arbeid med eldre og rus.

Kirsti bodde en del år i Oslo, og i den sammenheng har hun vært leder i Oslo AEF og satt nå som styremedlem i lokallaget. Hun har bidratt til å arrangere ruspolitiske konferanser i Oslo, og representert forbundet ved en rekke anledninger. Kirsti kunne snakke med alle, var en brobygger når det var uenighet og var god til å se alle sider av en sak.

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund har mye å takke Kirsti for, hun forlot oss så alt for tidlig. Vi savner hennes blide og sympatiske vesen, det vil alltid være en tom stol ved våre arrangementer.

Vi minnes Kirsti og våre tanker går til hennes to døtre Lise Karin og May Hilde med familier og barnebarn.

Inger-Christin Torp
Forbundsleder