

AEFINF



ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND

MERKING FOR HELSAS SKYLD

I Norge er alkoholholdig drikke det eneste næringsmiddelet som er unntatt krav om å opplyse ingredienser og næringsinnhold, slik andre mat- og drikkevarer må.

-Vi mener det burde være en like åpenbar rett for forbrukere å få vite hva som er i vinflaska som hva som er i saftflaska. Hele 50 ulike tilsetningsstoffer er tilsatt for å forbedre farge, holdbarhet og smak, i tillegg til store mengder sukker. Dette har folk rett og slett rett til å vite, så man kan ta gode valg sier generalsekretær Pernille Husby i Actis

Dette er en sak AEF har vært opptatt av i mange år, og vi er meget glade for utspillet fra Actis. Vi har tidligere sendt dette som forslag til Arbeiderpartiets landsmøte, etter vedtak på vår organisasjonskonferanse. Det bør skje en endring her fortest mulig.

Kunnskapsløft nødvendig om

ELDRE OG ALKOHOL

Kjære alle sammen!

Håper det står bra til med dere alle sammen. Det er rare tider for organisasjonsarbeid og frivillighet denne våren og sommeren.

Midt i årsmøte-tiden lukket hele Norge ned og det ble umulig å få gjennomført årsmøter og annen lagsaktivitet. Noen lag har fått gjennomført sine årsmøter etter at det har begynt å åpne igjen, og noen venter til over sommeren.

Vi tror og håper på en hektisk høst hvor mye skal tas igjen. Arbeidsutvalg, forbundsstyret, kontrollkomiteen og leirutvalget har gjennomført sine møter per telefon og dermed ivarettat driften av forbundet og aktivitetene.

Leirlederkurset var første fysiske samling siden tidlig i mars. Det var godt å komme sammen, og ikke minst å møte alle de som bidrar med tid i sommer for at barn, unge og enslige foreldre skal få mulighet for en ferie. Tusen takk til hver og en av dere!

Actis utsatte sin kongress som skulle ha vært i april til 19.september og skal avholde den digitalt. Det blir spennende å se hvordan det lar seg gjennomføre på en god måte.

Det politiske arbeidet med høringer av ulike slag har gått sin gang og vi har blant annet sendt inn våre innspill til nasjonal alkoholstrategi 2020-25 (se egen artikkel). Neste store politiske prosjekt nå blir om vi ønsker å bidra med noen innspill til Arbeiderpartiets landsmøte 2021.

Varmestua i Moss har gitt et tilpasset tilbud gjennom hele Korona-perioden.

I Stavanger/Rogaland har aktivitetstilbudene i ettervernet startet opp igjen med fjellturer og yoga.

Og om bare noen dager starter Ferieklubben for barn og ungdom opp med årets leire. Mange gleder seg, men jammen er det et stort tankekor at nesten 500 har søkt seg til våre tilbud i år. Alle er innenfor kriteriene og det har ikke vært noen enkel jobb å plukke ut omtrent halvparten som får delta. Vi skulle så gjerne hatt økonomi til å ha gitt alle et tilbud som de så sårt fortjener. De 660 000 som vi har skrapet sammen, inkludert 500.000 fra BUF-DIR, holder dessverre ikke til det.

Jeg setter fokus på dette i håp om at Norge som samfunn kan la alle barn og unge få en uke med gode minner i løpet av skoleferien. Det koster oss som nasjon så lite og gir så mye. I samarbeid med frivilligheten får vi det til om bevilgningene/rammebetingelsene er der.

Jeg håper dere alle får en fin sommer der dere er og at vi kan møtes igjen til ulike aktiviteter når skolen igjen starter opp i august. God sommer!

Inger-Christin Torp
Forbundsleder



Landsmøtet flyttet

Coronasituasjonen er grunnen til at Landsmøte som skulle vært avholdt 12-14.juni er flyttet til 23-25.oktober. Forbundsstyret vedtok dette etter drøfting med kontrollkomiteen og lagsledere. Vi håper nå situasjonen holder seg slik at det blir mulig å gjennomføre i oktober. Landsmøte blir avholdt på Hotell Klubben i Tønsberg.

Leirlederkurs

24 kursdeltakere møttes 13-14.juni på Scandic City hotell i Fredrikstad.



Det er rekord med påmeldinger til årets leire, og vi har nå satt ned 6 leirteam. Det er obligatorisk med leirlederkurs for å kunne delta som leirleder. Kurset startet med presentasjon av AEF ved forbundsleder Inger-Christin Torp. Deretter var det informasjon om praktisk gjennomføring av leirene. Hvor følgende temaer ble tatt opp: leirteam, oppgavefordeling, smittevern og veiledere, hvordan får med flest mulig søkere, utleiereglementer, politiattest/taushetserklæringer, planlegging, program, utflukter/aktiviteter, økonomi og rapportering.

Leder av leirutvalget Kai Robert Johansen innledet om kommunikasjon med deltakere og i ledergruppa, teamarbeid og lojalitet og rollefordeling i leirteamene.

Det var en fornøyd gjeng som synes helgen hadde vært lærerik og som gledet seg til årets sommerleire starter.



Vi trenger et kunnskapsløft om eldre og alkohol-problematikken

Det er ikke alkoholen i seg selv som er det største problemet, men hvordan den virker sammen med sykdom, medisiner og generell aldring, sier Fred Rune Rahm. Han mener at både eldre og ansatte i hjemmetjenesten trenger et kunnskapsløft på dette feltet.

Dersom man tar medisiner, vil kun 1-2 enheter være nok til at det blir en negativ samvirkning. Vi snakker sjelden om alkohol isolert sett, det er kombinasjonspakken med medisiner og aldring som er interessant, sier Fred Rune Rahm, lege og spesialrådgiver i KoRus - Sør.

Når man drikker alkohol, fordekker alkoholen seg i væskemengden i kroppen. Jo eldre man er, desto mindre væske har man i kroppen. – Derfor får eldre høyere promille, og den holder seg høy over lengre tid fordi eldre har dårligere utskilling, sier Rahm.

Fra forskning vet man at alkohol både kan forårsake og forverre sykdom blant eldre. Man vet også at det kan føre til kognitiv svekkelse. Faktisk kan alkohol innvirke på alle deler av kroppen. Og dette kan skje selv om man er langt unna et såkalt alkoholmisbruk. – Vi må huske at mange eldre har et stort forbruk

av medisiner. Alkohol kan både forsterke og svekke virkningen av medisinene, sier Rahm.

Rahm er opptatt av individuell veiledning blant eldre, fordi det er vanskelig å si hvor mye eller lite alkohol de generelt kan bruke. – Det finnes 80-åringer som ikke trenger å være så forsiktige med alkohol, og 50-åringer som bør være det. Han mener at hjemmetjenesten eller fastlegen er de nærmeste til å gi en kvalifisert rådgivning. – Og dette må baseres på fakta og kunnskap, ikke på moral, understreker Rahm.

Eldrebølgen kommer, og det er de kommuneansatte som får dette i fanget. Det er sannsynligvis mange som merker det allerede, tror Rahm. Han vet at mange i kommunene ikke synes de kan nok om dette, og han tror heller

ikke at behandlingsapparatet er tunet inn på det. Han synes derfor

det er viktig at ansatte i hjemmetjenesten får det kunnskapspåfyllet de har behov for. – Som ansatt i hjemmetjenesten bør du kunne identifisere et alkoholproblem og uttrykke bekymring. I tillegg bør du kunne snakke om det på en ikke-dømmende og god måte

med den eldre. Så bør dybdepraten skje hos fastlegen, sier Rahm. I tillegg til et kunnskapsløft om dette i tjenestene trenger eldre også bedre informasjon. – Det er viktig med en bevissthet rundt dette hos den enkelte eldre også, som bør få nødvendighet og adekvat informasjon uten at vi retter en pekefinger eller nekter folk å bruke alkohol. Det er noe de absolutt må få lov til å avgjøre selv, sier Rahm.



Fred Rune Rahm, lege og spesialrådgiver i KoRus - Sør.

Vi støtter arbeidet til
Arbeiderbevegelsens Rus-og
Sosialpolitiske Forbund!



FAGFORBUNDET | Tromsø

Innspill til arbeidet med nasjonal alkoholstrategi 2020-25

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) har følgende innspill til arbeidet med nasjonal alkoholstrategi for 2020-25:

For å nå målet om å redusere alkoholforbruket i befolkningen med minst 10% innen 2025 må det kraftige tiltak til. Det aller viktigste er å gjøre tilgjengeligheten mindre. I praksis vil det si å ikke utvide åpningstider ved skjenkesteder og polutsalg og reversere det nylige stortingsvedtaket om forskjøvet åpningstid ved Vinmonopolet.

Kommunene må i sine ruspolitiske planer redusere antall skjenkesteder utenfor bykjernen og også vurdere å sette et tak på antall skjenkesteder i den enkelte kommune.

Alkohol og idrett hører ikke sammen så det bør være forbudt å skjenke/selge alkohol på

idrettsanlegg der barn og unge ferdes.

Det bør heller ikke gis skjenkebevillinger til arrangement som retter seg inn mot familier og barn og unge. I stedet bør rusfrie aktivitetstilbud for barn og unge styrkes.

I Norge er alkoholholdig drikke det eneste næringsmiddelet som er unntatt krav om å opplyse ingredienser og næringsinnhold, slik andre mat- og drikkevarer må. En slik merking har vi fra AEF foreslått flere ganger tidligere og vi vil gjenta kravet om merking nå.

Det siste punktet vi vil nevne er behovet for en innskjerping av alkoholreklameforbudet. Her er det veldig mye snikreklame i form av ulike artikler/reportasjer om f.eks mat og vin eller øl i aviser, TV og radio. Vi foreslår at dette forbys

Høring om endringer i trygderefusjonsforskriften

Helse- og omsorgsdepartementet sender med dette på høring forslag om å endre forskrift 18. juni 1998 nr. 590 om rett til trygderefusjon for leger, spesialister i klinisk psykologi og fysioterapeuter (trygderefusjonsforskriften) for å legge til rette for såkalte introduksjons-avtaler. Formålet med forskriftsendringen er stabilisering i og rekruttering til annet allmenn-legearbeid i kommunen og fastlegeordningen. *AEF slutter seg til de foreslåtte endringene i trygderefusjonsforskriften*

Høring om forslag til endringer i MSIS- forskriften

Helse- og omsorgsdepartementet sendte på høring med kort frist forslag til midlertidig endringer i MSIS-forskriften for å lagre covid-19-relaterte prøvesvar i MSIS og videreformidling av prøvesvarene til helsepersonell og innbyggere. Departementet foreslår at forskriften endres slik at covid-19-relaterte prøvesvar kan lagres i inntil to år med direkte personidentifiserende informasjon i MSIS-registeret.

AEF har ingen merknader til endringene i MSIS-forskriften

AEF slutter seg til de foreslåtte endringene i trygderefusjonsforskriften

Vi er her for deg som har ditt yrke på sjøen!



Norsk Sjømannsforbund

Vi støtter arbeidet til Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund

www.sjomannsforbundet.no

SOMMERLEIR 2020

Det har vært stor pågang på de 6 leirene vi arrangerer denne sommeren.

Så langt har vi mottatt søknader fra 35 ulike kommuner, og totalt er det søkt om plass på leir for 455 barn, unge og enslige forsørgere med barn. Vi får gitt mange et tilbud, men langt i fra alle.

Litt informasjon om leirene:

Barneleiren skulle vært på Strandstua i Fredrikstad, men ble flyttet til Biri, da Fredrikstad kommune holder stengt. Dette har gjort at vi har fått muligheten til å gi noen flere barn plass på leir. Totalt 40 barn har fått tilbud om å være en uke på Biri.

Ungdomsleirene på Ullerøy i Sarpsborg har tidligere år kunnet gi noen ungdommer muligheten til å være to uker etter hverandre på leir. I år har vi mottatt flere søknader enn tidligere og totalt 41 ungdommer har fått tilbud om leirplass fordelt på to uker.

De tre leirene våre for **enslige forsørgere med barn** har fått mange søknader i år også. 163 barn, ungdom og voksne har fått tilbud om delta på en av ukene på Solbukta og på Biri.

Alle leirene våre har ventelister, og det er mange i år som er i et

stort behov for ferie. Flere andre arrangører har avlyst eller redusert sitt tilbud og det gjør at pågangen på de tilbudene som er blir noe høyere enn vanlig.

Vi er glade for at vi får gjennomført årets leirer, og at vi får tilbudt mange av de som har søkt om plass en ukes ferie sammen med andre barn, ungdom og enslige. Både fordeling av plasser og gjennomføring av leirer har et ekstra stort fokus på smittevern. Det er mange små og store som nå gleder seg til en uke ferie på Solbukta, Ullerøy og på Biri, og sammen med leirlederne som skal delta satser vi på en strålende sommer med mange gode ferieminner!



Konferanser høsten 2020

Da har vi begynt å gjøre avtaler når det gjelder konferanser igjen. I disse tider har vi jobbet med forberedelser til at det skulle åpne opp litt igjen så vi kan begynne å gjennomføre det som ble

utsatt i våres og konferansene vi skal ha i høst. Avtalene vi har gjort med lokaler vi har fått leie går på restriksjoner som er i dag. Vi håper at det skal åpne litt mer til høsten.

Konferanser Eldre og rus:

Bergen: 26/8

Oslo: 27/8

Tromsø: 9/9

Lillehammer: 22/9

Porsgrunn: 21/10

Fredrikstad: 18/11

Ruspolitiske konferanser:

Vestnes: 15/9

Risør: 29/9

Stavanger: 1/10

Drammen: 6/10

Orkanger: 20/10.

Det er en del kommuner og lokaler som ikke har åpnet opp så vi har noen konferanser igjen som vi ikke har satt datoer på.

Vi har kommet lengst med konferansen i Stavanger. Der har vi et godt samarbeide med Fagskolen som kommer med temaer til konferansen. Vi jobber med å få gode innledere til alle konferansene våre. Vi merker at vi begynner å møte mye mere positivitet nå om dagen når vi tar kontakt med lokaler og innledere.

Håper vi sees på noen av våre konferanser.

 **FAGFORBUNDET**



Fagforbundet støtter AEF i kampen for barn og unges rett til en trygg og omsorgsfull oppvekst.
Bli medlem på fagforbundet.no



Norsk Nærings- og
Nytelsesmiddelarbeiderforbund

Vervekampanje

Vi har for tiden en vervekampanje som vil gå frem til landsmøtet 23-25.oktober. Vi oppfordrer alle til å delta i kampanjen. Alle har like store muligheter til å vinne. For å bli med på vervekampanjen så må du sende mail til line@arbef.no med navn, adresse, e-post og telefonnummer på den du verver. Når kontingenten er betalt vil du motta et lodd fra oss.

Du får et lodd for hver person du verver. Vi får støtte etter antall

medlemmer og det å komme over 1000 medlemmer vil bety betraktelig mer støtte fra Helsedirektoratet.

Vi har som mål og komme til 1000 medlemmer i 2020, og det burde vi klare hvis flere av våre medlemmer deltar i kampanjen. Tenk hvis alle bare vervet et medlem da ville vi brått hatt ca 1700 medlemmer. Spør din familie, venner og bekjente. Skal ikke se bort fra at flere enn du tror ønsker å støtte oss med et medlemskap.



Vi ønsker dere en riktig god sommer!



**Hamar
arbeiderparti**



**Skien
arbeiderparti**



**Rogaland
arbeiderparti**



**Trysil
arbeiderparti**



**Nome
arbeiderparti**

Avd 6 Vest



**Forbundet for
arbeidsfolk**

NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND

Til sammen er vi sterke.



Vi organiserer folk i bransjen: Byggfag
Byggeindustri
Industri
Bekledning
Hotell / Restaurant
Skog og Land
Bil



Meld deg inn her:
www.fellesforbundet.no/Bli-medlem


Fellesforbundet
Avd.103 Ringsaker



FAGFORBUNDET

Stjørdal avd.216

Med ønske om god sommer!

*Vi støtter Arbeiderbevegelsens
Rus- og Sosialpolitiske Forbund og
deres arbeid for rusfrie soner bl.a
gjennom tiltaket Barn og unge*

Forbundssekretærens hjørne

Ja, nå kan vi vel si at sommeren har kommet vel? Hele juni har gått og det nærmer seg ferie og sommerleirer. 6 uker med leirer! To på Ullerøy i Skjeberg, to på Solbukta i Fredrikstad og to på Strandenga leirsted på Biri (se egen artikkel).

Helgen 13. og 14. juni gjennomførte vi leirlederkurs for 20 leirledere!! Leirteamene fikk møtes og bli kjent, de jobbet i grupper med planlegging av leirene. Vi har fått en helt fantastisk gjeng som gleder seg til å sette i gang leirene. Vi var også igjennom kommunikasjon med deltakere og i ledergruppa, teamarbeid/lojalitet og rollefordeling.

Vi er veldig fornøyd med at vi ikke avlyste leirene. Vi var lenge redde for at vi måtte gjøre det, men kan nå glede oss over at de blir gjennomført. Vi tar forhåndsregler og følger rådene som kommer fra FHI.

Vi er godt i gang med planlegging av ruspolitiske konferanser og dagskonferanser om eldre og rus. Vi har mye å ta igjen etter måneder hvor vi ikke har kunnet reise rundt. Konferansene som er klare, i alle fall med tid og sted, ser du i egen

artikkel. Du kan også til enhver tid gå inn på hjemmesiden vår; arbef.no og på Facebook-siden vår. Der legger vi ut programmene etter hvert som de blir klare.

Besøk i pensjonistforeninger kommer vi i gang med så snart pensjonistforeningene er klare for å ta oss imot.

Det er snart ferieavvikling på forbundskontoret også,

men kontoret og telefonen vil være bemannet gjennom hele

sommeren.

Da vil jeg få ønske hver og en av dere en riktig god sommer!

Pass på hverandre, hold avstand og vask hendene godt.

Trine Lund
Forbundssekretær



**Vi takker følgende
Lions clubber
og Kiwanis club
for støtte til våre
sommerleire:**

Lions Club Gjøvik,
Lions Club Varteig,
Lions Club Borg,
Lions Club Onsøy,
Lions Club Skjeberg,
Lions Club Furnes og
Lions Club Tune
Kiwanis Club
Fredrikstad



Forbundsstyret 2016-2020

Inger Christin Torp, Gangveien 4, 1738 Borgenhaugen
Leder, tlf 913 90 014 / e-post: inger.christin.torp@arbeiderpartiet.no

Anne Sollie Hem, Rødsåsen 17, 3219 Sandefjord.
Nestleder tlf 412 57 876 / e-post: anne@roadtrip.no

Trine Lund, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad
Forbundssekretær, tlf 474 55 532

Svein-Magne Johannessen, Selestranda 44 B, 4354 Voll AU
tlf 911 84 961 / e-post sv-m-jo@online.no

Ingar Hørrigmo, Øvre Vikaraunet 2, 7057 Jonsvatnet
tlf 411 01 350 / e-post ingarho@online.no

Marianne Hansen, Tastagata 31, 4007 Stavanger
tlf 928 89 365 / epost mar.hansen@lyse.net

Elin Tamnes, Tamnesveien 1008, 7370 Brekkebygd
tlf 951 66 421 / epost runetam@frisurf.no

Kai Robert Johansen, Åsveien 24, 1712 Grålum
tlf 915 99 633 / epost kairobert@kairobert.no

Bjarne Mostaul, Skaugårdgt 2 K, 3970 Langesund
tlf 922 64 686 / epost mostaul@online.no

John W. Johnsen, Postboks 5, 3571 Ål
tlf 958 72 393 / epost jo-willy@online.no

Anne Ragnhild Hasle, Bjerkholtsvei 4A, 1743 Klavestadhaugen
Tlf 909 49 883 / epost knutarha@online.no

Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)
tlf 47 45 55 32

Trine Lund, forbundssekretær

Trond Ivar Hansen, organisasjonsmedarbeider
trond.ivar@arbef.no / 46 28 90 12

Line Olsen, organisasjonsmedarbeider
line@arbef.no 46 28 90 11 / 975 97 898

Øyvind Ur, prosjektmedarbeider
rog-rus@online.no / 51 51 06 40