

### Organisasjonskonferansen 2018

Det ble en vellykket organisasjonskonferanse på Strand Hotell på Gjøvik 26-28.oktober. Fredag 26.oktober åpnet vår forbundsleder Inger-Christin Torp konferansen med en gjennomgang av Statsbudsjettet. Underholdning og allsang med Hadeland Framlag avsluttet 1.dag av konferansen.

Lørdag åpnet med et forrykende og inspirerende foredrag av Saera Khan med tittelen Presentasjonsteknikk og retorikk -vil du mestre kunsten og gripe et publikum, vinne tvilerne over til din side og omvende motstandere. Dette var meget lærerikt og ble avsluttet ved at vi fremførte korte innledninger. Lørdagen fortsatte med status i prosjektene ved forbundsleder Inger-Christin Torp. Det offisielle programmet ble avsluttet med Niclas Halvorsen, som selv er et mobbeoffer, lærte oss hvordan forbygger vi mobbing. En meget gripende og fantastisk fremføring. På kvelden var det sosialt samvær og utlodning, premiering av vervekonkurransen samt kultur ved Scanke og Buan.

Søndag startet med mini workshop på hvordan bli flere medlemmer samt Forbundssekretær Trine Lund som fortalte om utviklingen av ferieklubben for barn og ungdom og hvordan årets leire var blitt gjennomført. Tilslutt vedtok vi to uttalelser Et statsbudsjett for større forskjeller og Alkohol dreper



**Følg oss på facebook  
og på [www.arbef.no](http://www.arbef.no)**

## Kjære AEF venner!

Kjære alle sammen!

Takk for sist til dere som var på organisasjonskonferansen på Gjøvik! Tida går vanvittig fort, nå er vi allerede i gang med siste purrerunde på medlemskontingenten for 2018.

Husk at de nye medlemmene dere verver nå også betaler kontingent ut 2019, det kan være en ekstra gulrot for å stå på med medlemsverving frem mot jul. Hjelp oss å runde 1000 enkelt- og familiemedlemmer.

Organisasjonskonferansen satte fokus på manglene i statsbudsjettet for 2019 og på at alkohol dreper. Se uttalelsene annet sted i dette nummeret.

Vi begynner nå å få alt på plass etter flyttingen og komme i gjenge. Vår nye medarbeider Trond Ivar Hansen starter hos oss 7.november og står på stand på NTL sitt landsmøte, sammen med Line Olsen, på sin første arbeidsdag.

Vi har også, i likhet med mange andre, vært gjennom noen spennende uker med tanke på hvilket retningsvalg KrF ville ta for Norge. De valgte den blå siden, og det vil sannsynligvis bety en klarere opposisjonspolitikk fra Arbeiderpartiets side. Vi vil påvirke til å ta de svakestes parti og jobbe for velferd for alle!

I disse dager jobbes det med prosjektplaner og søknader for å videreføre vårt viktige arbeid i 2019. Det er mye arbeid, men umåtelig viktig dersom vi skal kunne nå ut med budskapet vårt.

Lykke til med to viktige arbeids måneder som avslutter dette året, så snakkes vi snart i julenummeret.



*Inger Christin Torp  
Forbundsleder*

### Vervekonkurransen

Vinner av vervekonkurransen ble Anne Sollie Hem fra Vestfold og Telemark AEF med 26 betalte nye medlemmer.

Nr 2 ble Arild Nilsen fra Moss AEF med 21 betalte nye medlemmer og nr 3 ble delt plass mellom Asle og Sara Lorch-Falch fra Hedmark AEF og Else Sævlan fra Stavanger AEF med 15 betalte nye medlemmer.

Vinneren av lagkonkurransen ble Vestfold og Telemark AEF med 29 betalte nye medlemmer.

Vi gratulerer og takker alle for innsatsen med å verve nye medlemmer!

### Ruspolitiske konferanser høsten 2018

Vi har tidligere i år arrangert en ruspolitisk konferanse spesielt rettet mot ungdom, i Oslo 29.mai.

Høsten har bydd på mange spennende konferanser rundt omkring i landet. Blant annet var det innledning om poliklinisk rusbehandling i Molde, Housing First i Ålesund, og rusproblematikk i Risør, Tromsø, Alta og Gjøvik. Ungdom og rus var tema i Elverum.

Det er også tema på konferanser i Lillestrøm og Sarpsborg. Det planlegges også en konferanse i Oslo for ungdommer.

Se våre nettsider for mer info!

## ALKOHOL DREPER!

Over 3 millioner mennesker dør hvert år av årsaker knyttet til alkohol.

Fyllekjøring alene dreper 370.000 mennesker i verden hvert år. Vi må få alkoholåser i alle biler nå!

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) krever nå at regjeringen kommer opp med mer kreative løsninger for å redusere alkoholbruken.

Etterspørselen av alkohol må reduseres for at vi skal nå målene stortinget har satt om reduksjon av alkoholforbruket på 10% fra 2010 til 2025.



## ET STATSBUDSJETT FOR STØRRE FORSKJELLER

Opptrappingsplanen for rusfeltet skal styrke norsk rusomsorg, blant annet kommunenes arbeid med ettervern og oppfølging etter soning og behandling. Regjeringen har lovet at bevilgningen til feltet skal økes med 2,4 milliarder kroner fra 2016 til 2020.

I budsjettet for 2019 innfris bare 281 millioner, noe som bringer det totale beløpet opp i 1,8 milliarder. Hvis dette blir resultatet, gjenstår hele 600 millioner i 2020.

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) mener statsbudsjettet for 2019 må ha større ambisjoner her.

Oppfølging av tiltak og ny overdosestrategi må tilgodesees med friske midler, slik budsjettet er nå er det et reelt kutt i aktivitetene.

AEF mener en større andel av midlene til rusomsorgen må øremerkes.

En avkriminalisering av bruk og besittelse av små doser narkotika vil ikke løse de store problemene i ruspolitikken. For å redde liv må vi satse på bedre oppfølging etter endt soning eller behandling.

AEF er skuffet over at regjeringen ikke har satset på dette, men kun henvist til kommunenes frie inntekter.

Dette til tross for at regjeringen har fått en klar bestilling fra stortinget om å sørge for bedre oppfølging og ettervern i kommunene.

## Besøk i pensjonistforeninger

I november skal vi foreløpig besøke 2 pensjonistforeninger. 27.november skal vi besøke Salten-Lofoten pensjonistforening og Fagforbundet Engerdal for å snakke om Eldre og rus. Vi ønsker å besøke flere pensjonistforeninger, og oppfordrer alle medlemmer til å spre budskapet om at vi gjerne besøker flere foreninger. Kjenner du noen som er med i en pensjonistforening, eller selv er medlem i en, eller kanskje vet du om en aktuell forening?

Ta kontakt med oss på mail eller telefon.

## Eldre og rus

Vi har arrangert fire godt besøkte konferanser med hovedvekt på eldre og rus problematikk i Fredrikstad, Stavanger, Bergen og på Røros. Her inviterte vi bredt og mange som jobber med omsorg til eldre valgte å delta.

Søndag 18.november er vi invitert til FFO Oslo og Akershus for å innlede om eldre og rus på en konferanse for bruker-representanter, på Gardermoen.

## INNSPILL FRA ARBEIDERBEVEGELSENS RUS- OG SOSIALPOLITISKE FORBUND TIL NY FOLKEHELSEMEDLING:

Arbeiderbevegelsens Rus- og Sosialpolitiske Forbund (AEF) ønsker at vi som nasjon skal ha ambisiøse mål for folkehelsepolitikken. Alkohol er en av de viktigste årsakene til dårlig helse og for tidlig død i vestlige land. Alkohol er ofte medvirkende årsak til psykisk uhelse, skader, vold og ulykker. Alkoholkonsum påfører store kostnader og er derfor ingen ordinær salgsvare. Alkoholpolitikk er helsepolitikk.

AEF krever derfor at det settes nasjonale folkehelsemål og indikatorer spesifikt for rusbruk, som kan legge føringer på nasjonal og lokal alkoholpolitikk.

Forslag til folkehelsemål innen 2025:

- Det skadelige alkoholforbruket skal reduseres med minst 10 % og det må utarbeides en nasjonal alkoholstrategi for å nå målet.
- Alkoholrelaterte sykehusinnleggelses og kostnader for helsevesenet skal halveres.
- Den positive trenden med synkende andel unge som drikker seg full skal opprettholdes og forsterkes.

I ny folkehelsemelding forutsetter AEF at de folkehelsemessige utfordringene knyttet til doping, narkotika og pengespill vektlegges

Forslag til folkehelsemål her innen 2025:

- Opprettholde den lave bruken av og aksepten for narkotika blant ungdom og i den generelle befolkningen.
- Utarbeide en strategi for å møte utfordringen knyttet til nye psykoaktive stoffer
- Dødsfall som skyldes bruk av narkotika skal halveres fra 2014 nivå.
- Aksept for og bruk av doping skal ikke øke
- Utbredelsen av problematisk spilleatferd i befolkningen skal ikke øke

For øvrig vil vi gjenta vårt forslag om advarselsmerking av alkohol og helsemerking.

Forebyggende arbeid må skje der folk bor.

Ungdata bør gjennomføres på alle ungdomsskoler og videregående skoler i alle kommuner hvert år.

Ungdom må ha en lett tilgjengelig helsetjeneste.

En standardisert og obligatorisk undervisning om rus må innføres i skoleverket til erstatning for dagens ofte noe tilfeldige system.

Meldingen må også inneholde et folkehelseperspektiv når det gjelder tilnærming til Eldres alkoholbruk og ikke minst i blanding med legemidler.

Kompetansen om eldre og alkohol i kommunehelsetjenesten må økes betraktelig.



## Sekretærens hjørne

### Ferielubben for Barn og Ungdom

I år har det vært enorm pågang til leirene våre. I sommer arrangerte vi 2 uker med ungdomsleirer på Ullerøy, 1 barneleir på Solbukta, 1 leir for enslige forsørgere med barn på Solbukta, 1 leir for enslige forsørgere med barn på Biri. I tillegg arrangerte vi en høstleir for barn på Biri som varte fra 1. til 4. oktober.

Det har vært en strøm av påmeldinger, og aller mest merket vi pågang fra enslige forsørgere med barn som ønsket seg en uke ferie med barna sine.

Ullerøy er vel et kjent sted for mange, her har vi arrangert sommerleir mange ganger. 2 uker med strålende sol og sydenvarme gjorde sommerens ungdomsleir til en stor suksess. Utflukt til klatreparken i Halden, fotballkamp mellom Sarpsborg 08 og ÍBV og bowling var noe av det ungdommen fikk oppleve utenfor leirstedet. 56 ungdom fra 13 til 17 år ønsket vi velkommen til Ullerøy i sommer.



Trine Lund  
Forbundssekretær

Barna som var på Solbukta storkoste seg i varmen, de badet og fikk mange nye venner. En tur på Eventyrfabrikken ble det på denne gjengen. Barna til enslige forsørgere fikk også være med. 45 barn, 5 enslige mødre med til sammen 16 barn ble ønsket velkommen til Solbukta. Det var en solid gjeng våre dyktige leirledere hadde ansvar for i sommer.

På Biri hadde vi også enslige forsørgere med barn. 5 fedre og 7 mødre med til sammen 24 barn ble ønsket velkommen hit. En utflukt til Maihaugen med mange opplevelser ble det på disse.

Endelig fikk vi til en høstleir! 11 barn fra 9 til 13 år fikk 4 dager på Biri. Kanskje ikke det beste været disse dagene, men det hjalp med en tur til veimuseet.

Det positive denne sesongen er at 169 leirdeltagere fikk en ferie de normalt bare kan drømme om. Det som er trist, er at veldig mange som søkte ikke fikk plass.

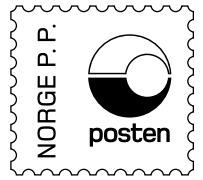
Leirteamene gjorde en fantastisk jobb! Tusen takk til alle for at dere bidro til at vi fikk til leirene i år!! Uten frivillige leirledere blir det ingen leir, så all ære til dere.

### Kontoret har flyttet til Sarpsborg

Siste uka i august sto i flyttingens tegn. Da pakket og flyttet vi etter 12 år i Torggt 1 i Oslo. Vi er meget fornøyd med de nye kontorene våre i Strandgata 9 i Sarpsborg. Vi kommer fortsatt til å ha de fleste møter i Torggt1 i Oslo. Leirutvalget hadde sitt møte i våre nye lokaler. Vi har også fått opp vårt nye skilt slik at vi synlig for alle.



Returadresse:  
Arbeiderbevegelsens  
Rus- og Sosialpolitiske Forbund  
Strandgata 9,  
1724 Sarpsborg



## Forbundsstyret 2016-2020

**Inger Christin Torp**, Gangveien 4, 1738 Borgenhaugen  
Leder, tlf 913 90 014  
epost: inger.christin.torp@arbeiderpartiet.no

**Anne Sollie Hem**, Rødsåsen 17, 3219 Sandefjord.  
Nestleder tlf 412 57 876/epost: anne@roadtrip.no

**Trine Lund**, Østgårdveien 4b, 1617 Fredrikstad  
Forbundssekretær, tlf 474 55 532

**Svein-Magne Johannessen**, Selestranda 44 B, 4354 Voll  
AU tlf 911 84 961/epost sv-m-jo@online.no

**Ingar Hørrigmo**, Øvre Vikaraunet 4, 7057 Jonsvatnet  
tlf 411 01 350/epost ingarho@online.no

**Marianne Hansen**, Tastagata 31, 4007 Stavanger  
tlf 928 89 365/epost mar.hansen@lyse.net

**Elin Tamnes**, Femundsvn. 30, 7374 Røros  
tlf 951 66 421/epost runetam@frisurf.no

**Kai Robert Johansen**, Åsveien 24, 1712 Grålum  
tlf 915 99 633/epost kairobert@kairobert.no

**Bjarne Mostaul**, Strandveien 4, 3965 Herre  
tlf 922 64 686/epost mostaul@online.no

**John W. Johnsen**, Postboks 5, 3571 Ål  
tlf 958 72 393/epost jo-willy@online.no

**Jan Åge Myhre**, Fladebyåsen 1, 1798 Aremark  
Tlf 992 25 284/epost janaagemyhre@gmail.com

## Forbundskontoret

### Forbundskontoret

AEF, Strandgata 9, 1724 Sarpsborg  
post@arbef.no (alle henvendelser til AEF og forbundskontoret)  
tlf 47 45 55 32

**Trine Lund**, forbundssekretær

**Trond Ivar Hansen**, organisasjonsmedarbeider  
tlf 45 28 90 12

**Line Olsen**, organisasjonsmedarbeider  
tlf 45 28 90 11- 975 97 898  
line@arbef.no

## Kvinner drikker seg syke

Stor økning i alkoholrelaterte leverskader hos amerikanske kvinner. Kvinner drikker stadig mer, og nå får de også i langt større grad helseskader som følge av konsumet:

Forskere har funnet at alkoholrelatert skrumplever har økt med hele 50 prosent hos amerikanske kvinner.

Dette går frem av en studie publisert i det medisinske tidsskriftet Hepatology. Studien fulgte over 100 millioner amerikanere over en periode på syv år.

### Kvinner mer utsatt

I gruppen som ble undersøkt var det høyere forekomst av skrumplever enn flere vanlige typer kreft.

Forekomsten av alkoholrelatert skrumplever hos menn økte med 30 prosent i samme periode.

Det er spesielt bekymringsfullt at kvinner drikker mer, fordi de fysisk sett har lavere toleranse for alkohol og lettere får skader på leveren enn menn.

### Størst relativ økning

Det finnes ikke tilsvarende tall for norske kvinner, men det er grunn til å være føre var fordi også norske kvinner de siste tiårene har endret drikkekonsum- og hyppighet. Mange «koser» seg langt mer enn de er klar over, særlig kvinner mellom 50 og 70 år.

Kvinnens økende alkoholkonsum gir særlig grunn til bekymring, det er de som har den største relative økningen. De drikker oftere på hverdagens, og særlig har vinforbruket økt siden 1970-tallet.



**Følg oss på facebook  
og på [www.arbef.no](http://www.arbef.no)**